

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan langsung pada Ny. L dan Ny. D dengan nyeri melahirkan di Ruang persalinan RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat tanggal 7 Januari 2023, dapat diambil beberapa kesimpulan, dan digunakan untuk bahan pertimbangan bagi pemberi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri melahirkan.

1. Setelah dilakukan pengkajian kepada Ny. L dan Ny. D didapatkan data bahwa kedua klien mengeluh nyeri melahirkan dan nyeri yang dirasakan ketika terasa mulas dengan skala nyeri Ny. L 3 dan Ny. L 4. Hasil pengkajian yang telah dilakukan didapatkan masalah keperawatan nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks dibuktikan dengan mengeluh nyeri, ekspresi wajah meringis.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan diberikan terapi endorphen massage yang sudah dilakukan berdasarkan literatur dari beberapa jurnal bahwa endorphen massage berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien intrapartum kala 1.
3. Selain terapi endorphen massage alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi nyeri yaitu dengan memberikan terapi Birth ball, Birth ball

tampak mengurangi rasa nyeri persalinan dan memberikan kepada ibu bersalin cara alternatif buat manajemen rasa sakit selama persalinan.

4.2 Saran

4.2.1 Teoritik

Secara teoritik diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan maternitas yang dapat memberikan suatu informasi dan dijadikan literatur mengenai asuhan keperawatan intranatal nyeri melahirkan pada klien.

4.2.2 Praktik

Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi keperawatan dengan *Endorphin massage* pada ibu melahirkan untuk meminimalisir nyeri pada persalinan intranatal.