

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) memiliki pengaruh terhadap kadar adiponektin pada hewan uji tikus jantan obesitas yang diinduksi fruktosa. Ekstrak etanol bunga rosella mampu meningkatkan nilai kadar adiponektin tikus jantan obesitas.
2. Dosis efektif ekstrak etanol bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) terhadap kadar adiponektin pada hewan uji tikus jantan obesitas yang diinduksi fruktosa adalah dosis 250 mg/kgBB.

6.2. Saran

Adapun saran dari penelitian ini antara lain :

1. Untuk pengujian inflamasi dapat dilakukan pengujian sitokin lain seperti TNF- α yang termasuk ke dalam sitokin proinflamasi untuk melihat apakah ekstrak etanol bunga rosella memiliki kemampuan untuk menurunkan sitokin pro-inflamasi ketika terjadi proses inflamasi.