

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilaksanakan dengan melihat kepatuhan siswi dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan dukungan dari keluarga, guru dan tenaga kesehatan kepada para siswi.

1. Sebagian besar dari siswi yang mengalami anemia menyatakan bahwa keluarga mendukung terhadap konsumsi tablet FE
2. Sebagian besar dari siswi yang mengalami anemia menyatakan bahwa para guru mendukung terhadap konsumsi tablet FE
3. Setengahnya dari siswi yang mengalami anemia menyatakan bahwa tenaga kesehatan mendukung terhadap konsumsi tablet FE.
4. Sebagian besar dari siswi yang mengalami anemia menyatakan tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet FE.

5.2 Saran

Para siswi merupakan generasi yang harus mendapatkan perhatian lebih khususnya dari sisi kesehatannya baik dari keluarga, guru maupun tenaga kesehatan.

1. Bagi Orang Tua

Para orang tua harus lebih memperhatikan dan mengawasi serta memotivasi para putrinya untuk selalu meminum tablet tambah darah pada saat menstulasi maupun tidak sedang menstruasi, adanya stok tablet tambah darah dirumah, serta para orang tua harus memperhatikan setiap asupan makanan bergizi seimbang yang akan dikonsumsi anak-anaknya .

2. Bagi Sekolah

Sekolah dan para guru dapat terus meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan pendampingan yang terus berlanjut tentang anemia dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah bagi para siswi dengan memanfaatkan berbagai media yang dapat diterapkan dilingkungan

sekolah, Sekolah dan para orang tua murid turut berkolaborasi untuk meningkatkan kesehatan para siswinya, sekolah dan guru dapat memberdayakan para anggota PMR yang ada disekolah sebagai kader perubahan untuk meningkatkan kesehatan para siswi.

3. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas dapat terus meningkatkan kolaborasi bersama pihak sekolah untuk mengadakan kegiatan penyuluhan rutin tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah dan pendampingan kepada para siswinya baik pada saat awal masuk sekolah maupun persetiap minggunya guna mensukseskan program pemberian tablet tambah darah kepada para siswi.