

ABSTRAK
ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA (AIP) PADA
WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH

Oleh :

Miftahul Jannah

11151067

Obesitas merupakan suatu kondisi terjadinya peningkatan indeks massa tubuh serta peningkatan akumulasi lemak di jaringan adiposa. Obesitas dapat menyebabkan terjadinya dislipidemia yang memicu terjadinya penyakit kardiovaskular. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran risiko penyakit jantung koroner pada wanita remaja apabila ditinjau dari pemeriksaan *atherogenic index of plasma* [Log (trigliserida/kolesterol HDL)]. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan potong lintang dengan melibatkan 76 subjek wanita yang terdiri dari subjek *underweight* dan bobot badan normal yang memiliki IMT normal $<25 \text{ kg/m}^2$ serta subjek *overweight* dan obes yang memiliki IMT $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. Hasil penelitian diketahui bahwa wanita remaja yang memiliki IMT tinggi ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) cenderung memiliki kadar trigliserida yang tinggi ($\geq 150 \text{ mg/dl}$), kadar kolesterol HDL yang rendah ($\leq 50 \text{ mg/dl}$) dan nilai AIP yang tinggi ($>0,21$) bila dibandingkan wanita remaja yang memiliki IMT normal ($<25 \text{ kg/m}^2$). Kesimpulan penelitian menunjukkan wanita remaja yang memiliki IMT tinggi ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) cenderung memiliki 6 kali risiko terkena penyakit jantung koroner lebih besar dibandingkan dengan wanita remaja yang memiliki IMT normal ($<25 \text{ kg/m}^2$).

Kata kunci : Obesitas, AIP, penyakit jantung koroner

ABSTRACT
ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA (AIP) IN WOMEN
BASED ON BODY MASS INDEX

By :
Miftahul Jannah
11151067

Obesity is a condition of an increase in body mass index and an increase in fat accumulation in adipose tissue. Obesity can induce dyslipidemia which triggers the occurrence of cardiovascular disease. This study was conducted to describe the risk of coronary heart disease in adolescent women when viewed from the examination of atherogenic index of plasma [Log (triglyceride/HDL-cholesterol)]. The study was a cross-sectional observational study involving 76 female subjects consisting of underweight and normal body weight subjects who had a normal BMI $<25 \text{ kg/m}^2$ and overweight and obese subjects who had a BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$. The results of the study revealed that women who had high BMI ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) tended to have high triglyceride levels ($\geq 150 \text{ mg/dl}$), low HDL cholesterol levels ($\leq 50 \text{ mg/dl}$) and high AIP values ($>0,21$) if compared to adolescent women who have a normal BMI ($<25 \text{ kg/m}^2$). The conclusion of the study showed that adolescent women who had a high BMI ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) tended to have a greater 6 times the risk of coronary heart disease compared to adolescent women who had a normal BMI ($<25 \text{ kg/m}^2$).

Keywords: Obesity, AIP, coronary heart disease