

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA REMAJA PUTRI TENTANG
PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE PADA USIA
REMAJA DI SMPIT ANAHLA KECAMATAN
CIASEM KABUPATEN SUBANG
2024**

**LATIFAH SITI HODIJAH
211FI06015**

Program Studi DIII Kebidanan PSDKU Subang, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Remaja (*adolescence*) yaitu masa perkembangan transisi seorang individu antara masa anak-anak dan masa dewasa yang mencakup perubahan biologis, kognitif dan sosial emosional. Tablet Fe merupakan suplemen yang mengandung zat besi. Zat besi yaitu mineral yang dibutuhkan untuk membentuk sel darah merah (eritrosit). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Fe pada Usia Remaja di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang. Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan secara *cross sectional*, populasi yang diteliti adalah remaja putri dengan jumlah populasi sebanyak 80 orang. Sampel diambil menggunakan metode *total sampling*. Berdasarkan hasil penelitian di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 85%, lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang tentang pengertian tablet Fe sebanyak 55%, kurang dari setengahnya berpengetahuan kurang tentang manfaat tablet Fe sebanyak 47,5%, dan lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang tentang cara mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 63,8%. Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna sebagai bahan informasi dan tambahan referensi atau bacaan bagi mahasiswa dalam memperlancar dan meningkatkan proses pembelajaran serta dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja putri, Tablet Fe