

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
LEMBAR TABEL.....	xi
LEMBAR BAGAN.....	xii
LEMBAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah..	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .	6
1.4.2 Manfaat Praktis ..	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan-perubahan pada Ibu Hamil	8
2.2 Kecemasan	13
2.2.1 Pengertian Kecemasan	13
2.2.2 Tingkatan Kecemasan	14
2.2.3 Gejala Kecemasan	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	16
2.2.5 Dampak Kecemasan terhadap Ibu Hamil.....	17

2.2.6 Kecemasan terhadap Ibu Hamil	18
2.2.7 Skala Pengukuran Kecemasan	19
2.2.8 Penatalaksanaan Kecemasan	20
2.3 Terapi Murottal Al-Qur'an	21
2.3.1 Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an	21
2.3.2 Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an	22
2.3.3 Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an	23
2.4 Terapi Musik Klasik	25
2.4.1 Pengertian Terapi Musik Klasik	25
2.4.2 Manfaat Terapi Musik Klasik	27
2.4.3 Mekanisme Terapi Musik Klasik	28
2.5 Kerangka Konseptual	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Paradigma Penelitian	32
3.3 Variabel Penelitian	33
3.4 Hipotesa Penelitian	34
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	35
3.5.1 Definisi Konseptual	35
3.5.2 Definisi Operasional	36
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.6.1 Populasi Penelitian	37
3.6.2 Sampel Penelitian	37
3.7 Etika Penelitian	38
BAB IV DESAIN PENELITIAN	40
4.1 Pengumpulan Data	40
4.1.1 Instrumen Penelitian	40
4.1.2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	41
4.2 Langkah Penelitian	43
4.2.1 Tahap Persiapan	43

4.2.2 Tahap Pelaksanaan	43
4.2.3 Tahap Akhir.....	44
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	44
4.3.1 Pengolahan Data.	44
4.3.2 Analisa Data	45
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Pembahasan	48
5.1.1 Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Ibu Hamil Trimester III	48
5.1.2 Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester III	49
5.1.3 Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	49
5.1.4 Efektivitas Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	50
5.2 Pembahasan	
5.2.1 Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Ibu Hamil Trimester III	50
5.2.2 Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester III	52
5.2.3 Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	54
5.2.4 Efektivitas Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Simpulan	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1 Kelompok Rancangan <i>Two Group Pre Post Test</i>	30
3.2 Definisi Operasional.....	35
5.1 Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Ibu Hamil Trimester III	48
5.2 Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III	49
5.3 Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	49
5.4 Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	50

DAFTAR BAGAN

2.1 Bagan Kerangka Konseptual	29
2.2 Bagan Kerangka Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian

Lampiran 2 Kisi Kisi Kuesioner Kecemasan

Lampiran 3 Lembar Pengisian Kuesioner kecemasan

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an

Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Klasik

Lampiran 5 Lembar *Inform Consent*

Lampiran 6 Lembar Etik Penelitian

Lampiran 7 Hasil Plagiarisme

Lampiran 8 Catatan Bimbingan

Lampiran 9 Analisis Data

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Riwayat Hidup