

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
SEIMBANG BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB
BIDAN E KECAMATAN KALIJATI
KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2024**

RIMBI ALVILIANI

211FI06018

Program Studi DIII Kebidanan PSDKU Subang, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Gizi pada ibu hamil harus memenuhi gizi yang sangat baik bagi ibu dan janin terutama dalam memilih susunan makanan sehari-hari, gizi yang kurang akan menyebabkan Kurang Energi Kronis (KEK) ibu hamil sangat beresiko mengalami KEK jika memiliki LILA <23,5, oleh karena itu gizi seimbang sangat berpengaruh terhadap ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Karakteristik di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2024. Desain penelitian yang digunakan metode deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional*, populasi yang diteliti ibu hamil dengan jumlah populasi sebanyak 30 orang. Sampel diambil menggunakan metode *total sampling*. Instrumen penelitian berupa Kuesioner, metode analisa univariat. Berdasarkan hasil penelitian di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2024 sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 86,7%. Pada umur <20 tahun seluruhnya responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 100%. Sebagian besar yang berpengetahuan cukup pada tingkat Pendidikan SMA sebanyak 90,9%. Pada paritas grandemultipara seluruhnya responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 100%. Diharapkan ibu hamil dapat memahami tentang gizi seimbang yang berperan penting bagi kesehatan ibu dan janin selama dalam kandungan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Gizi Seimbang