

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
Bab I Pendahuluan.....	1
I. Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Batasan Masalah	4
I.4 Tujuan Penelitian	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
I.6 Waktu dan Tempat Penelitian	4
Bab II Tinjauan Pustaka	5
II.1 Obesitas	5
II.1.1 Definisi & Klasifikasi Obesitas	5
II.1.2 Etiologi	6
<i>Faktor Genetik dan Epigenetik.....</i>	<i>6</i>
<i>Jaringan Adiposa</i>	<i>7</i>
<i>Regulasi keseimbangan energi</i>	<i>8</i>
II.1.3 Patofisiologi Obesitas	9
II.1.4 Komplikasi Obesitas	9

<i>Obesitas pada hipertensi</i>	10
<i>Obesitas pada Penyakit Jantung Koroner (PJK)</i>	10
<i>Obesitas pada Diabetes Melitus</i>	11
II.2 Prediabetes.....	11
II.2.1 Diagnosis Prediabetes	12
II.3 HbA1c.....	13
Bab III Metodologi Penelitian	15
III.1 Kriteria Responden.....	15
III.2 Perhitungan sampel	16
III.3 Variabel Penelitian	17
III.4 Definisi Operasional.....	17
III.5 Teknik Pengumpulan Data	18
Bab IV Alat, Bahan & Subjek Penelitian	19
IV.1 Alat	19
IV.2 Bahan	19
IV.3 Subjek Penelitian.....	19
Bab V Prosedur Kerja	20
V.1 Observasi Awal	20
V.2 Pengajuan Izin Komite Etik Penelitian.....	20
V.3 Pembuatan Informed Consent	20
V.4 Pencarian Subjek Penelitian	21
V.5 Pengukuran Parameter dan Pengambilan Data.....	21
V.6 Pemeriksaan HbA1c	22
V.7 Pengolahan Data.....	24

V.8 Alur Penelitian.....	24
Bab VI Hasil dan Pembahasan	25
VI.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian	25
VI. 2 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c.....	27
VI.3 Perbedaan Kadar HbA1c Antara Kategori Obes, Overweight, Normal dan Underweight.....	28
VI.4 Pengaruh Nilai Kadar HbA1c Pada Subjek Berdasarkan IMT	31
VI.5 Kriteria Nilai Kadar HbA1c.....	33
VI.6 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Prediabetes	33
Bab VII. Kesimpulan dan Saran.....	36
VII.1 Kesimpulan	36
VII.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Kuisioner Penelitian.....	41
Lampiran 2. Informasi Untuk Responden.	47
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 4. Persetujuan Etik	55
Lampiran 5. Data Subjek Penelitian.....	56
Lampiran 6. Alat Sentrifuge.....	60
Lampiran 7. BIO - RAD D-10	60
Lampiran 8. Dokumentasi Proses Penelitian.....	61
Lampiran 9. Hasil Analisis Spss Faktor Risiko penelitian.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar VI. 1: Profil kadar HbA1c pada subjek berdasarkan 2 kelompok IMT	31
Gambar VI. 2: Profil kadar HbA1c pada subjek berdasarkan 4 kelompok IMT	32

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1: Klasifikasi obesitas berdasarkan kategori BMI	6
Tabel II. 2: Kriteria Diagnosis Prediabetes.	13
Tabel VI 1: Gambaran Umum Subjek Penelitian dan Uji Normalitas	26
Tabel VI 2: Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c	27
Tabel VI 3: Hasil Uji Beda Kadar HbA1c Antara Kategori Obes, Overweight, Normal, dan Underweight ...	28
Tabel VI 4: Kriteria Nilai Kadar HbA1c.....	33
Tabel VI 5: Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prediabetes.....	34