DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
SURAT PERNYATAAN ii
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG xi
BAB I. PENDAHULUAN 1
1.1. Latar belakang 1
1.2. Rumusan masalah 3
1.3. Tujuan dan manfaat penelitian 3
1.4. Hipotesis penelitian 3
1.5. Tempat dan waktu penelitian 4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1. Kulit 5
2.1.1. Biologi Kulit 5
2.2. Sinar *Ultraviolet* (UV) 7
2.3. Radikal Bebas 8
2.4. Masker 8
2.5. Masker gel *Peel-off* 9
2.6. Yogurt 10
2.7. Beras Ketan Hitam (Oryza sativa var glutinous) 11
2.7.1. Klasifikasi (Hirarki Taksonomi) 12
2.8. Uji Antioksidan 12
2.9. Formulasi Masker gel *Peel-off* yogurt dan beras ketan hitam 13
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN 15
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian 15
3.2. Metode Pengumpulan Data 15
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN 17
4.1. Alat dan Bahan 17
4.1.1. Alat 17

4.1.2. Bahan 17
4.2. Pembuatan Yogurt 17
4.3. Pembuatan Ekstrak Beras Ketan Hitam 17
4.4. Pembuatan Masker gel *Peel-off* 18
4.5. Uji Evaluasi Mutu Fisik Sediaan 19
4.6. Uji Antioksidan 21
4.7. Uji Hedonik 21
4.8. Analisis Data 22
BAB V. PEMBAHASAN 23
5.1. Hasil Pembuatan Yogurt Susu Sapi Murni 23
5.2. Hasil Pembuatan Ekstrak Beras Ketan Hitam 23
5.3. Hasil Optimasi Basis Masker Gel *Peel-Off* 24
5.4. Hasil Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Masker Gel *Peel-Off* 25
5.4.1. Hasil Pengamatan Uji Homogenitas 26
5.4.2. Hasil Pengamatan Uji Organoleptis 26
5.4.3. Hasil Pengamatan Uji Waktu Mengering 28
5.4.4. Hasil Pengamatan Uji Daya Lekat 30
5.4.5. Hasil Pengamatan Uji pH 31
5.4.6. Hasil Pengamatan Uji Daya Sebar 33
5.4.7. Hasil Pengamatan Uji Elastisitas 34
5.4.8. Hasil Pengamatan Uji Viskositas 36
5.5. Hasil Uji Antioksidan Sediaan Masker Gel *Peel-Off* 38
5.6. Hasil Uji Hedonik Sediaan Masker Gel *Peel-Off* 39
5.7. Hasil Keseluruhan Pengujian 41
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN 43
6.1. Kesimpulan 43
6.2. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 48

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar II.1 Struktur kulit manusia 7
Gambar II.2 Yogurt susu sapi 10
Gambar II.3 Bakteri *Lactobacillus bulgaricus* 11
Gambar II.4 Bakteri *Streptococcus thermopillus* 11
Gambar II.5 Beras ketan hitam 12
Gambar V.1 Yogurt Susu Sapi 23
Gambar V.2 Esktrak Beras Ketan Hitam 24
Gambar V.3 Formula Optimasi Basis 25
Gambar V.4 Pengujian Homogenitas 26
Gambar V.5 Formula Untuk Pengujian Organoleptis 28
Gambar V.6 Grafik Hasil Uji Waktu Mengering 29
Gambar V.7 Pengujian Waktu Mengering 29
Gambar V.8 Grafik Hasil Uji Daya Lekat 30
Gambar V.9 Pengujian Daya Lekat 31
Gambar V.10 Grafik Hasil Uji pH 32
Gambar V.11 Pengujian pH 33
Gambar V.12 Hasil Uji Daya Sebar 34
Gambar V.13 Pengujian Daya Sebar 34
Gambar V.14 Hasil Uji Elastisitas 35
Gambar V.15 Pengujian Elastisitas 36
Gambar V.16 Hasil Uji Viskositas 37
Gambar V.17 Pengujian Viskositas 37
Gambar V.18 Formula Untuk Uji Antioksidan 38
Gambar V.19 Formula Untuk Uji Hedonik 40
Gambar V.20 Hasil Uji Hedonik (Warna) 40
Gambar V.21 Hasil Uji Hedonik (Aroma) 40
Gambar V.22 Hasil Uji Hedonik (Tekstur) 41

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Sifat Antioksidan Berdasarkan Nilai IC50 13
Tabel IV.1 Formulasi Optimasi Basis Sediaan Masker Gel *Peel-off* 18
Tabel IV.2 Formulasi Sediaan Masker Gel *Peel-off* 19
Tabel V.1 Formulasi Basis Terpilih 24
Tabel V.2 Hasil Uji Homogenitas 26
Tabel V.3 Hasil Uji Organoleptis 27
Tabel V.4 Hasil Uji Waktu Mengering 28
Tabel V.5 Hasil Uji Daya Lekat 30
Tabel V.6 Hasil Uji pH 31
Tabel V.7 Hasil Uji Daya Sebar 33
Tabel V.8 Hasil Uji Elastisitas 35
Tabel V.9 Hasil Uji Viskositas 36
Tabel V.10 Hasil Uji Antioksidan 39
Tabel V.11 Hasil Keseluruhan Pengujian Masker Gel *Peel-Off* 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kurva Kalibrasi DPPH 48
Lampiran 2. Hasil Uji Antioksidan Asam Askorbat 49
Lampiran 3. Hasil Uji Antioksidan F1 50
Lampiran 4. Hasil Uji Antioksidan F5 51
Lampiran 5. Hasil Uji Antioksidan F0 52
Lampiran 6. Formulir Uji Hedonik 53
Lampiran 7. Tabel Test of Homogeneity of Variances 54
Lampiran 8. Hasil ANOVA Uji Waktu Mengering 55
Lampiran 9.. Hasil ANOVA Uji Daya Lekat 57
Lampiran 10. Hasil ANOVA Uji pH 59
Lampiran 11. Hasil ANOVA Uji Daya Sebar 60
Lampiran 12. Hasil ANOVA Uji Elastisitas 61
Lampiran 13. Hasil ANOVA Uji Viskositas 63
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian 64
Lampiran 15. Kartu Bimbingan 66
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme 68
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup 69

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
UV	*Ultra Violet*
UV-Vis	*Ultra Violet Visible*
DNA	*Deoxyribo Nucleic Acid*
pH	*Power of H*
ppm	*Part Per Million*
µm	*Mikrometer*
mm^2	*Milimeter Persegi*
nm	*Nanometer*
DPPH	*2,2- difenil-1-pikrilhidrazil*
ug/mL	*Mikrogram Per Milimeter*
IC_{50}	*Inhibition Concentration*
SPSS	*Statistical Program for Social Science*
Cps	*Centipoise*
cm	*Centimeter*