

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Intrapartum Kala I Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melahirkan Dan Intervensi Endorphin Massage Di Ruang Persalinan Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat

Ismi Tazkiyah¹, Tri Nur Jayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu, proses ini dimulai dengan adanya kontraksi persalinan, yang ditandai dengan perubahan serviks secara progresif dan diakhiri dengan kelahiran plasenta. Setiap orang (wanita) yang mengalami persalinan pasti akan ditandai dengan adanya nyeri secara fisiologi yang disebabkan adanya proses dilatasi serviks, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan segmen bawah rahim dan kompresi saraf di servik, nyeri tersebut berasal dari bagian bawah abdomen dan menyebar ke daerah lumbal panggul. Strategi mengurangi nyeri dapat dilakukan dengan metode nonfarmakologis yang sederhana yaitu dengan endorphine massage. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Pasien intrapartum kala I dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan dan intervensi endorphin massage. Metode yang digunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Penatalaksanaan dilakukan sebanyak 1 kali pemberian terapi endorphin massage. Hasil analisis kasus pada pasien masalah nyeri berkurang dengan dilakukan endorphin massage dari skala 3 menjadi 2 dan dari skala 4 menjadi 3, nyeri dapat berkurang karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphin yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman. Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan masukan untuk perawat dalam memberikan intervensi endorphine massage pada ibu melahirkan untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I.

Kata Kunci : Nyeri melahirkan, Kala I, Endorphin massage

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care in First Stage Intrapartum Patients with Nursing Problems of Childbirth Pain and Endorphin Massage Intervention in the Delivery Room of Al-Ihsan Hospital, West Java Province

Ismi Tazkiyah¹, Tri Nur Jayanti²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Childbirth is the process by which the baby, placenta and amniotic membranes exit the mother's uterus, this process begins with labor contractions, which are characterized by progressive changes in the cervix and ends with the birth of the placenta. Every person (woman) who experiences labor will definitely be characterized by physiological pain caused by the process of cervical dilatation, uterine muscle hypoxia during contractions, ischemia of the uterine corpus and stretching of the lower uterine segment and compression of the nerves in the cervix, the pain originates from the lower abdomen. and spread to the lumbar region of the pelvis. Strategies to reduce pain can be done using simple non-pharmacological methods, namely endorphine massage. The purpose of this study was to analyze nursing care for intrapartum patients in the first stage with nursing problems of childbirth pain and endorphin massage interventions. The method used is a case study with data collection techniques through observation, interviews, physical examination and documentation. Management was carried out 1 time giving endorphin massage therapy. The results of case analysis in patients with pain problems are reduced by doing endorphin massage from a scale of 3 to 2 and from a scale of 4 to 3, pain can be reduced because massage stimulates the body to release endorphins which are pain relievers and can create feelings of comfort. It is hoped that this scientific work can be used as input for nurses in providing endorphine massage interventions for mothers giving birth to reduce pain in the first stage of labor.

Keywords: Labor pain, Frist stage, Endorphin massage