

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
PREDIABETES PADA WANITA DENGAN MENGGUNAKAN
PARAMETER HbA1c

Oleh :
DEDEN MISFALLAH
11151053

Obesitas adalah kondisi penumpukan lemak yang dapat mengakibatkan terjadinya resistensi insulin dan menyebabkan prediabetes. Prediabetes dapat ditentukan dengan menggunakan kadar HbA1c 5,7 – 6,4 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan prediabetes dan prevalensi prediabetes. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan potong lintang yang melibatkan 74 subjek wanita dengan rentang usia 19 - 25 yang terdiri dari subjek obes yang memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, subjek *overweight* yang memiliki IMT 25,0 – 29,9 kg/m^2 , subjek normal yang memiliki IMT 18,5 – 24,9 kg/m^2 , subjek *underweight* yang memiliki IMT $< 18,5 \text{ kg/m}^2$. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik menggunakan program SPSS 20. Dari hasil penelitian diketahui bahwa dari 34 subjek obes ditemukan 4 orang yang memiliki kadar HbA1c tinggi (5,4 %) dan dari 40 subjek non obes ditemukan 2 orang yang memiliki kadar HbA1c tinggi (2,7 %). Pada penelitian ini ditemukan 8,1 % responden prediabetes dan terdapat hubungan yang tidak signifikan antara obesitas dengan prediabetes.

Kata kunci : Indeks massa tubuh, obesitas, prediabetes, HbA1c

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX WITH
PREDIABETES IN WOMEN USING HbA1c PARAMETER

Oleh :
DEDEN MISFALLAH
11151053

Obesity is a condition of fat deposits which may cause insulin resistance and prediabetes. Prediabetes can be determined by level of 5,7-6,4% HbA1c. The purpose of this research was to determine the relationship between obesity with prediabetes and prediabetes prevalence. This study was an observational study with a cross sectional approach involving 74 female subjects (19 - 25 years old) consist of obese subjects with BMI ≥ 30 kg/m², overweight subjects with BMI of 25,0 – 29,9 kg/m², normal subjects with BMI 18,5 – 24,9 kg/m², underweight subjects with BMI of $< 18,5$ kg/m². Data was analyzed by SPSS 20. The results show, from 34 obese subjects there are 4 subjects (5,4%) have high level of HbA1c and from 40 non obese subjects, there are 2 subjects (2,7%) have high level of HbA1c. This research shows that there are 8,1% subject is found as prediabetic, and there is an insignificant relationship between obesity and prediabetes.

Keywords : Body mass index, obesity, prediabetic, HbA1c