

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xii
BAB I Pendahuluan.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	5
II.1 Pengertian Obesitas.....	5
II.2 Klasifikasi Obesitas	5
II.3 Etiologi Obesitas.....	6
II.3.1 Usia.....	7
II.3.2 Jenis Kelamin	7
II.3.3 Genetik.....	7
II.3.4 Hormon	8
II.3.5 Aktivitas Fisik	8
II.3.6 Perilaku Makan.....	8
II.3.7 Stres	9
II.3.8 Merokok.....	9

II.3.9 Alkohol	10
II.4 Patofisiologi Obesitas	10
II.5 Faktor Resiko	12
II.6 Manifestasi Klinik	16
II.7 Terapi Obesitas	17
II.7.1 Terapi Non Farmakologi	17
II.7.1 Terapi Farmakologi.....	18
BAB III Metode Penelitian	21
III.1 Rancangan Penelitian	21
III.2 Perhitungan Sampel	22
III.3 Alur Penelitian.....	23
BAB IV Alat Dan Bahan	26
IV.1 Alat	26
IV.2 Bahan	26
IV.3 Sampel Uji.....	26
BAB V Prosedur Penelitian	27
V.1 Pengumpulan Data Dan Informasi	27
V.2 Pembuatan Surat Izin Kode Etik.....	27
V.3 Pemilihan Subjek Penelitian.....	27
V.3.1 Tahap Wawancara	28
V.3.2 Pengukuran IMT.....	28
V.4 Pengambilan Sampel.....	28
V.5 Penetapan Kadar Lipid Dalam Serum.....	28
V.5.1 Penetapan Kadar Trigliserida	29
V.5.2 Penetapan Kadar Kolesterol HDL	29
V.6 Penentuan <i>Atherogenic Index of Plasma</i> [Log (TG/HDL)]	30
V.7 Analisis Data	30
BAB VI Hasil dan Pembahasan	32

VI.1	Gambaran Umum Subjek	32
VI.2	Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Trigliserida, Kolesterol HDL dan AIP	34
VI.3	Perbedaan Rata-Rata Kadar Trigliserida, Kolesterol HDL dan Nilai AIP pada Subjek berdasarkan Indeks Massa Tubuh ...	36
VI.4	Profil Kadar Trigliserida, Kolesterol HDL dan Nilai AIP pada Subjek berdasarkan Indeks Massa Tubuh	38
VI.5	Analisis Hubungan Kadar Trigliserida, Kolesterol HDL dan Nilai AIP pada Subjek berdasarkan Indeks Massa Tubuh	44
BAB VII	Kesimpulan dan Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 2 Informasi	64
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 4 Lembar Kode Etik.....	72
Lampiran 5 Data Subjek Penelitian	73
Lampiran 6 Dokumentasi Proses Penelitian.....	77
Lampiran 7 Hasil Analisis Menggunakan Kriteria IMT Asia	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Pengaturan keseimbangan energi	11
Gambar II. 2 Aterosklerosis	14
Gambar III. 1 Alur penelitian	24
Gambar VI. 1 Rerata kadar trigliserida pada kelompok subjek <i>underweight</i> , bobot badan normal, <i>overweight</i> dan obesitas	38
Gambar VI. 2 Rerata kadar trigliserida pada kelompok subjek IMT normal dan IMT tinggi	39
Gambar VI. 3 Rerata kadar kolesterol HDL pada kelompok subjek <i>underweight</i> , bobot badan normal, <i>overweight</i> dan obesitas	40
Gambar VI. 4 Rerata kadar kolesterol HDL pada kelompok subjek IMT normal dan IMT tinggi	41
Gambar VI. 5 Rerata nilai AIP pada kelompok subjek <i>underweight</i> , bobot badan normal, <i>overweight</i> dan obesitas	42
Gambar VI. 6 Rerata nilai AIP pada kelompok subjek IMT normal dan IMT tinggi	43
Gambar VI. 7 Dislipidemia pada obesitas	51

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Obesitas berdasarkan IMT menurut WHO untuk orang asia	6
Tabel II. 2 Klasifikasi kadar kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL dan trigliserida.....	12
Tabel II. 3 Klasifikasi risiko Penyakit Jantung Koroner berdasarkan nilai AIP.....	15
Tabel VI. 1 Gambaran umum subjek penelitian dan uji normalitas	33
Tabel VI. 2 Hubungan indeks massa tubuh terhadap trigliserida, kolesterol HDL dan AIP.....	34
Tabel VI. 3 Perbedaan rata-rata kadar trigliserida, kolesterol HDL dan nilai AIP pada subjek <i>underweight</i> , bobot badan normal, <i>overweight</i> dan obesitas.....	36
Tabel VI. 4 Perbedaan rata-rata kadar trigliserida, kolesterol HDL dan nilai AIP pada subjek IMT normal dan IMT tinggi.....	37
Tabel VI. 5 Hubungan IMT dengan faktor risiko peningkatan kadar trigliserida.....	44
Tabel VI. 6 Hubungan IMT dengan faktor risiko peningkatan kadar kolesterol HDL.....	46
Tabel VI. 7 Hubungan IMT dengan faktor risiko peningkatan nilai AIP	48

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
ADP	ADENOSIN DIFOSFAT
AIP	<i>ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA</i>
ATP	ADENOSIN TRIFOSFAT
CE	<i>CHOLESTERYL ESTER</i>
CETP	<i>CHOLESTERYL ESTER TRANSFER PROTEIN</i>
FAA	<i>FREE FATTY ACIDS</i>
GPO-PAP	<i>GLYCEROL-3-PHOSPHATE OXIDASE</i>
HDL	<i>HIGH DENSITY LIPOPROTEIN</i>
IDL	<i>INTERMEDIATE DENSITY LIPOPROTEIN</i>
IMT	INDEKS MASSA TUBUH
LDL	<i>LOW DENSITY LIPOPROTEIN</i>
LPL	<i>LIPOPROTEIN LIPASE</i>
NPY	<i>NEURO PEPTIDE Y</i>
PJK	PENYAKIT JANTUNG KORONER
PTM	PENYAKIT TIDAK MENULAR
VLDL	<i>VERY LOW DENSITY LIPOPROTEIN</i>
WHO	<i>WORLD HEALTH ORGANIZATION</i>