

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Kuesioner Penelitian

FORM KUESIONER

- A. Nama responden :
- B. Umur/Tanggal lahir :
- C. Jenis kelamin :
- D. Pekerjaan/bidang :
- E. Suku :
- F. Suku Ibu/nenek :
- G. Suku bapak/kakek :
- H. Pendidikan terakhir :
- I. Berat badan : Kg
- J. Tinggi Badan : Cm
- K. Lingkar Perut : Cm
- L. Suhu Tubuh : °C
- M. Tekanan Darah : mmHg
- N. Tempat Tinggal :
- ☐ bersama orang tua ☐ kosan
- O. Apakah anda mengkonsumsi alkohol :
- ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- P. Apakah anda pernah mengkonsumsi alkohol :
- ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya:

Terakhir mengkonsumsi

Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharigelas/ botol

Q. Apakah anda merokok :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharibatang

R. Apakah anda pernah merokok:

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya : Terakhir merokok.....

Waktu merokok berapa banyak mengkonsumsi dalam sehari
batang.

S. Apakah anda sedang menstruasi :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Sudah hari beberapahari

T. Apakah anda saat ini sedang mengkonsumsi:

a. Antioksidan :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

b. Obat Penurun lemak :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

c. Obat anti radang :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

U. Apakah anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

V. Apakah jika terjadi luka darah cepat berhenti?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

W. Apakah ada alergi terhadap obat?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ada sebutkan jenisnya.....

X. Apakah saat ini anda menderita penyakit ? Sebutkan jenis penyakit sbb:

a. Diabetes :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

b. Kardiovaskuler :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

c. Hipertensi :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

d. Asma :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

e. Kanker :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

f. Flu/pilek :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

g. Penyakit lainnya

Y. Apakah anda pernah menderita penyakit seperti disebutkan di atas :

- a. Diabetes :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- b. Kardiovaskuler :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- c. Hipertensi:
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- d. Asma :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- e. Kanker :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- f. Flu/pilek :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Z. Apakah anda memiliki ayah/ibu/keluarga dekat yang menderita penyakit diatas?

- a. Diabetes :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- b. Kardiovaskuler :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- c. Hipertensi:
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- d. Asma :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

e. Kanker :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

f. Flu/pilek :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bilaya

Sebutkan hubungan keluarga

Sebutkan jenis penyakitnya

AA. Apakah anda berolah raga secara teratur?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya

Sebutkan jenis olahraga yang dilakukan

Berapa banyak dalam seminggu anda berolahraga : kali @
..... menit

BB. Aktivitas fisik

Setiap hari selama 24 jam sebutkan berapa lama kegiatan berikut anda lakukan :

a. Berbaringjam

b. Dudukjam

c. Berdiri.....jam

d. Berjalan.....jam

Lampiran 2 Informasi

INFORMASI

“ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA (AIP) PADA WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH”

Saya adalah Miftahul jannah yang berasal dari Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana yang sedang melakukan penelitian untuk mengetahui profil risiko penyakit *aterosklerosis* pada subjek wanita berdasarkan kriteria indeks massa tubuh. Karena pada penderita obesitas sering kali mempunyai kadar trigliserida yang melewati batas normal yang mengakibatkan terjadinya penurunan kolesterol HDL. Kolesterol HDL memiliki peran protektif melawan penyakit kardiovaskular karena bertugas dalam mengangkut kelebihan kolesterol LDL di pembuluh arteri maka akan mengakibatkan terjadinya penumpukkan kolesterol jahat di pembuluh arteri. Saya bermaksud mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

Tujuan Penelitian:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida, kolesterol HDL dan nilai *atherogenic index of plasma*.

2. Mengetahui gambaran risiko penyakit kardiovaskular pada wanita remaja apabila ditinjau dari pemeriksaan *atherogenic index of plasma*.

Mengapa Subjek terpilih:

Anda terpilih untuk mengikuti penelitian ini jika Anda memenuhi kriteria inklusi, yakni seorang wanita berusia 19 – 26 tahun, memiliki IMT $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ atau $\leq 25 \text{ kg/m}^2$, telah tinggal di Bandung minimal 1 tahun, bukan peminum alkohol, tidak mengkonsumsi obat lipid, tidak memiliki riwayat penyakit ginjal dan tidak memiliki riwayat penyakit tiroid. Selanjutnya Anda bersedia menjadi subjek penelitian dengan cara menandatangani *informed consent* yang telah disediakan. Namun bila telah melalui tahapan pemeriksaan, dan hasil wawancara diketahui bahwa Anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan dengan atau tanpa obat, maka keikutsertaan Anda tidak dapat diteruskan.

Tata Cara/Prosedur:

Bila Anda bersedia mengikuti penelitian ini, akan ada dua tahap pemeriksaan. Yang pertama adalah wawancara untuk mengetahui riwayat dan data pribadi, serta pemeriksaan fisik untuk berupa pemeriksaan mata, telinga, mulut, tinggi badan dan berat badan, yang akan dibantu oleh tenaga medis profesional terlatih. Setelah itu, Anda akan diambil darahnya oleh seorang staf dari Laboratorium Medis Prodia sejumlah 10 ml dari lipatan siku, dengan menggunakan tabung khusus pengambilan darah. Untuk melalui kedua tahapan ini,

diperkirakan akan memakan waktu sekitar 2 jam. Untuk memperoleh hasil yang akurat, Anda harus berpuasa terlebih dahulu selama 10-14 jam sebelum pengambilan darah dan tidak diperkenankan makan dan minum apapun selama masa puasa kecuali air putih. Sampel darah yang akan diambil adalah serum darah, dan kemudian akan digunakan untuk pemeriksaan penelitian ini. Data yang akan dikumpulkan adalah kadar trigliserida dan kolesterol HDL.

Risiko dan ketidaknyamanan:

Pengambilan darah akan menimbulkan sedikit rasa sakit seperti disuntik. Kemungkinan lain yang dapat timbul adalah infeksi atau memar ringan di sekitar area pengambilan darah setelah darah selesai diambil. Namun risiko tersebut telah diperkecil dengan prosedur pengambilan darah dengan jarum steril yang dilakukan oleh petugas yang terlatih. Apabila terjadi memar, maka akan diberikan obat salep (trombopop) untuk mengurangi memar tersebut.

Pemantauan setelah pengambilan darah akan dilakukan selama 15 menit untuk memastikan bahwa tidak terjadi risiko yang disebutkan di atas. Namun bila terjadi hal yang tidak diharapkan, maka penanganan medis sebagaimana mestinya akan dilakukan. Seluruh tindakan pengambilan darah tidak akan memperberat kondisi kesehatan atau membahayakan.

Manfaat (langsung untuk subjek dan umum):

Manfaat langsung yang akan Anda dapat adalah mendapatkan hasil pemeriksaan kadar trigliserida dan kolesterol HDL.

Sementara manfaat umum untuk masyarakat adalah memberikan informasi mengenai salah satu dampak obesitas sehingga diharapkan dapat melakukan pencegahan baik obesitas maupun faktor risikonya yakni *aterosklerosis* secara dini.

Prosedur alternatif:

Prosedur penghentian studi.

Studi dihentikan apabila:

1. Jumlah subjek / relawan yang ditetapkan telah terpenuhi.
2. Ada kejadian yang tidak diinginkan seperti subjek / relawan pingsan dan sebagainya pada saat pengambilan darah.
3. Ada hal yang melanggar kode etik selama penelitian.

Kerahasiaan data:

Identitas dan semua hasil pemeriksaan laboratorium akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan dijamin tidak akan disalahgunakan untuk keperluan lain.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikutsertakan:

72 orang, terbagi atas 36 subjek dengan $IMT < 25 \text{ kg/m}^2$ dan 36 subjek dengan $IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$.

Kesukarelaan:

Anda boleh berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan.

Periode Keikutsertaan Subjek:

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini adalah dalam satu kali pertemuan. Waktu yang dibutuhkan dalam satu kali pengambilan data adalah sekitar 2 jam (termasuk waktu tunggu giliran pemeriksaan). Untuk tahapan wawancara dan pemeriksaan fisik yang akan memakan waktu sekitar 1 jam, pengambilan darah yang dilakukan paling lama 20 menit.

Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:

Anda dapat keluar atau mengundurkan diri dari penelitian apabila setelah dijelaskan prosedur penelitian oleh peneliti, Anda tidak berkenan untuk ikut serta dalam penelitian. Namun demikian jika hasil wawancara diketahui bahwa Anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan dengan atau tanpa obat, maka keikutsertaan Anda tidak dapat diteruskan. Sebagai penghargaan, Anda akan tetap mendapatkan hasil pemeriksaan yang telah

dilakukan dan konsultasi atas hasil yang telah Anda terima serta cinderamata dan makan siang dari peneliti.

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:

Dikarenakan seluruh tindakan pengambilan darah tidak akan mengganggu kondisi kesehatan atau membahayakan, maka peneliti tidak memberikan asuransi kesehatan kepada Anda dalam penelitian ini.

Insentif dan kompensasi:

Sebagai tanda terimakasih kepada anda, kami akan memberikan souvenir dan makan siang berupa nasi box. Apabila terjadi memar setelah pengambilan darah, maka akan diberikan obat salep (trombopop) untuk mengurangi memar tersebut dan jika terjadi kecelakaan saat pengambilan darah maka akan diberikan pertolongan oleh dokter maupun petugas kesehatan.

Pertanyaan:

Contact Person: Miftahul Jannah

Kompleks Taman Cipadung Indah Blok Kemala No.32

Telp. 082129420194

Lampiran 3 *Informed Consent*

PSP untuk orang dewasa

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: **"ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA (AIP) PADA WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH"**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak^{*)}

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
Nama Peneliti :		
Miftahul Jannah		
Nama Saksi:		

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4 Lembar Kode Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
KOMISI ETIK PENELITIAN
RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jl. Prof. Eyckman No. 38 Bandung 40151
Telp. & Fax: 022-2538697 email: kepk@unpad.ac.id website: kepk@unpad.ac.id

No. Reg.: 0219010020

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: **262** /UN6.KEP/EC/2019

Komis Etik Penelitian Universitas Padjadjaran Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir surveil/registrasi/surveilance/ Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Universitas Padjadjaran Bandung, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/ epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA (AIP) PADA WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH

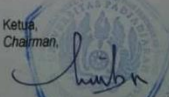
Nama Peneliti Utama <i>Principal Researcher</i>	: Miftahul Jannah
Pembimbing/Peneliti Lain <i>Supervisor/Other Researcher</i>	: Dr. Patonah, M.Si., Apt. Dr. Agus Sulaeman, M.Si., Apt.
Nama Institusi <i>Institution</i>	: Program Sarjana Program Studi Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Bandung

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
herby declare that the proposal is approved.



Ditetapkan di : Bandung
Issued in
Tanggal : 06-03-2019
Date

Ketua,
Chairman,



Dr. Mena Chamyanti, dr., SpAK, M.Kes
NIP. 19630519 198712 2 001

Keterangan/notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol, berakutnya perpanjang penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 5 Data Subjek Penelitian

No	IMT	Trigliserida (mg/dL)	Cholesterol HDL (mg/dL)	AIP = Log (TG/HDL)
1.	23.13 Kg/m ²	52	40	0,11
2.	20.71 Kg/m ²	36	67	-0,27
3.	29.82 Kg/m ²	121	47	0,41
4.	21.64 Kg/m ²	43	55	-0,11
5.	20.36 Kg/m ²	148	56	0,42
6.	26.35 Kg/m ²	64	41	0,19
7.	32.11 Kg/m ²	71	36	0,29
8.	23.65 Kg/m ²	133	34	0,59
9.	33.67 Kg/m ²	149	41	0,56
10.	33.99 Kg/m ²	111	51	0,34
11.	31.36 Kg/m ²	86	63	0,14
12.	20.69 Kg/m ²	44	74	-0,23
13.	21.21 Kg/m ²	58	52	0,05
14.	17.80 Kg/m ²	79	65	0,08
15.	19.36 Kg/m ²	70	63	0,05
16.	21.21 Kg/m ²	119	55	0,34
17.	26.44 Kg/m ²	97	49	0,30
18.	22.46	85	60	0,15

	Kg/m ²			
19.	25.56	193	43	0,65
	Kg/m ²			
20.	20.68	77	63	0,09
	Kg/m ²			
21.	18.22	75	48	0,08
	Kg/m ²			
22.	28.21	58	49	0,07
	Kg/m ²			
23.	25.81	88	56	0,20
	Kg/m ²			
24.	28.94	67	63	0,03
	Kg/m ²			
25.	30.21	96	44	0,34
	Kg/m ²			
26.	31.62	145	42	0,54
	Kg/m ²			
27.	20.66	167	66	0,40
	Kg/m ²			
28.	21.16	73	40	0,26
	Kg/m ²			
29.	30.06	152	44	0,54
	Kg/m ²			
30.	32.00	115	37	0,49
	Kg/m ²			
31.	31.28	131	49	0,43
	Kg/m ²			
32.	26.27	83	41	0,31
	Kg/m ²			
33.	38.73	202	31	0,81
	Kg/m ²			
34.	19.56	180	59	0,48
	Kg/m ²			
35.	39.50	167	42	0,60
	Kg/m ²			
36.	26.03	78	46	0,30
	Kg/m ²			
37.	16.26	69	55	0,10
	Kg/m ²			

38.	20.10 Kg/m ²	53	63	-0,07
39.	22.10 Kg/m ²	59	52	0,05
40.	18.63 Kg/m ²	65	54	0,08
41.	36.66 Kg/m ²	113	47	0,38
42.	44.83 Kg/m ²	121	35	0,54
43.	27.18 Kg/m ²	167	45	0,57
44.	20.90 Kg/m ²	57	55	0,01
45.	24.24 Kg/m ²	64	43	0,17
46.	22.58 Kg/m ²	74	50	0,17
47.	22.31 Kg/m ²	65	66	-0,01
48.	23.02 Kg/m ²	99	57	0,24
49.	26.93 Kg/m ²	131	48	0,44
50.	27.07 Kg/m ²	177	47	0,57
51.	28.40 Kg/m ²	92	47	0,29
52.	25.83 Kg/m ²	119	35	0,53
53.	25.51 Kg/m ²	50	56	-0,05
54.	29.09 Kg/m ²	110	31	0,55
55.	20.79 Kg/m ²	58	49	0,07
56.	17.21 Kg/m ²	78	48	0,21
57.	24.46	62	52	0,08

	Kg/m ²			
58.	20.82	54	68	-0,10
	Kg/m ²			
59.	24.65	55	65	-0,07
	Kg/m ²			
60.	22.98	63	51	0,09
	Kg/m ²			
61.	26.07	98	70	0,15
	Kg/m ²			
62.	26.85	94	46	0,31
	Kg/m ²			
63.	19.65	58	57	0,01
	Kg/m ²			
64.	23.31	60	47	0,11
	Kg/m ²			
65.	23.12	69	52	0,12
	Kg/m ²			
66.	20.4	118	40	0,47
	Kg/m ²			
67.	24.22	54	75	-0,14
	Kg/m ²			
68.	23.70	118	48	0,39
	Kg/m ²			
69.	25.93	35	53	-0,18
	Kg/m ²			
70.	21.27	64	62	0,01
	Kg/m ²			
71.	21.98	184	44	0,62
	Kg/m ²			
72.	33.76	132	57	0,36
	Kg/m ²			
73.	27.15	81	56	0,16
	Kg/m ²			
74.	20.86	84	51	0,22
	Kg/m ²			
75.	27.96	98	63	0,18
	Kg/m ²			
76.	29.60	76	64	0,07
	Kg/m ²			

Lampiran 6 Dokumentasi Proses Penelitian



Pengarahan responden sebelum dilakukan penelitian



Proses wawancara



Pengambilan sampel darah



Pengukuran berat badan



Pengukuran tinggi badan



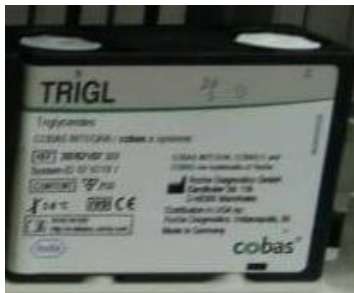
Sampel darah sebelum disentrifugasi



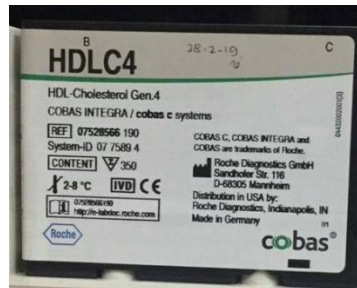
Alat centrifuge 5702 merk eppendorf



Sampel darah yang telah disentrifugasi



Reagen Triglycerides



Reagen HDL-Cholesterol



Alat Cobas Integra tipe 400 plus untuk mengukur kadar trigliserida dan kolesterol HDL

Lampiran 7 Hasil Analisis Menggunakan Kriteria IMT Asia

Perbedaan rata-rata kadar trigliserida, kolesterol HDL dan nilai AIP pada subjek *underweight*, bobot badan normal, *overweight* dan obesitas

IMT	n	Parameter					
		Trigliserida		Kolesterol HDL		Nilai AIP	
		$\bar{x} \pm SD$	P	$\bar{x} \pm SD$	P	$\bar{x} \pm SD$	P
Uw	4	75 $\pm$ 4,5	0,005	54 $\pm$ 8,1	0,005	0,12 $\pm$ 0,06	0,002
N	26	83,7 $\pm$ 43,3	0,005	56,8 $\pm$ 8,6	0,005	0,18 $\pm$ 0,17	0,002
Ow	10	76,6 $\pm$ 29,2	0,005	51,3 $\pm$ 12,1	0,005	0,20 $\pm$ 0,16	0,002
O	36	110,2 $\pm$ 40	0,005	47,6 $\pm$ 9,5	0,005	0,36 $\pm$ 0,2	0,002

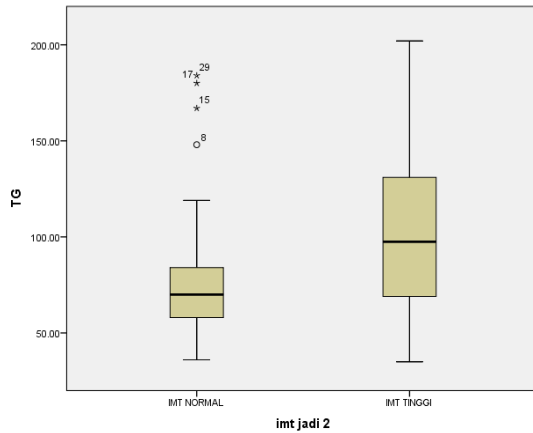
Keterangan: IMT = Indeks Massa Tubuh, Uw = *Underweight* (<18,5 Kg/m²), N = Bobot badan normal (18,5-22,9 Kg/m²), Ow = *Overweight* (23-24,9 Kg/m²), O = Obesitas ($\geq$ 25 Kg/m²), n = jumlah responden, SD = Standar Deviasi, HDL = *High Density Lipoprotein*, AIP = *Atherogenik Index Plasma* dan $P < 0,05$ = terdapat hubungan yang bermakna.

Perbedaan rata-rata kadar trigliserida, kolesterol HDL dan nilai AIP pada subjek IMT normal dan IMT tinggi

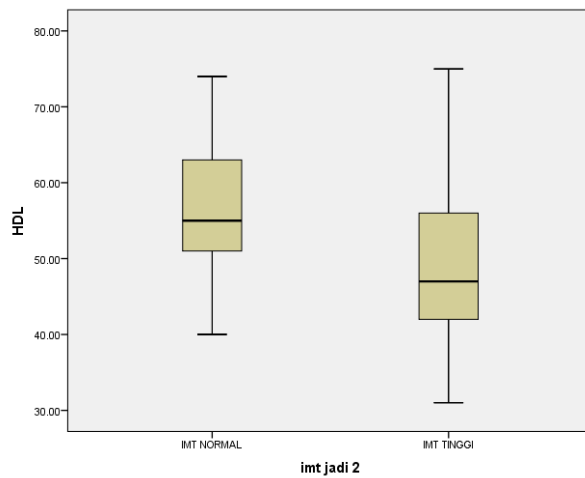
IMT	n	Parameter					
		Trigliserida		Kolesterol HDL		AIP	
		$\bar{x} \pm SD$	P	$\bar{x} \pm SD$	P	$\bar{x} \pm SD$	P
N	30	82,5 $\pm$ 40,2	0,012	56,4 $\pm$ 8,47	0,001	0,18 $\pm$ 0,16	0,001
T	46	102,9 $\pm$ 40	0,012	48,4 $\pm$ 10,1	0,001	0,32 $\pm$ 0,20	0,001

Keterangan: IMT = Indeks Massa Tubuh, N = Normal (<23 Kg/m²), T = Tinggi ($\geq$ 23 Kg/m²), HDL = *High Density Lipoprotein*, AIP = *Atherogenik Index Plasma*, SD = Standar Deviasi dan $P < 0,05$ = terdapat hubungan yang bermakna.

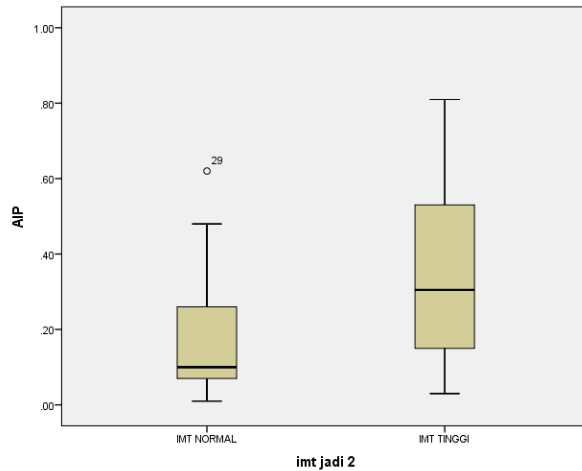
Rerata kadar trigliserida pada kelompok subjek IMT normal (<23 Kg/m²) dan IMT tinggi (≥ 23 Kg/m²)



Rerata kadar kolesterol HDL pada kelompok subjek IMT normal (<23 Kg/m²) dan IMT tinggi (≥ 23 Kg/m²)



Rerata nilai AIP pada kelompok subjek IMT normal ($<23 \text{ Kg/m}^2$) dan IMT tinggi ($\geq 23 \text{ Kg/m}^2$)



Hubungan IMT dengan faktor risiko peningkatan kadar trigliserida

IMT	Trigliserida			P	Odds Ratio
		Normal	Tinggi		
N	n	27	40	0,515	1,300
	%	34,7%	53,3%		
	n	3	6		
T	%	4,0%	8,0%	0,515	1,300
	n	30	46		
Total	%	38,7%	61,3%		

Keterangan : IMT = Indeks Massa Tubuh, N = Normal ($<23 \text{ Kg/m}^2$), T = Tinggi ($\geq 23 \text{ Kg/m}^2$), n = jumlah subjek, % = persentase jumlah subjek, Trigliserida normal = ($<150 \text{ mg/dl}$), Trigliserida tinggi (≥ 150), dan $p < 0,05$ = signifikan.

Hubungan 4 kelompok IMT dengan faktor risiko peningkatan kadar trigliserida

Kelompok IMT	P	Odds Ratio
<i>Underweight</i> -bobot badan normal	0,723	0,892 (CI 95% : 0,797 – 0,998)
bobot badan normal- <i>overweight</i>	0,331	2,895 (CI 95% : 0,299 – 28,070)
bobot badan normal- <i>obesitas</i>	0,743	1,000 (CI 95% : 0,094 – 10,631)
<i>overweight</i> - <i>obesitas</i>	0,157	2,895 (CI 95% : 0,621 – 13,484)

Keterangan : *underweight* (17,0-18,4 Kg/m²), bobot badan normal (18,5-24,9 Kg/m²), *overweight* (25-27 Kg/m²), *obesitas* (>27 Kg/m²) dan $p < 0,05$ = signifikan.

Hubungan IMT dengan faktor risiko penurunan kadar kolesterol HDL

IMT	Kolesterol HDL			P	Odds Ratio
		Rendah	Tinggi		
	n	7	30		
N	%	8,0%	40,0%		
	n	23	16		
T	%	30,7%	21,3%	0,000	0,139
	n	30	46		
Total	%	38,7%	61,3%		

Keterangan : IMT = Indeks Massa Tubuh, N = Normal (<23 Kg/m²), T = Tinggi (≥23 Kg/m²), n = jumlah subjek, % = persentase jumlah subjek, Kolesterol HDL rendah = (≤50 mg/dl), Kolesterol HDL tinggi (>150), dan $p < 0,05$ = signifikan.

Hubungan 4 kelompok IMT dengan faktor risiko penurunan kadar kolesterol HDL

Kelompok IMT	P	Odds Ratio
<i>Underweight</i> -bobot badan normal	0,300	3,000 (CI 95% : 0,367 – 24,502)
bobot badan normal- <i>overweight</i>	0,013	0,167 (CI 95% : 0,040 – 0,688)
bobot badan normal- <i>obesitas</i>	0,001	0,137 (CI 95% : 0,043 – 0,438)
<i>overweight</i> - <i>obesitas</i>	0,544	0,824 (CI 95% : 0,186 – 3,648)

Keterangan : *underweight* (17,0-18,4 Kg/m²), bobot badan normal (18,5-24,9 Kg/m²), *overweight* (25-27 Kg/m²), *obesitas* (>27 Kg/m²) dan $p < 0,05$ = signifikan.

Hubungan IMT dengan faktor risiko peningkatan nilai AIP

IMT	AIP		Total	P	Odds Ratio
	Sedang	Tinggi			
N	n 20	18	38	0,034	2,956
	% 25,3%	24,0%	49,3 %		
T	n 10	28	38		
	% 13,3%	37,3%	50,7%		
Total	n 30	46	76		
	% 38,7 %	61,3%	100,0%		

Keterangan : IMT = Indeks Massa Tubuh, N = Normal (<23 Kg/m²), T = Tinggi (≥23 Kg/m²), n = jumlah subjek, % = persentase jumlah subjek, AIP sedang = (≤0,21), AIP (>0,21), dan $p < 0,05$ = signifikan.

Hubungan 4 kelompok IMT dengan faktor risiko peningkatan nilai AIP

Kelompok IMT	P	Odds Ratio
<i>Underweight</i> -bobot badan normal	0,260	0,862 (CI 95% : 0,745 – 0,997)
bobot badan normal- <i>overweight</i>	0,085	3,182 (CI 95% : 0,826 – 12,262)
bobot badan normal-obesitas	0,001	6,818 (CI 95% : 2,127 – 21,852)
<i>overweight</i> -obesitas	0,259	2,143 (CI 95% : 0,491 – 9,351)

Keterangan : *underweight* (17,0-18,4 Kg/m²), bobot badan normal (18,5-24,9 Kg/m²), *overweight* (25-27 Kg/m²), obesitas (>27 Kg/m²) dan $p < 0,05$ = signifikan.