

ABSTRAK

Formulasi dan Evaluasi Sediaan Lotion Kombucha Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban.)

Oleh:

Adelia Riski Utami

191FF03098

Kulit merupakan organ yang berfungsi untuk menutupi seluruh tubuh manusia serta sebagai pelindung dari faktor luar. Kulit rentan terpapar radikal bebas, untuk itu diperlukan adanya penangkal seperti antioksidan. Kombucha daun pegagan merupakan produk minuman probiotik dari hasil fermentasi mikroorganisme kelompok bakteri serta jamur dengan penambahan teh dan sukrosa. Kombucha memiliki suatu aktivitas antioksidan yang dapat digunakan secara topikal dalam bentuk sediaan lotion. Tujuan penelitian ini untuk memformulasikan, mengevaluasi stabilitas fisik, dan melakukan pengujian aktivitas antioksidan. Metode yang digunakan yaitu eksperimental dengan beberapa tahapan yaitu pembuatan kombucha, pembuatan sediaan lotion, uji evaluasi mutu fisik, uji antioksidan dengan metode DPPH dan uji statistik ANOVA untuk pengolahan data. Hasil penelitian yang telah dilakukan, sediaan lotion memenuhi syarat evaluasi sediaan optimal menurut SNI dan pada pengujian aktivitas antioksidan F1 mendapatkan nilai 85,34 ppm, F2 73,09 ppm dan F3 69,97 ppm memasuki kategori antioksidan kuat. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kombucha daun pegagan dapat diformulasikan sebagai sediaan lotion, memiliki stabilitas yang baik dan memiliki aktivitas antioksidan.

Kata Kunci: Kombucha, Aktivitas antioksidan, Lotion, Fermentasi

ABSTRACT

Formulation and Evaluation of Kombucha Lotion

Preparation of Gotu Kola Leaves (Centella asiatica (L.) Urban.)

Author:

Adelia Riski Utami

191FF03098

Skin is an organ that serves to cover the entire human body and as a protector from external factors. The skin is vulnerable to exposure to free radicals, so antidotes such as antioxidants are needed. Gotu kola leaf kombucha is a probiotic beverage product from the fermentation of bacterial and fungal microorganisms with the addition of tea and sucrose. Kombucha has an antioxidant activity that can be used topically in the form of lotion preparations. The purpose of this study was to formulate, evaluate physical stability, and conduct antioxidant activity testing. The method used is experimental with several stages, namely making kombucha, making lotion preparations, physical quality evaluation tests, antioxidant tests with the DPPH method and ANOVA statistical tests for data processing. The results of the research that has been done, lotion preparations meet the requirements of optimal preparation evaluation according to SNI and in antioxidant activity testing on F1 getting a value of 85,34 ppm, on F2 73,09 ppm and F3 69,97 ppm entering the strong antioxidant category. The conclusion of this study is that gotu kola leaf kombucha can be formulated as a lotion preparation, has good stability and has antioxidant activity.

Keywords: Kombucha, Antioxidant activity, Lotion, Fermentation