

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya pada penelitian ini yang berjudul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Karakteristik di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2024, terhadap 30 orang ibu hamil maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang sebagian besar responden berpengetahuan cukup sebanyak (86,7%).
2. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Umur <20 tahun seluruhnya responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak (100%).
3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Pendidikan yang berpendidikan SMA sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak (90,9%).
4. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Paritas seluruhnya responden pada kategori paritas grandemultipara memiliki pengetahuan cukup sebanyak (100%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam terkait tentang Gizi Seimbang pada ibu hamil dengan variable lebih banyak dan metode penelitian yang lebih baik.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk pengembangan, penelitian, dan kajian ilmiah mahasiswa.

5.2.3 Bagi Responden Ibu Hamil

Diharapkan mampu mengikuti pendidikan kesehatan tentang Gizi Seimbang pada ibu hamil yang dilakukan oleh pihak tenaga kesehatan.