

ABSTRAK**Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Herba Pegagan (*Centella Asiatica (L.) Urb*) Terhadap Tekanan Darah Pada Tikus Model Obesitas Yang Di Induksi Pakan Tinggi Lemak dan Karbohidrat****Oleh:****Ranti Aeinun Haspari****11181036**

Obesitas merupakan penyakit kelebihan lemak tubuh yang dapat menyebabkan dampak buruk bagi kesehatan. Adanya lemak berlebih didalam tubuh maka akan mengganggu sirkulasi dan tekanan di pembuluh darah sehingga menyebabkan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol pegagan (*Centella Asiatica (L.) Urb*) terhadap hipertensi pada tikus model obesitas yang diinduksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat dan untuk mengetahui dosis efektif ekstrak etanol pegagan (*Centella Asiatica (L.) Urb*) sebagai antihipertensi. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental preventif yaitu hewan uji dibagi menjadi 6 kelompok serta diberi pakan tinggi lemak dan karbohidrat pada kelompok normal, sakit, captopril dan kelompok ekstrak uji selama 60 hari. Parameter yang diamati yaitu bobot badan, tekanan darah sistolik, diastolik, MAP, denyut jantung, kekakuan arteri, sudut spasial QRST dan penetapan kadar NO serum. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada parameter bobot badan, tekanan darah sistolik, diastolik, MAP, denyut jantung, kekakuan arteri, sudut spasial QRST dan kadar NO serum terdapat nilai signifikansi <0.05 yaitu terdapat perbedaan yang bermakna terhadap kelompok sakit. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ekstrak etanol pegagan (*Centella Asiatica (L.) Urb*) 200 mg/kgBB efektif berpotensi sebagai pengobatan alternatif antihipertensi.

Kata Kunci: Antihipertensi, *Centella Asiatica L*, Captopril.

ABSTRACT**The Effect of Ethanol Extract of Pegagan (*Centella Asiatica* (L.) Urb) on Blood Pressure in Obese Model Rats Induced by High Fat and Carbohydrate Feeds**

By:
Ranti Aeinun Haspari
11181036

Obesity is a disease of excess body fat that can cause adverse health effects. Excess fat in the body will interfere with circulation and blood vessel pressure, causing hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of the ethanol extract of gotu kola (*Centella Asiatica* (L.) Urb) on hypertension in a rat model of obesity induced by a high-fat and high-carbohydrate diet and to determine the effective dose of the ethanolic extract of gotu kola (*Centella Asiatica* (L.) Urb.) as an antihypertensive. This study used a preventive experimental method in which the test animals were divided into 6 groups and given a diet high in fat and carbohydrates in the normal, sick, captopril and extract test groups for 60 days. Parameters observed were body weight, systolic blood pressure, diastolic, MAP, heart rate, arterial stiffness, QRST spatial angle and determination of serum NO levels. The results of this study indicate that the parameters of body weight, systolic blood pressure, diastolic, MAP, heart rate, arterial stiffness, QRST spatial angle and serum NO levels have a significance value of <0.05 , which means that there is a significant difference in the sick group. The conclusion of this study is that the ethanolic extract of gotu kola (*Centella Asiatica* (L.) Urb) 200 mg/kgBW is effective as an alternative antihypertensive treatment.

Keywords: Antihypertensive, *Centella Asiatica* L, Captopril.