

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	3
1.4. Hipotesis Penelitian	3
1.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Obesitas.....	4
2.1.1. Definisi Obesitas.....	4
2.1.1. Mekanisme Terjadinya Obesitas.....	5
2.2. Fruktosa	7
2.2.1. Sumber Fruktosa	8
2.2.2. Dampak Konsumsi Fruktosa Berlebihan Terhadap Tubuh.....	8
2.3. Tanaman Rosella.....	9
2.3.1. Sejarah Tanaman Rosella.....	9
2.3.2. Klasifikasi Tanaman Rosella	10
2.3.3. Morfologi Tanaman Rosella	10
2.3.4. Kandungan Kimia Tanaman Rosella	11
2.3.5. Manfaat Tanaman Rosella	11
2.4. Orlistat	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2. Subjek Penelitian	14
3.2.1. Populasi.....	14
3.2.2. Sampel.....	14
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	15

3.4. Analisis Data.....	15
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN	16
4.1. Alur Penelitian	16
4.2. Pengumpulan Bahan	16
4.3. Determinasi Tanaman Uji.....	17
4.4. Penyiapan Hewan Uji	17
4.5. Penyiapan Bahan.....	17
4.5.1. Pembuatan simplisia kelopak bunga rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.).....	17
4.5.2. Pembuatan ekstrak etanol bunga rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	17
4.5.3. Karakterisasi Simplisia dan Ekstrak	18
4.5.4. Skrining Fitokimia Simplisia dan Ekstrak	20
4.5.5. Pembuatan Suspensi CMC-Na 0,5%	21
4.6. Pembuatan Pakan Hewan Uji	22
4.7. Pembagian Kelompok Uji.....	22
4.8. Indeks Organ.....	23
4.9. Indeks Lemak.....	23
4.10. Pengujian Kadar Adiponektin.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
5.1. Hasil Determinasi Tanaman.....	26
5.2. Karakterisasi Simplisia dan Ekstrak	26
5.3. Rendemen Ekstrak	29
5.4. Skrining Fitokimia	31
5.5. Persentase Kenaikan Bobot Badan Tikus	31
5.6. Indeks Organ.....	33
5.7. Indeks Lemak.....	35
5.8. Kadar Adiponektin Tikus.....	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	39
6.1. Kesimpulan	39
6.2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar 2.1 Gambaran jaringan adiposa putih dan jaringan adiposa coklat.....	5
Gambar 2.2 Gambaran hiperplasia dan hipertrofi pada jaringan adiposa (Choe, 2016).....	6
Gambar 2.3 Mekanisme adiponektin dalam mempertahankan homeostasis metabolik (Kim, 2020).....	6
Gambar 2.4 Bunga Rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.).....	10
Gambar 2.5 Sediaan orlistat kapsul di pasaran	12
Gambar 4.1 Skema pembuatan larutan standar.....	24
Gambar 4.2 Skema pengujian kadar adiponektin menggunakan ELISA kit	25
Gambar 5.1 Kurva standar adiponektin	37
Gambar 5.2 Grafik kadar adiponektin hewan uji tikus putih.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Komposisi pakan rendah lemak (pakan normal)	22
Tabel 4.2 Pembagian Kelompok Uji.....	22
Tabel 5.1 Hasil karakterisasi simplisia kelopak bunga rosella	27
Tabel 5.2 Hasil karakterisasi ekstrak kelopak bunga rosella	27
Tabel 5.3 Hasil skrining fitokimia simplisia dan ekstrak etanol bunga rosella	31
Tabel 5.4 Bobot badan hewan uji tikus putih.....	32
Tabel 5.5 Rata-rata indeks organ hewan uji tikus putih.....	33
Tabel 5.6 Rata-rata indeks lemak hewan uji tikus putih	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode Etik Penelitian.....	43
Lampiran 2 Perhitungan Dosis Orlistat.....	44
Lampiran 3 Perhitungan Dosis Ekstrak	44
Lampiran 4 Hasil Determinasi Tanaman Uji	45
Lampiran 5 Perhitungan Rendemen Ekstrak	46
Lampiran 6 Pembuatan Ekstrak Etanol Bunga Rosella (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.).....	47
Lampiran 7 Skrining Fitokimia Bunga Rosella	48
Lampiran 8 Proses Pembuatan Pakan Hewan Uji.....	49
Lampiran 9 Perlakuan Pada Hewan Uji.....	50
Lampiran 10 Pengujian Kadar Adiponektin	51
Lampiran 11 Hasil Pengecekan Plagiarisme Menggunakan Turnitin.....	52
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	53

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
IMT	Indeks Massa Tubuh
m	meter
cm	centimeter
mm	milimeter
g	gram
kg	kilogram
EDTA	Ethylen Diamine Tetra Acetic Acid
ELISA	Enzyme-linked immunosorbent assay
kD	Kilodalton
kcal	Kilo kalori
EEBR	Ekstrak etanol bunga rosella