

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari serangkaian penelitian yang telah dilakukan maka dinyatakan 3 formula masker gel *peel-off* yaitu F0 atau kontrol negatif (tanpa zat aktif), F1 (1% yogurt susu sapi dan 3% beras ketan hitam) dan F5 (4% beras ketan hitam) :

1. Memenuhi persyaratan uji evaluasi mutu fisik sediaan berdasarkan beberapa parameter yaitu uji homogenitas, uji organoleptis, uji waktu mengering, uji daya lekat, uji pH, uji daya sebar, uji elastisitas dan uji viskositas.
2. Stabil secara fisik setelah melalui uji stabilitas selama 28 hari yang dimana formula tersebut masih memenuhi persyaratan pada tiap pengujian.
3. Memiliki aktivitas antioksidan yang kuat dengan nilai IC₅₀ untuk F1 yaitu 72,26 ppm dan untuk F5 yaitu 88,74 ppm, sedangkan untuk F2, F3 dan F4 tidak diuji antioksidan karena sudah tidak memenuhi persyaratan uji evaluasi mutu fisik sediaan.

6.2. Saran

Perlu dilakukan skrining fitokimia antosianin untuk mengetahui memastikan ada tidaknya senyawa antosianin yang terkandung dalam ekstrak beras ketan hitam, perlu ditambahkan pewangi kedalam sediaan agar lebih menarik dan alangkah baiknya jika susu murni dan yogurt distandarisasi berdasarkan SNI terlebih dahulu untuk menjamin kualitas susu murni dan yogurt yang akan digunakan untuk penelitian, serta dilakukan pengujian antioksidan pada masing-masing bahan aktif untuk melihat perbandingan nilai IC₅₀ sebelum dan sesudah dibuat sediaan.