

BAB VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

1. Wanita remaja yang memiliki IMT tinggi ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) cenderung memiliki kadar trigliserida yang tinggi ($\geq 150 \text{ mg/dl}$), kadar kolesterol HDL yang rendah ($\leq 50 \text{ mg/dl}$) dan nilai AIP yang tinggi ($> 0,21$) bila dibandingkan wanita remaja yang memiliki IMT normal ($< 25 \text{ kg/m}^2$).
2. Wanita remaja yang memiliki IMT tinggi ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) cenderung memiliki 6 kali risiko terkena penyakit jantung koroner lebih besar dibandingkan dengan wanita remaja yang memiliki IMT normal ($< 25 \text{ kg/m}^2$).

VII.2 Saran

1. Subjek penelitian dapat melakukan pencegahan ataupun penanggulangan obesitas.
2. Seseorang yang sudah mengalami obesitas, dislipidemia dan PJK dianjurkan untuk berobat teratur dan mengatur pola hidup sehat.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang obesitas dan PJK dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan bervariasi.