

**GAMBARAN DUKUNGAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE
PADA SISWI YANG MENGALAMI ANEMIA DI SMA NEGERI
TANJUNGSARI TAHUN 2024**

ELA NURLIANTI

211FI01020

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada remaja putri di Kabupaten Sumedang pada bulan Desember 2022 mencapai 16,3% dan pada bulan Januari 2023 mencapai 32% yang artinya mengalami peningkatan. Upaya yang dilakukan oleh Pemerintah Kabupaten Sumedang dalam mengatasi anemia yaitu dengan melalui Program *Better Investment for Stunting Alleviation* (BISA) yang bertujuan untuk menguatkan kolaborasi sekolah dan puskesmas dalam menerapkan serta memonitor program suplementasi tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri di Kabupaten Sumedang. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui gambaran dukungan dan kepatuhan pada siswi yang mengalami anemia terhadap konsumsi tablet FE. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara total sampling yaitu sebanyak 61 sampel yang mengalami anemia di SMA Negeri Tanjungsari tahun 2024. Analisis data menggunakan analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian Sebagian besar dukungan keluarga (52,3%) dan guru (52,4) mendukung terhadap konsumsi tablet FE, serta setengahnya dari siswi mendapat dukungan dari tenaga kesehatan (50,7%). Kepatuhan terhadap konsumsi tablet FE sebagian besar tidak patuh (60,7%) dalam mengkonsumsi tablet FE. Diharapkan dukungan yang diberikan dari keluarga, guru dan tenaga kesehatan tidak hanya sebatas pengingat akan tetapi harus menjadi pendamping bagi para siswi supaya dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet FE sesuai dengan anjuran.

Kata kunci: Kepatuhan, Dukungan, Tablet Tambah Darah

**OVERVIEW OF SUPPORT AND COMPLIANCE IN CONSUMPTION OF
FE TABLETS IN FEMALE STUDENTS WITH ANEMIA IN
TANJUNGSARI STATE SENIOR HIGH SCHOOL IN 2024**

ELA NURLIANTI

211FI01020

Diploma III Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

The prevalence of anemia in adolescent girls in Sumedang Regency in December 2022 reached 16.3% and in January 2023 reached 32%, which means it has increased. Efforts made by the Sumedang Regency Government to overcome anemia are through the Better Investment for Stunting Alleviation (BISA) Program which aims to strengthen collaboration between schools and health centers in implementing and monitoring the iron supplementation tablet (TTD) program for adolescent girls in Sumedang Regency. This study aims to determine the picture of support and compliance in female students with anemia towards consuming FE tablets. The type of research used is descriptive research. The sampling technique used was total sampling, namely 61 samples with anemia at Tanjungsari State High School in 2024. Data analysis used univariate analysis. Based on the results of the study, most of the family support (52.3%) and teachers (52.4) supported the consumption of FE tablets, and half of the female students received support from health workers (50.7%). Compliance with FE tablet consumption is mostly non-compliant (60.7%) in consuming FE tablets. It is expected that the support given by families, teachers and health workers is not only limited to reminders but must be a companion for female students so that they can increase compliance with FE tablet consumption according to recommendations.

Keywords: *Compliance, Support, Iron Supplement Tablets*