

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan di bab sebelumnya terhadap 80 orang remaja putri, maka penelitian dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pentingnya Konsumsi Tablet Fe pada Usia Remaja di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang, sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 85%.
2. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pengertian Tablet Fe di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang, lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 55%.
3. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Fe di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang, kurang dari setengahnya responden memiliki pengetahuan yang kurang yaitu sebanyak 47,5%.
4. Pengetahuan Remaja Putri Tentang cara mengkonsumsi Tablet Fe di SMPIT ANAHLA Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang, lebih dari setengahnya berpengetahuan kurang yakni sebanyak 63,8%.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Peneliti Selanjutnya

Kelemahan penulis tidak menyertakan karakteristik dalam penelitian ini. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan karakteristik yang belum dilakukan peneliti agar menjadi gambaran pengetahuan yang lebih luas lagi.

5.2.2 Untuk Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber bacaan tambahan untuk peneliti selanjutnya yang sejenis tentang gambaran pengetahuan remaja putri tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada usia remaja

5.2.3 Untuk Remaja Putri

Hasil ini dapat menjadi sumber informasi baru dan dapat menambah pengetahuan remaja putri tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe pada usia remaja.