

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas segala nikmat dan karunia yang telah di berikan-Nya sehingga kita semua di berikan kesehatan dan umur yang Panjang untuk bisa sampai saat ini dan semoga semua hal di berikan kelancaran dan kemudahan. Amin.

Pada kali ini saya sebagai penulis berkesempatan untuk membuat sebuah laporan tugas akhir Ahli Madya Program studi Diploma III Kebidanan. Tidak terasa sudah saat dan tiba waktunya untuk penulis menyelesaikan Pendidikan yang telah dilalui dengan banyak suka, duka, dan segala hal yang bisa membuat saya kuat sampai di titik ini. Pada kesempatan kali ini saya membuat laporan karya tulis ilmiah yang berjudul “pemberian *abdominal stretching* terhadap nyeri *Dismenore* pada remaja di smk pgri 1 gantar tahun 2024”

Terimakasih penulis sampaikan kepada Allah SWT, serta yang terhormat:

1. H.Mulyana MH.Kes, selaku ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung
2. Dr.Entris Sutisno,Apt,MH.Kes, selaku rektor Universitas Bhakti Kencana Bandung .
3. Sri Lestari,S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .
4. Antri Ariani,S.ST.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
5. Pembimbing 1 Antri Ariani.,SST.,M.Kes yang telah membimbing memberikan arahan , sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan lancar
6. Pembimbing 2 Linda Rofiasari.,SST.,M.Keb yang telah membimbing dan memberi arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
7. Kepada dosen penguji,terimakasih karena sudah menyempatkan hadir dan menguji saya pada kesempatan kali ini
8. Kepada seluruh dosen DIII Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan menjadikan penulis bisa lulus dengan baik, terimakasih banyak semoga

apa yang telah di berikan menjadi sebuah amalan yang tidak pernah terputus.

Bandung 15 Agustus 2024

Dwi Nurmaya