

## DAFTAR ISI

|                                           |                                     |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>          | <b>III</b>                          |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>           | <b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>           | <b>V</b>                            |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>          | <b>IV</b>                           |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                | <b>VII</b>                          |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                   | <b>IX</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                 | <b>XII</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                 | <b>XIII</b>                         |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                 | <b>XIV</b>                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>              | <b>XV</b>                           |
| <b>ABSTRAK.....</b>                       | <b>XVI</b>                          |
| <b>ABSTRACT.....</b>                      | <b>XVII</b>                         |
| <br>                                      |                                     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>            | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang .....                  | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                 | 3                                   |
| 1.3 Tujuan .....                          | 3                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                    | 3                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                  | 3                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....               | 3                                   |
| 1.4.1 Bagi Peneliti .....                 | 3                                   |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....     | 3                                   |
| 1.4.3 Bagi Responden pada Ibu Hamil ..... | 3                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>      | <b>4</b>                            |
| 2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....         | 4                                   |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....        | 4                                   |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....            | 4                                   |
| 2.1.2 Cara Mengukur Pengetahuan .....     | 5                                   |

|                                      |                                                    |           |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4                                | Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....   | 6         |
| 2.2                                  | Ibu Hamil .....                                    | 7         |
| 2.2.1                                | Definisi Ibu Hamil .....                           | 7         |
| 2.2.2                                | Frekuensi Makan Ibu Hamil Dalam Sehari.....        | 7         |
| 2.2.3                                | Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....                     | 7         |
| 2.2.4                                | Nutrisi Bagi Ibu Hamil.....                        | 10        |
| 2.2.5                                | Bahan makanan yang harus dihindari Ibu Hamil ..... | 11        |
| 2.3                                  | Gizi Seimbang Ibu Hamil .....                      | 12        |
| 2.3.1                                | Pentingnya Gizi Bagi Ibu Hamil .....               | 13        |
| 2.3.2                                | Peran Gizi Seimbang Ibu Hamil .....                | 13        |
| 2.3.3                                | Manfaat gizi seimbang bagi ibu hamil.....          | 13        |
| 2.3.4                                | Pesan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil .....           | 14        |
| 2.3.5                                | Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil .....      | 14        |
| 2.4                                  | Karakteristik .....                                | 15        |
| 2.4.1                                | Umur .....                                         | 15        |
| 2.4.2                                | Pendidikan .....                                   | 16        |
| 2.3.1                                | Paritas.....                                       | 16        |
| <b>BAB III METODE PENULISAN.....</b> |                                                    | <b>18</b> |
| 3.1                                  | Jenis dan Metode penelitian.....                   | 18        |
| 3.2                                  | Tempat dan Waktu penelitian .....                  | 18        |
| 3.3.                                 | Populasi dan Sampel.....                           | 18        |
| 3.4                                  | Kerangka Penelitian.....                           | 19        |
| 3.5                                  | Variabel Penelitian.....                           | 21        |
| 3.4.1.                               | Variabel Dependent (Terikat).....                  | 21        |
| 3.4.2                                | Variabel Independent (Bebas) .....                 | 21        |
| 3.6                                  | Definisi Operasional .....                         | 21        |
| 3.7                                  | Teknik Pengumpulan Data.....                       | 22        |
| 3.8                                  | Uji Validitas Dan Reabilitas .....                 | 23        |
| 3.8.1                                | Validitas .....                                    | 23        |
| 3.8.2                                | Reabilitas.....                                    | 23        |
| 3.9                                  | Pengolahan dan Analisa data .....                  | 24        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 3.9.1 Pengolahan Data .....                        | 24        |
| 3.9.2 Analisis Data .....                          | 25        |
| 3.10 Matriks Jadwal Penelitian .....               | 26        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>27</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                         | 27        |
| 4.2 Pembahasan.....                                | 30        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>               | <b>35</b> |
| 5.1 Simpulan .....                                 | 35        |
| 5.2 Saran .....                                    | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>36</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                              | <b>38</b> |