

**PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS URUG**

**Agit Julian Maulani
201FK07003**

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Selama masa kehamilan ibu hamil mengalami banyak perubahan secara fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan rasa tidak nyaman dan cemas. Kecemasan pada ibu hamil adalah keadaan emosional negatif yang terkait dengan khawatir atau ketegangan tentang kehamilan, seperti kondisi diri sendiri, kondisi janin, proses kelahiran yang akan datang. Untuk mengurangi tingkat kecemasan dapat dilakukan dengan pemberian terapi non farmakologis salah satunya adalah dengan pemberian teknik terapi *butterfly hug*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Urug. Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu (*Quasi Eksperimental*) dengan menggunakan rancangan penelitian *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel dengan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Statistik Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian univariat diketahui bahwa hasil hitung *pretest* sebesar 43,3% dengan tingkat kecemasan sedang dan hasil hitung *posttest* sebesar 56,7% dengan tingkat kecemasan ringan dengan *P Value* = 0,000 ($P < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh teknik terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas urug. Saran dari hasil penelitian ini diharapkan bagi masyarakat dapat menerapkan hasil dari penelitian ini, serta diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan tentang bagaimana cara melakukan terapi *butterfly hug* untuk memberikan relaksasi terhadap kecemasan atau kekhawatiran. Saran bagi ibu hamil trimester III diharapkan dapat menerapkan dan melakukan terapi *butterfly hug* untuk mengurangi kecemasan.

Kata kunci : kecemasan, Teknik terapi *butterfly hug*
Tahun : (2014-2024) 45

***THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG THERAPY ON THE ANXIETY LEVEL
OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA
PUSKESMAS URUG***

**Agit Julian Maulani
201FK07003**

*Departement of Nursing, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

During pregnancy, pregnant women experience many sociological and psychological changes that can cause discomfort and anxiety. Anxiety in pregnant women is a negative emotional state associated with worry or tension about pregnancy, such as one's own condition, fetal condition, the upcoming birth process. To reduce the level of anxiety can be done by providing non-pharmacological therapy, one of which is by providing butterfly hug therapy techniques. The purpose of this study was to determine the effect of butterfly hug therapy on anxiety levels in third trimester pregnant women in the Urug Health Center working area. This research method uses a quasi-experimental method using a one group pretest-posttest research design. Sampling with total sampling with a total of 30 respondents. The statistical test used was the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of univariate research showed that the pretest count was 43.3% with moderate anxiety level and the posttest count was 56.7% with mild anxiety level with $P \text{ Value} = 0.000$ ($P < 0.05$). So it can be concluded that there is an effect of butterfly hug therapy technique on the anxiety level of third trimester pregnant women in the working area of urug health center. Suggestions from the results of this study are expected for the community to apply the results of this study, and are expected to add information and knowledge to the community.

Keywords : *Anxiety, Butterfly hug therapy technique*

Year : (2014-2024) 45