

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan intervensi teknik relaksasi benson dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil analisis masalah keperawatan berdasarkan teori dan konsep sesuai dan mengacu pada SDKI SLKI dan SIKI yaitu Nyeri Akut b.d agen pencedera fisik d.d mengeluh nyeri (D. 0055).
2. Hasil analisis intervensi keperawatan berdasarkan penelitian terkait yaitu dari 5 jurnal mengatakan terapi relaksasi benson efektif dalam mengatasi nyeri pada *post sectio caesarea*. Dan dari hasil analisis terhadap kedua pasien efektif dalam menurunkan skala nyeri
3. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi yang sudah dilakukan efektif untuk menurunkan nyeri pada kasus I dari 5 menjadi 2 dan kasus II dari 6 menjadi 4. Selain teknik relaksasi benson ada beberapa alternatif nonfarmakologi lain dalam mengatasi nyeri yaitu teknik nafas dalam dan teknik genggam jari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

harapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aplikatif.