

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Penelitian



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 489/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. PUSKESMAS LINGGAR
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiwa kami :

Nama : Diana Novita Sambas
Nim : AK118046
Pembimbing : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM
Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik terhadap
Skripsi : Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 15 Maret
2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132





Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 744/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Maret sd Juli 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III DI Wilayah Kerja Puskesmas Linggar

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 21 Maret 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 744/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Maret sd Juli 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III DI Wilayah Kerja Puskesmas Linggar

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 21 Maret 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS LINGGAR



Jalan Cikijing Desa Linggar No. Telp (022) 87837875, Kode Pos 40394
Email: pkmlinggar_bandungkab@yahoo.com

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 440/ 51 /RISP/Admin/III/2022

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. Mariam Jamilah
NIP : 19790616 200904 2 008
Pangkat / Golongan. Ruang : Penata Tingkat I/ III.d
Jabatan : Kepala Puskesmas Linggar

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Program Studi : Keperawatan
Jenjang : Sarjana (S1)

Direkomendasikan / ~~tidak direkomendasikan~~*) untuk melaksanakan Penelitian pada tanggal 25 Maret s/d 25 Juli 2022 di Puskesmas Linggar pada Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. dengan Catatan harus melampirkan hasil swab antigen dan tetap melaksanakan Protokol Kesehatan Penanganan Pandemi Covid-19 yang ditetapkan oleh Satgas Covid-19. Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Linggar
Pada tanggal : 21 Maret 2022

KEPALA PUSKESMAS LINGGAR

dr. Mariam Jamilah

Nip: 19790616 200904 2 008

Catatan :

*) Coret salah satu



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG.40912
eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/ 341 /Bid Wasbang

- a. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia, Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Penelitian.
 2. Peraturan Gubernur No. 36 Tahun 2020, tentang Pedoman Pembatasan Sosial Bersekala Besar Secara Proporsional Sesuai Level Kewaspadaan Daerah Kabupaten / Kota Sebagai Persiapan Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru untuk Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) (berita daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2020 Nomor 46).
 3. Peraturan Bupati Bandung Nomor 22 Tahun 2015 tentang perubahan ketiga atas Peraturan Bupati Bandung Nomor 06 Tahun 2008 tentang Rincian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Bandung.
 4. Peraturan Bupati Nomor 98 Tahun 2020 tentang Pedoman Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019
- b. Menimbang :
1. Surat dari Universitas Bhakti Kencana, Nomor: 744/03-FKP/UBK/III/2022, Tanggal 21 Maret 2022, Perihal: Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data;
 2. Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung, Nomor: PM 04 03/7120/SDK, Tanggal 28 Maret 2022 Perihal: Rekomendasi Penelitian dan Pengambilan Data;
 3. Surat Rekomendasi dari Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung, Nomor: 440/510/RISP/Admin/III/2022, Tanggal 21 Maret 2022.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama Pemohon : DIANA NOVITA SAMBAS
 2. Alamat : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
 3. No. Telp/HP : 022-7830760
 4. Untuk :
 1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan Judul : *"Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar"*
 2. Lokasi/Instansi : Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
 3. Waktu Kegiatan : 05 April 2022 s/d 31 Juli 2022
 4. Status : Baru
 5. Penanggungjawab : R. Sili Jundiah, M.Kep
 5. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
 6. Menjaga Keamanan dan Ketertiban Masyarakat selama Melaksanakan kegiatan.
 7. Dalam pelaksanaan kegiatan agar mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan Covid-19 yaitu :
 - Wajib menggunakan masker dalam setiap pelaksanaan kegiatan
 - Selalu mencuci tangan dengan memakai sabun/hand sanitizer
 - Wajib Menjaga jarak (minimal 1 – 1,5 m)
- Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Soreang, 05 April 2022
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KEPALA BIDANG KEBANGPOL, WAWASAN KEBANGSAAN
DAN KEAMANAN BANGSA





PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN

Jl. Raya Soreang Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522, 5897523 Soreang
Website : <http://www.kesehatan.bandungkab.go.id>
Email: kesehatan_bandungkab@yahoo.com

Soreang, 28 Maret 2022

Nomor : PM.04.03/7120/SDK
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian dan
Pengambilan Data

Kepada :
Yth. Universitas Bhakti Kencana
Bandung
di
Tempat

Berdasarkan surat dari Dekan Universitas Bhakti Kencana Bandung Nomor : 744/03.FKP/UBK/III/2022 Tanggal 21 Maret 2022 Perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data atas nama : Diana Novita Sambas NIM. AK118046. Tentang " Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar " serta dengan memperhatikan surat izin lokasi dari Puskesmas Linggar Kab.Bandung Nomor : 440/510/RSIP/Admin/III/2022 Tanggal 21 Maret 2022.

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya kami **tidak berkeberatan** kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian dan pengambilan data di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung yang dilaksanakan sejak tanggal 28 Maret 2022 s/d 25 Juli 2022 dengan ketentuan :

- 1) Dalam Pelaksanaan Kegiatan agar mengikuti protokol kesehatan Covid-19 seperti : menggunakan Alat Pelindung Diri (APD), menggunakan masker, menjaga jarak sosial distancyng/physical distancing, dan selalu mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir (CTPS)/hand sanitizer;
- 2) Berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan kegiatan;
- 3) Menghindari adanya pengumpulan massa/masyarakat dalam pelaksanaan kegiatan dan diupayakan untuk tidak bertatap muka secara langsung/dimaksimalkan secara daring/online;
- 4) Melampirkan hasil swab antigen/PCR sebelum pelaksanaan dimulai (dilakukan secara mandiri oleh Institusi pendidikan);
- 5) Melampirkan/menunjukkan bukti sudah vaksinasi Covid-19;
- 6) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan;
- 7) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bandung.

Surat rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN



drg. Grace Mediana Purnami, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19621214 198803 2 004

Tembusan, disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung
2. Yth. Puskesmas Linggar Kab.Bandung
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR-E-BSSN.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 2 : Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan

Kisi-kisi Instrument *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*

No	Variabel	Sub Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No Soal
1	Kecemasan	Perasaan cemas	- Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung	1	1
2		Ketegangan	- Merasa tegang - Gelisah - Gemetaran - Mudah menangis - Lelah - Tidur tidak tenang - Mudah terkejut	1	2
3		Ketakutan	- Takut gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada keramaian - Pada binatang besar - Pada kerumunan banyak orang	1	3
4		Gangguan tidur	- Susah memulai tidur - Terbangun pada malam hari - Tidur tidak nyenyak - Mimpi buruk - Badan lemas setelah bangun tidur	1	4
5		Gangguan kecerdasan	- Daya ingat menurun - Sulit berkonsentrasi - Sering bingung	1	5
6		Perasaan depresi	- Kehilangan minat - Berkurangnya kegembiraan pada hobi	1	6

		- Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari		
7	Gejala somatik	- Nyeri pada otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemeretak - Suara tidak stabil	1	7
8	Gejala sensorik	- Telinga berdengung - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk	1	8
9	Gejala kardiovaskuler	- Denyut nadi cepat - Berdebar-debar - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lemas seperti mau pingsan - Detak jantung hilang sekejap	1	9
10	Gejala pernapasan	- Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa napas pendek/sesak - Sering menarik napas panjang	1	10
11	Gejala gastrointestinal	- Sulit menelan - Mual muntah - Berat badan menurun - Konstipasi/sulit buang air besar - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung sebelum/sesudah makan	1	11

		- Rasa panas di perut		
		- Perut terasa penuh/kembung		
12	Gejala urogenetalia	- Sering kencing	1	12
		- Tidak dapat menahan kencing		
		- Amenor/menstruasi yang tidak teratur		
		- Frigiditasi (menjadi dingin)		
13	Gejala vegetative/otonom	- Mulut kering	1	13
		- Muka kering		
		- Mudah berkeringat		
		- Pusing/kepala sakit		
		- Bulu roma berdiri		
14	Apakah Anda merasakan	- Gelisah	1	14
		- Tidak tenang		
		- Mengerutkan dahi muka tegang		
		- Tonus/ketegangan otot meningkat		
		- Napas pendek dan cepat		
		- Muka merah		

Lampiran 3: Lembar Pengisian Kuesioner

KUESIONER KECEMASAN

A. Data Umum Responden

1. Nomor Responden :
2. Nama :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

B. Skala Pengukuran Kecemasan

Silahkan Anda memberi tanda $\surd$ di kolom isi sesuai dengan yang Anda rasakan saat ini dengan kategori penilaian :

- 0 : tidak ada (tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 : sedang (separuh dari gejala yang ada)
- 3 : berat (lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : sangat berat (semua gejala ada)

No.	Gejala Kecemasan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas ☐ Cemas ☐ Firasat buruk ☐ Takut akan pikiran sendiri ☐ Mudah tersinggung					
2	Ketegangan ☐ Merasa tegang ☐ Gelisah ☐ Gemetaran ☐ Mudah menangis ☐ Lelah ☐ Tidur tidak tenang ☐ Mudah terkejut					
3	Ketakutan ☐ Takut gelap ☐ Pada orang asing ☐ Ditinggal sendiri					

	☐ Pada keramaian ☐ Pada binatang besar ☐ Pada kerumunan banyak orang					
4	Gangguan tidur ☐ Susah memulai tidur ☐ Terbangun pada malam hari ☐ Tidur tidak nyenyak ☐ Mimpi buruk ☐ Badan lemas setelah bangun tidur					
5	Gangguan kecerdasan ☐ Daya ingat menurun ☐ Sulit berkonsentrasi ☐ Sering bingung					
6	Perasaan depresi ☐ Kehilangan minat ☐ Berkurangnya kegemaran pada hobi ☐ Sedih ☐ Bangun dini hari ☐ Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik ☐ Nyeri pada otot ☐ Kaku ☐ Kedutan otot ☐ Gigi gemeretak ☐ Suara tidak stabil					
8	Gejala sensorik ☐ Telinga berdengung ☐ Penglihatan kabur ☐ Muka merah dan pucat ☐ Merasa lemah ☐ Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskuler ☐ Denyut nadi cepat ☐ Berdebar-debar ☐ Nyeri dada ☐ Denyut nadi mengeras ☐ Rasa lemas seperti mau pingsan ☐ Detak jantung hilang sekejap					
10	Gejala pernapasan ☐ Rasa tertekan di dada ☐ Perasaan tercekik ☐ Merasa napas pendek/sesak ☐ Sering menarik napas Panjang					
11	Gejala gastrointestinal ☐ Sulit menelan					

	☐ Mual muntah ☐ Berat badan menurun ☐ Konstipasi/sulit buang air besar ☐ Perut melilit ☐ Gangguan pencernaan ☐ Nyeri lambung sebelum/sesudah makan ☐ Rasa panas di perut ☐ Perut terasa penuh/kembung					
12	Gejala urogenetalia ☐ Sering kencing ☐ Tidak dapat menahan kencing ☐ Amenor/menstruasi yang tidak teratur ☐ Frigiditasi (menjadi dingin)					
13	Gejala vegetative/otonom ☐ Mulut kering ☐ Muka kering ☐ Mudah berkeringat ☐ Pusing/kepala sakit ☐ Bulu roma berdiri					
14	Apakah Anda merasakan ☐ Gelisah ☐ Tidak tenang ☐ Mengerutkan dahi, muka tegang ☐ Tonus/ketegangan otot meningkat ☐ Napas pendek dan cepat ☐ Muka merah					
Total skor						

Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN		
1	Pengertian	Murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca Al-Qur'an). Murottal juga dapat diartikan sebagai lantunan ayat-ayat suci AL-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca Al-Qur'an, direkam dan diperdengarkan dengan tempo yang lambat serta harmonis.
2	Tujuan	Tujuan terapi murottal adalah untuk meningkatkan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang.
3	Manfaat	1. Menurunkan kecemasan 2. Menimbulkan efek relaksasi mental dan spiritual 3. Menurunkan tingkat stres 4. Menurunkan nyeri persalinan 5. Mengurangi respon nyeri post operasi 6. Mengurangi gangguan tidur 7. Meregulasi hormon sehingga menurunkan tekanan darah dan menstabilkan pernafasan.
4	Peralatan	Menggunakan handphone dan headset yang disediakan oleh peneliti dengan murottal yang diberikan yaitu surat Al-Insyirah
5	Prosedur Pelaksanaan	1. Pra Interaksi a. Siapkan alat-alat b. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi 2. Tahap Orientasi a. Beri salam dan panggil klien dengan namanya b. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien 3. Tahap Kerja a. Berikan kesempatan klien untuk bertanya b. Pastikan klien dalam posisi nyaman dan rileks dengan lingkungan yang hening c. Menghubungkan headset di telinga kiri dan kana klien

		d. Dengarkan murottal sebanyak 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi waktu 15 menit dengan volume 50 desibel diukur menggunakan aplikasi e. Lepaskan headset f. Ukur kembali tingkat kecemasan responden pada pertemuan ke 3 setelah diberikan terapi murottal 4. Terminasi a. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) b. Berikan umpan balik positif c. Kontrak pertemuan selanjutnya d. Bereskan alat-alat
6	Referensi	Fitriatun, Wiyono dan Seryanto. (2015). Pengaruh Mendengarkan Ayat Ayat Al-Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Kanker Serviks. <i>Jurnal Wacana</i> Rahmayanti <i>et al.</i> Pengaruh Ayat Ayat Al-Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Pasien Kanker Serviks. <i>Jurnal Bidan.</i> Vol 4, Nomor 02

Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Klasik

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MUSIK KLASIK		
1	Pengertian	Terapi musik klasik adalah suatu bentuk kegiatan yang mempergunakan musik dan lagu atau nyanyi secara terpadu dan terarah didalam membimbing ibu-ibu tersebut selama masa kehamilan.
2	Tujuan	Terapi musik klasik tujuannya untuk meningkatkan atau memperbaiki berbagai kondisi, baik fisik, emosi, kognitif, maupun sosial bagi individu dari berbagai kalangan usia.
3	Manfaat	1. Dapat menimbulkan reaksi psikologis, karena musik dapat menenangkan (relaksasi) 2. Dapat mempertahankan keseimbangan antara kesehatan jasmani, pikiran, dan emosi 3. Memberikan pengaruh yang sangat besar bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi
4	Peralatan	Menggunakan handphone dan headset yang disediakan oleh peneliti dengan musik yang berikan yaitu musik klasik Sonata in D mayor for two pianos
5	Prosedur Pelaksanaan	1. Pra Interaksi a. Siapkan alat-alat b. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi 2. Tahap Orientasi a. Beri salam dan panggil klien dengan namanya b. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien 3. Tahap Kerja a. Berikan kesempatan klien untuk bertanya b. Pastikan klien dalam posisi nyaman dan rileks dengan lingkungan yang hening c. Menghubungkan headset di telinga kiri dan kanan klien d. Dengarkan musik klasik sebanyak 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi waktu 15 menit dengan volume 50 desibel diukur menggunakan aplikasi e. Lepaskan headset

		f. Ukur kembali tingkat kecemasan responden pada pertemuan ke 3 setelah diberikan terapi murottal 4. Terminasi a. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) b. Berikan umpan balik positif c. Kontrak pertemuan selanjutnya d. Bereskan alat-alat
6	Referensi	Maryunani dan Yetty. (2020). <i>Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik</i> . Jakarta: Trans Info Media

Lampiran 5: Lembar *Inform Consent*

LEMBAR INFORM CONCENT (PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Diana Novita Sambas

NIM : AK118046

Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III DI Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.

Responden sudah menerima informasi mengenai penelitian ini dan terjaminnya kerahasiaan informasi dalam penelitian ini. Oleh karena itu, saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia mengikuti prosedur maupun menjawab pertanyaan dengan sadar dan sebenar - benarnya.

Bandung, Mei 2022

Peneliti

Responden

(Diana Novita Sambas)

()

Lampiran 6: Lembar Etik Penelitian

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.094/KEPK/STIKI/VII/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diana Novita Sambas
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung"

"The Effectiveness of Murottal Al-Qur'an Therapy and Classical Music Therapy on Anxiety Levels in Third Trimester Pregnant Women in the Working Area of the Linggar Health Center Bandung Regency"

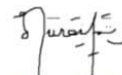
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2022 sampai dengan tanggal 11 Juli 2023.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2022 until July 11, 2023.

July 11, 2022
Professor and Chairperson,



Dr. Gurdani Yogisutanti, S.KM., M.Sc

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.094/KEPK/STIKI/VII/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Diana Novita Sambas
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung"

"The Effectiveness of Murottal Al-Qur'an Therapy and Classical Music Therapy on Anxiety Levels in Third Trimester Pregnant Women in the Working Area of the Linggar Health Center Bandung Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2022 sampai dengan tanggal 11 Juli 2023.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2022 until July 11, 2023.



July 11, 2022

Professor and Chairperson,

Ucudani Yogisutanti, S.KM., M.Sc

Lampiran 7: Hasil Plgiarisme

Diana Novita Sambas

ORIGINALITY REPORT

25%	24%	17%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%
2	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	3%
3	edoc.pub Internet Source	2%
4	Sari Wahyuni, Nurul Komariah. "EFEKTIFITAS TERAPI MUROTTAL-QUR'AN DAN MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN DI BPM TETI HERAWATI PALEMBANG", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2020 Publication	2%
5	jurnal-kesehatan.id Internet Source	2%
6	www.scribd.com Internet Source	1%
7	repository.unas.ac.id Internet Source	1%

Lampiran 8: Catatan Bimbingan

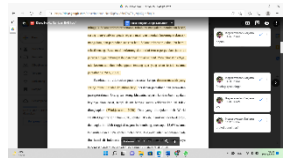
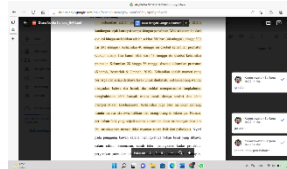
CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing I : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	04-Februari-2022	Cari fenomena ibu hamil beserta intervensinya	
2	08-Februari-2022	Acc judul : Pengaruh terapi murottal al-qur'an dan terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III	
3	05-Maret-2022	- Tambahkan teori tentang kecemasan - Tambahkan hasil stupen - Uraikan hasil wawancara	

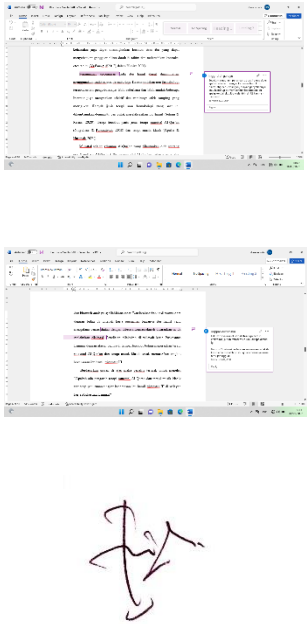
CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing II : R Nety Rustikayanti S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Maret 2022	- Rapihkan spasi - Perubahan perubahan selama kehamilan apa aja - Tambahkan fisiologi + psikologis ibu hamil - Hapus yang tidak perlu - Lengkapi tujuan umum + khusus	   

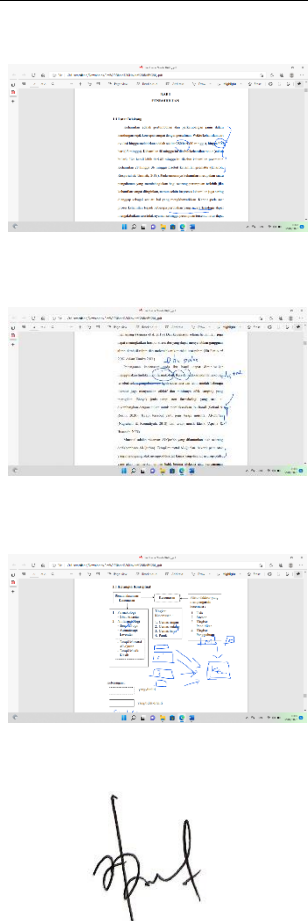
CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing I : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	28 Maret 2022	- Sebelum paragraph penangan...buat 1 paragraf dulu apakah ada dampaknya jika cemas bumil tdk diatasi shg perlu ditangani - Lakukan evaluasi dl..stlh diatasi dgn cara ini efektif tdk, jk sdh tratasi mslh kan utk apa diteliti lg - Gali info2 data sekunder atau wawancara..adakah kasus atau masalah pd ibu gara2 cemasnya..misal tensi jd tinggi dll	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing II : R Nety Rustikayanti S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	30 Maret 2022	- Lebih diringkas lagi pengertian kehamilan - Terapi murottal dan musik klasik termasuk langkah apa? - Tujuan lengkapi - Ruang lingkup lengkapi - Penjelasan terapi murottal dan musik klasik lebih di gali lagi bagaimana mekanisme nya - Kerangka konseptual perbaiki lagi dan tambahkan sumber	

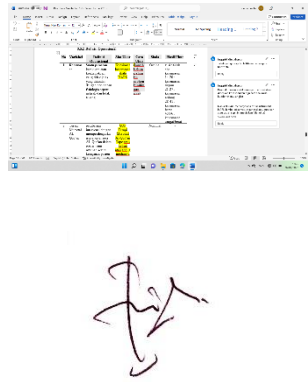
CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing I : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	08 April 2022	- Dibagian paragraf dampak kecemasan diakhir kalimat buat klimat analisa sehingga perlu ditangani penanganan - Lengkapi lagi hasil studi pendahuluannya (by data - Di BAB II tambahkan penjelasan penatalaksanaan nonfarmakologi - Diperbaiki lagi kerangka konseptual	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing I : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 April 2022	- Ditambahkn penjelsannya data kasus ini bisa menunjukkn salah satu dampak dari bumil cemas atau tdk, berikan penjelsan sdkit, krn kan mslh ini blm tentu krn kecemasan - Krn ini proposal hipotesisnya blm ada, jd bisa 2 kemungkinan HO dan Ha..ini yg dimasukkn disini - Tabelnya bgni saja table trbuka hanya garis horizontal - Disini ditulisakn si alat ukurnya (metoda) akan diberikan ke responden dgn cara apa..misal kuesioner atau angket	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing II : R Nety Rustikayanti S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	25 April 2022	- Di BAB I perbaiki lagi kata kata yang masih kurang sesuai - Paragraph terapi murottal dan music klasik untuk penjelasannya lebih ke pengaruh nya seperti apa - Di BAB II hapus tinjauan teori yang tidak perlu atau tidak ada kaitannya - Masukkan sedikit penjelasan bagaimana tata cara terapi murottal dan musikmklasik - Di BAB III masukan gambar table di bagian rancangan penelitian dan paradigma penelitian - Hipotesa sesuaikan	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing II : R Nety Rustikayanti S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	12 Mei 2022	- Perbaiki ketentuan penulisan huruf besar dan huruf kecilnya - Di BAB II (Perubahan pada ibu hamil) diuraikan - Perbaiki susunan di terapi murottal Al-Qur'an dan di terapi music klasik - Masukkan sumber yang sesuai di kerangka konsep - Perbaiki bagan di paradigma - Perbaiki Hipotesa penelitian - Tambahkan rencana ethical clearance - Perbaiki Langkah penelitian - Perbaiki Analisa data	
2.	03 Juni 2022	- Tujuan penelitian sesuaikan - Perbaiki dalam setiap kata - Definisi operasional benarkan sesuaikan - analisa univariat (mean, median)	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing I : Ingrid Dirgahayu S.Kp., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	18 Mei 2022	- Beri judul di kerangka konseptual - Perbaiki table rancangan penelitian - Perbaiki paradigma penelitian - Perbaiki hasil ukur (definisi operasional - Tambahkan perhitungan di sampel penelitian - Perbaiki Analisa data	
2	23 Mei 2022	- Tambahkan lembar pengisian kuesioner - Inform consent - Acc UP	
3.	1 Agustus 2022	- Perbaiki kesimpulan dan abstrak - Acc sidang akhir	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diana Novita Sambas
NIM : AK118046
Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an dan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung
Pembimbing II : R Nety Rustikayanti S.Kp., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Juli 2022	- Bimbingan hasil pre test dan post test dan membuat tabel input data exel	
	20 Juli 2022	- Bimbingan menyusun BAB V dari mulai cara menentukan judul-judul dan isi tabel beserta narasi nya	
	26 Juli 2022	- Bimbingan hasil menyusun BAB V, ditambahkan narasi sebelum ke tabel, perbaiki kata kata di awal paragraf, tambahkan analisis peneliti.	
	29 Juli 2022	- Acc sidang akhir	

Lampiran 9: Hasil Analisis Data

1. Muurottal Al-Qur'an

TABULASI SEBELUM DI BERIKAN PERLAKUAN (PRE TEST) TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KABUPATEN BANDUNG																		
NO	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PERTANYAAN														SKOR
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	35	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	0	2	1	2	0	1	2	2	2	2	1	1	21
2	41	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	2	3	1	1	1	0	0	2	1	1	21
3	30	SMA	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	25
4	30	SMP	KARYAWAN	4	3	1	3	4	4	1	1	1	2	1	1	2	1	29
5	17	SMP	TIDA	3	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	1	28
6	32	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	22
7	23	SMA	TIDAK BERKERJA	2	1	1	2	0	4	2	0	1	3	1	2	2	1	22
8	31	SMA	KARYAWAN	3	1	0	3	3	3	1	0	2	1	0	1	2	1	21
9	30	SMP	TIDAK BERKERJA	2	1	0	3	0	3	0	1	0	2	2	2	3	2	21
10	22	SMA	TIDAK BERKERJA	4	1	0	3	0	4	2	2	2	1	0	2	1	2	24
11	27	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	21
12	25	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	0	3	1	1	1	0	2	2	1	1	21
13	22	SMK	TIDAK BERKERJA	2	3	2	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	23
14	23	SMK	TIDAK BERKERJA	3	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	24
15	26	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	2	24
TOTAL				44	30	12	42	21	41	17	17	18	22	18	26	22	18	347

TABULASI SEBELUM DI BERIKAN PERLAKUAN (POST TEST) TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KABUPATEN BANDUNG																		
NO	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PERTANYAAN														SKOR
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	35	SMP	TIDAK BERKERJA	3	1	0	1	1	1	0	1	1	2	1	2	1	0	16
2	41	SMP	TIDAK BERKERJA	2	1	1	1	1	3	1	1	0	0	0	2	1	0	14
3	30	SMA	TIDAK BERKERJA	3	1	1	2	3	3	2	1	0	2	0	1	1	0	20
4	30	SMP	KARYAWAN	4	2	1	2	3	2	1	1	1	2	0	2	1	1	23
5	17	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	2	1	22
6	32	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	0	1	0	1	1	2	2	2	1	1	19
7	23	SMA	TIDAK BERKERJA	2	1	1	2	0	4	2	0	1	2	1	2	2	0	20
8	31	SMA	KARYAWAN	3	1	0	3	3	3	0	0	1	1	0	1	1	1	18
9	30	SMP	TIDAK BERKERJA	2	1	0	2	0	1	0	1	0	2	1	2	2	1	15
10	22	SMA	TIDAK BERKERJA	2	1	0	2	0	3	2	1	0	1	0	2	1	1	16
11	27	SMP	TIDAK BERKERJA	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
12	25	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	0	2	1	1	0	0	1	2	1	0	17
13	22	SMK	TIDAK BERKERJA	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	19
14	23	SMK	TIDAK BERKERJA	3	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	0	16
15	26	SMP	TIDAK BERKERJA	3	1	1	3	1	2	1	1	0	3	0	1	1	0	19
TOTAL				40	20	12	31	18	31	15	14	8	21	10	25	18	8	272

TABULASI PERBANDINGAN PRE TEST & POST TEST TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KABUPATEN BANDUNG																		
PERBANDINGAN				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	SKOR
PRE TEST				44	30	12	42	21	17	17	18	22	18	26	22	18	347	
POST TEST				40	20	12	31	18	31	15	14	8	21	10	25	18	8	272
TOTAL				-4	-10	0	-11	-6	-10	-2	-3	-10	-10	-8	-1	-4	-10	-75

2. Musik Klasik

TABULASI SEBELUM DI BERIKAN PERLAKUAN (PRE TEST) TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KAB BANDUNG																		
NO	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PERTANYAAN														SKOR
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	32	SMA	TIDAK BERKERJA	3	2	1	2	4	3	1	2	1	2	2	2	1	1	27
2	25	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	4	4	2	1	2	2	4	1	2	2	1	30
3	31	SMP	TIDAK BERKERJA	3	3	1	4	3	3	1	1	0	1	0	2	1	1	23
4	25	SMA	TIDAK BERKERJA	4	3	0	3	1	3	0	1	1	2	0	1	1	2	22
5	31	SMP	TIDAK BERKERJA	3	3	0	4	3	1	1	1	1	1	1	2	3	2	26
6	35	SMP	TIDAK BERKERJA	4	3	0	3	1	3	0	1	1	1	0	2	1	2	22
7	37	SMP	TIDAK BERKERJA	4	3	0	3	0	3	1	1	1	1	2	2	1	2	24
8	24	SMA	KARYAWAN	3	2	0	2	4	3	1	0	1	2	0	2	1	2	23
9	28	SMA	TIDAK BERKERJA	3	1	1	3	1	3	1	1	1	2	0	2	1	1	21
10	23	SMP	TIDAK BERKERJA	2	2	1	3	3	4	1	1	1	1	0	2	1	2	24
11	22	SMP	KARYAWAN	2	3	2	2	1	1	1	0	2	1	1	2	1	2	21
12	22	SMA	TIDAK BERKERJA	4	3	0	4	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	29
13	31	SMA	TIDAK BERKERJA	4	2	1	4	3	3	1	1	1	1	2	2	2	1	28
14	31	SMP	KARYAWAN	2	3	0	4	3	1	2	1	1	1	0	1	2	2	23
15	28	SMA	TIDAK BERKERJA	4	3	1	4	4	2	2	3	2	2	2	2	1	1	33
TOTAL				48	38	9	49	39	38	15	18	17	24	12	28	20	23	376

TABULASI SEBELUM DI BERIKAN PERLAKUAN (POST TEST) TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KAB BANDUNG																		
NO	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PERTANYAAN														SKOR
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	32	SMA	TIDAK BERKERJA	2	2	1	2	3	3	2	1	0	2	0	2	2	0	22
2	25	SMP	TIDAK BERKERJA	2	2	0	3	4	2	1	1	2	3	1	2	2	1	26
3	31	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	1	3	1	3	1	1	0	1	0	2	1	0	20
4	25	SMA	TIDAK BERKERJA	2	1	0	2	1	3	0	1	0	2	0	1	1	1	15
5	31	SMP	TIDAK BERKERJA	2	1	0	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	17
6	35	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	0	2	0	2	0	1	1	1	0	2	1	1	16
7	37	SMP	TIDAK BERKERJA	3	2	0	2	0	3	1	1	0	1	1	2	1	1	18
8	24	SMA	KARYAWAN	2	1	0	1	4	2	1	0	1	2	0	2	1	1	20
9	28	SMA	TIDAK BERKERJA	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	0	2	1	1	18
10	23	SMP	TIDAK BERKERJA	2	1	1	1	3	4	1	1	0	1	0	2	1	0	18
11	22	SMP	KARYAWAN	2	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	18
12	22	SMA	TIDAK BERKERJA	3	2	0	3	4	2	0	1	1	2	0	2	1	1	22
13	31	SMA	TIDAK BERKERJA	2	2	1	3	3	2	1	1	1	1	1	2	2	0	22
14	31	SMP	KARYAWAN	2	2	0	4	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19
15	28	SMA	TIDAK BERKERJA	4	3	1	2	4	2	1	1	1	2	1	2	1	1	26
TOTAL				36	26	8	36	33	32	13	13	11	23	6	28	18	11	297

TABULASI PERBANDINGAN PRE TEST & POST TEST TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LINGGAR KABUPATEN BANDUNG																	
PERBANDINGAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	SKOR		
PRE TEST	48	38	9	49	39	38	15	18	17	24	12	28	20	23	376		
POST TEST	36	26	8	36	33	32	13	13	11	23	6	28	18	11	297		
TOTAL	-12	-12	-1	-13	-6	-6	-2	-5	-6	-1	-6	0	-2	-2	-79		

RATA-RATA

FREQUENCIES VARIABLES=PRE_MUROTAL POST_MUROTAL

/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE

/HISTOGRAM

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		19-JUL-2022 20:29:07
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=PRE_MUROTAL POST_MUROTAL /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE /HISTOGRAM /ORDER=ANALYSIS.

Resources	Processor Time	00:00:00,41
	Elapsed Time	00:00:00,34

Statistics

		PRE_MUROTAL	POST_MUROTAL
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		23.13	18.13
Std. Error of Mean		.668	.654
Median		22.00	18.00
Mode		21	16 ^a
Std. Deviation		2.588	2.532
Minimum		21	14
Maximum		29	23

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

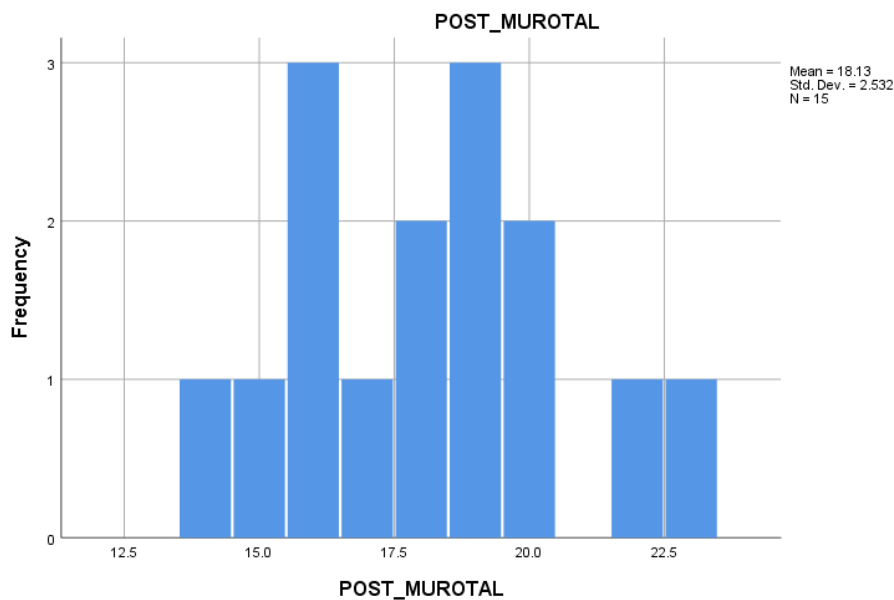
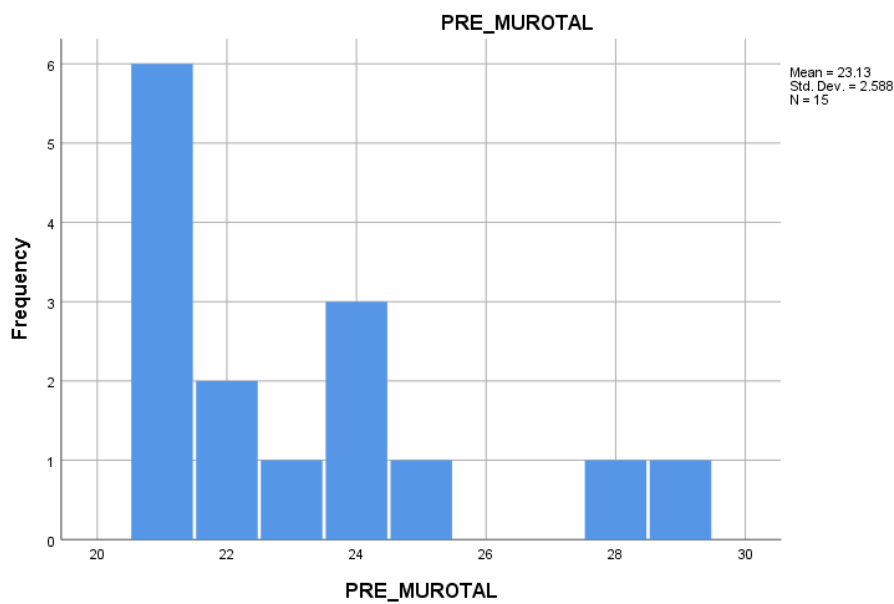
PRE_MUROTAL					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	6	40.0	40.0	40.0
	22	2	13.3	13.3	53.3
	23	1	6.7	6.7	60.0

24	3	20.0	20.0	80.0
25	1	6.7	6.7	86.7
28	1	6.7	6.7	93.3
29	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

POST_MUROTAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	6.7	6.7	6.7
	15	1	6.7	6.7	13.3
	16	3	20.0	20.0	33.3
	17	1	6.7	6.7	40.0
	18	2	13.3	13.3	53.3
	19	3	20.0	20.0	73.3
	20	2	13.3	13.3	86.7
	22	1	6.7	6.7	93.3
	23	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Histogram



FREQUENCIES VARIABLES=PRE_MUSIK POST_MUSIK

/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE

/HISTOGRAM

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		19-JUL-2022 20:26:54
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=PRE_MUSIK POST_MUSIK /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE /HISTOGRAM /ORDER=ANALYSIS.

Resources	Processor Time	00:00:00,25
	Elapsed Time	00:00:00,25

Statistics

		PRE_MUSIK	POST_MUSIK
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		25.07	19.80
Std. Error of Mean		.933	.846
Median		24.00	19.00
Mode		23	18
Std. Deviation		3.615	3.278
Minimum		21	15
Maximum		33	26

Frequency Table

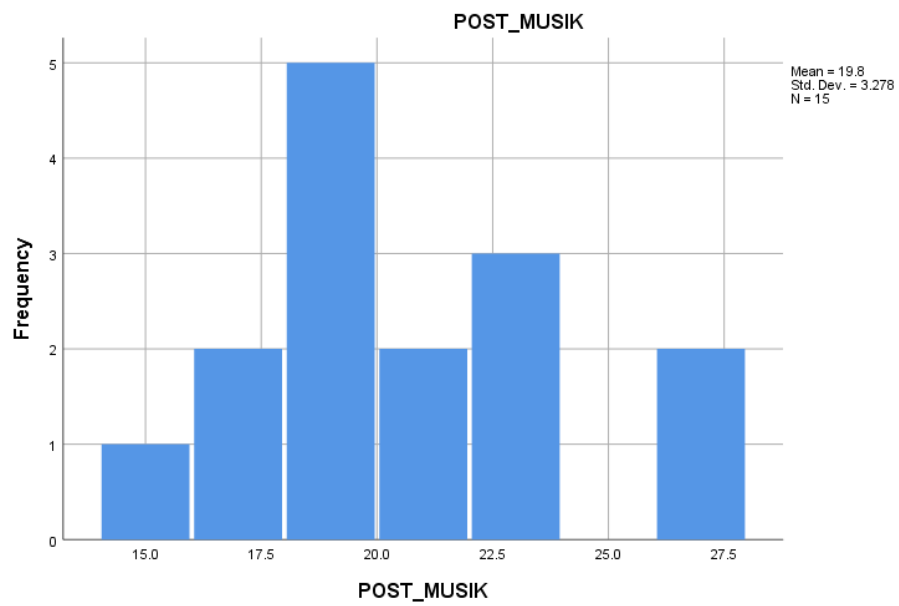
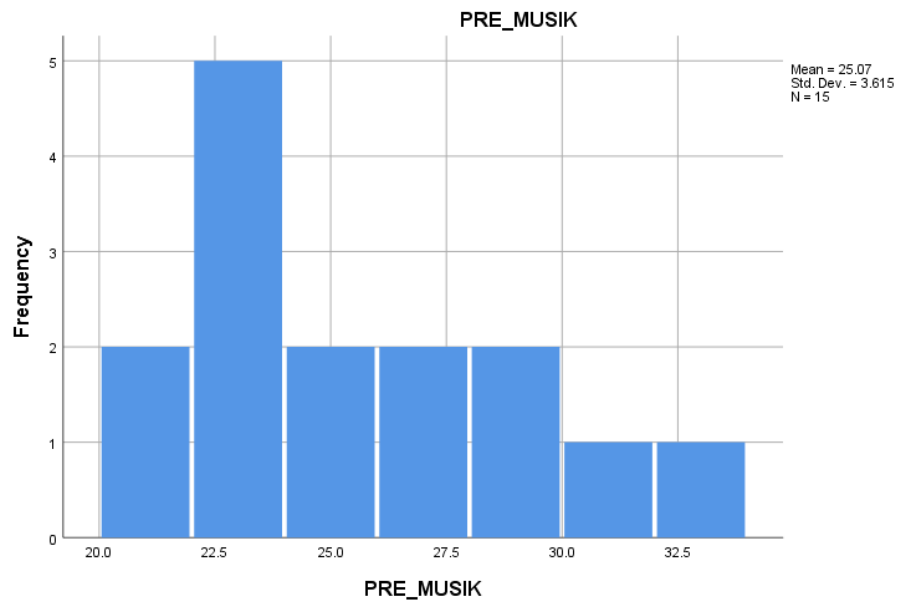
PRE_MUSIK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	13.3	13.3	13.3
	22	2	13.3	13.3	26.7
	23	3	20.0	20.0	46.7
	24	2	13.3	13.3	60.0
	26	1	6.7	6.7	66.7

	27	1	6.7	6.7	73.3
	28	1	6.7	6.7	80.0
	29	1	6.7	6.7	86.7
	30	1	6.7	6.7	93.3
	33	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

POST_MUSIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	6.7	6.7	6.7
	16	1	6.7	6.7	13.3
	17	1	6.7	6.7	20.0
	18	4	26.7	26.7	46.7
	19	1	6.7	6.7	53.3
	20	2	13.3	13.3	66.7
	22	3	20.0	20.0	86.7
	26	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Histogram



UJI NORMALITAS

EXAMINE VARIABLES=PRE_MUROTAL POST_MUROTAL PRE_MUSIK POST_MUSIK

/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/CINTERVAL 95

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.

Explore

Notes

Output Created		17-JUL-2022 14:37:54
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.

Syntax		EXAMINE VARIABLES=PRE_MUROT TAL POST_MUROT TAL PRE_MUSIK POST_MUSIK /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01,50
	Elapsed Time	00:00:01,34

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE_MUROT	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
TAL POST_MUROT	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
TAL PRE_MUSIK	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
POST_MUSIK	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE_MUROTTAL	Mean		23.13	.668
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.70	
		Upper Bound	24.57	
	5% Trimmed Mean		22.93	
	Median		22.00	
	Variance		6.695	
	Std. Deviation		2.588	
	Minimum		21	
	Maximum		29	
	Range		8	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		1.258	.580
	Kurtosis		.857	1.121
POST_MUJROTTAL	Mean		18.13	.654
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.73	
		Upper Bound	19.54	
	5% Trimmed Mean		18.09	
	Median		18.00	
	Variance		6.410	
	Std. Deviation		2.532	
	Minimum		14	
	Maximum		23	
	Range		9	
	Interquartile Range		4	

	Skewness		.285	.580
	Kurtosis		-.392	1.121
PRE_MUSIK	Mean		25.07	.933
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.06	
		Upper Bound	27.07	
	5% Trimmed Mean		24.85	
	Median		24.00	
	Variance		13.067	
	Std. Deviation		3.615	
	Minimum		21	
	Maximum		33	
	Range		12	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.859	.580
	Kurtosis		-.125	1.121
POST_MUSIK	Mean		19.80	.846
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.98	
		Upper Bound	21.62	
	5% Trimmed Mean		19.72	
	Median		19.00	
	Variance		10.743	
	Std. Deviation		3.278	
	Minimum		15	
	Maximum		26	
	Range		11	

	Interquartile Range	4	
	Skewness	.696	.580
	Kurtosis	-.085	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_MUROTAL	.205	15	.091	.809	15	.005
POST_MUJROTAL	.134	15	.200*	.969	15	.843
PRE_MUSIK	.216	15	.058	.907	15	.120
POST_MUSIK	.175	15	.200*	.922	15	.206

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

PRE_MUROTAL

PRE_MUROTAL Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

6,00 2 . 111111

3,00 2 . 223

4,00 2 . 4445

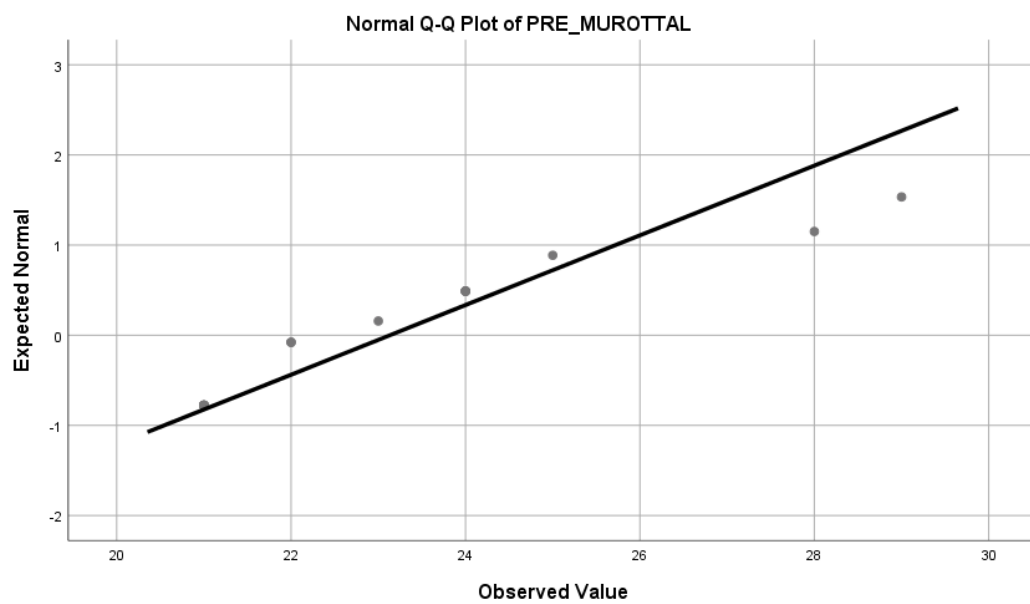
,00 2 .

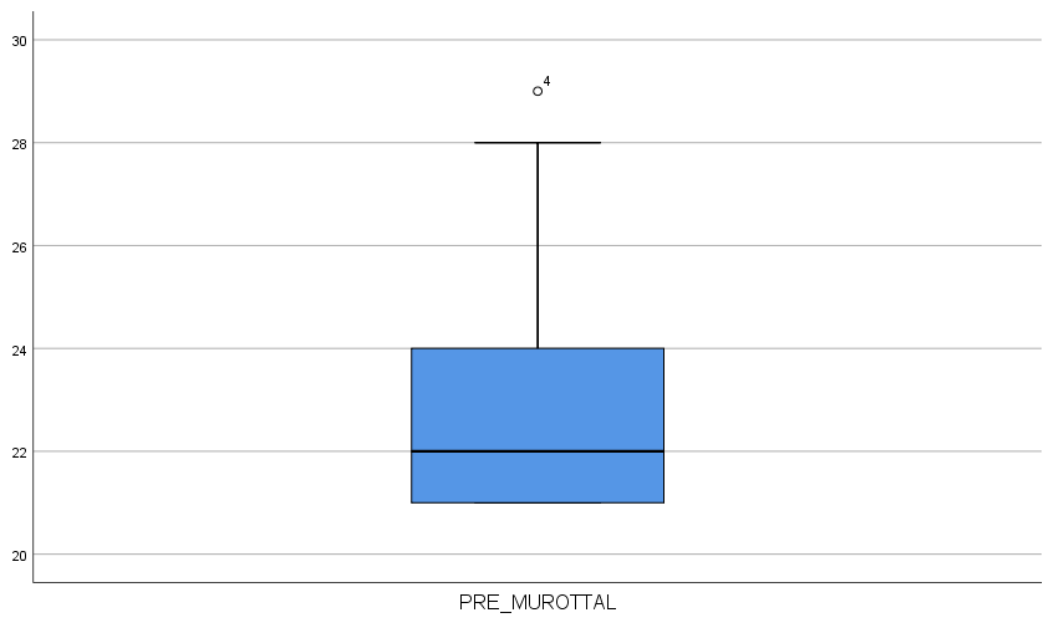
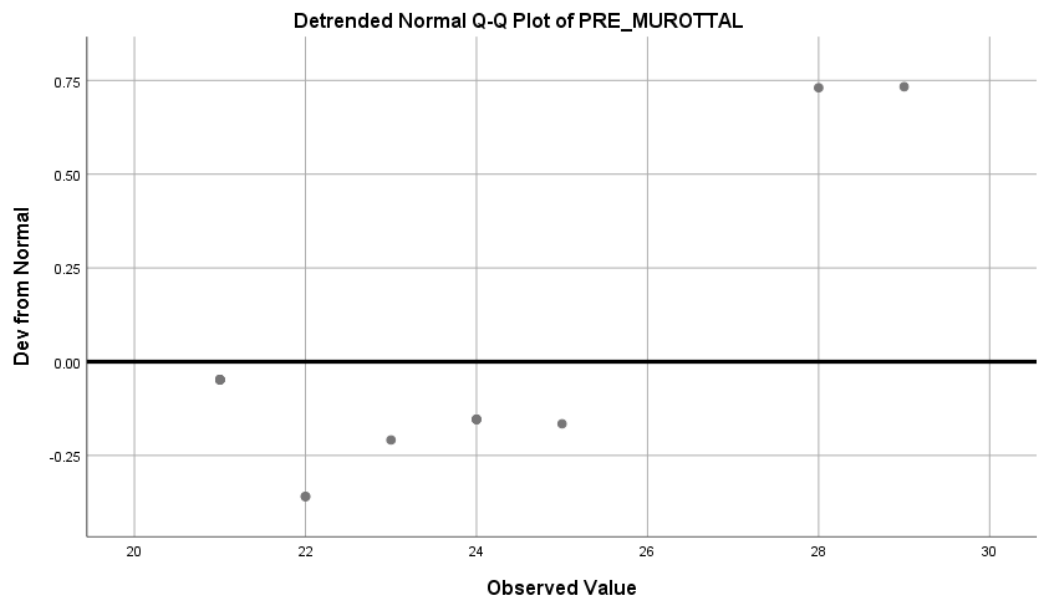
1,00 2 . 8

1,00 Extremes (>=29)

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





POST_MUJROTTAL

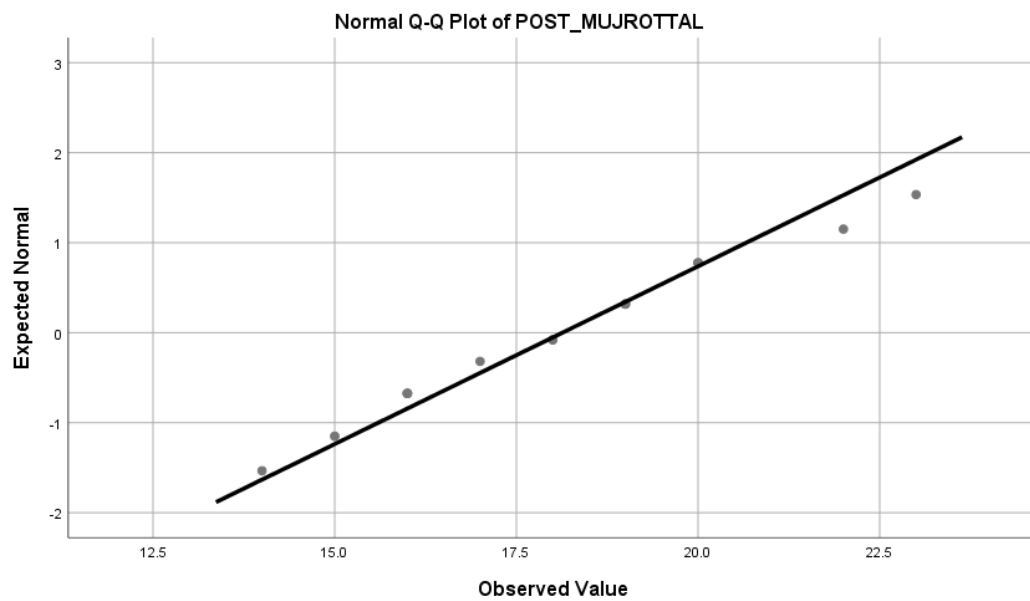
POST_MUJROTTAL Stem-and-Leaf Plot

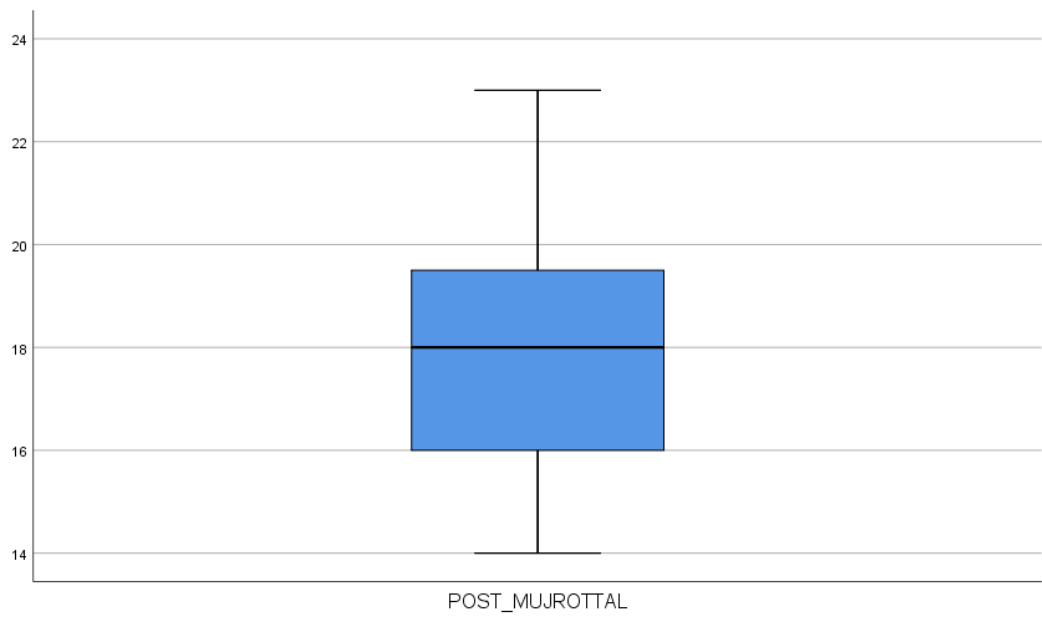
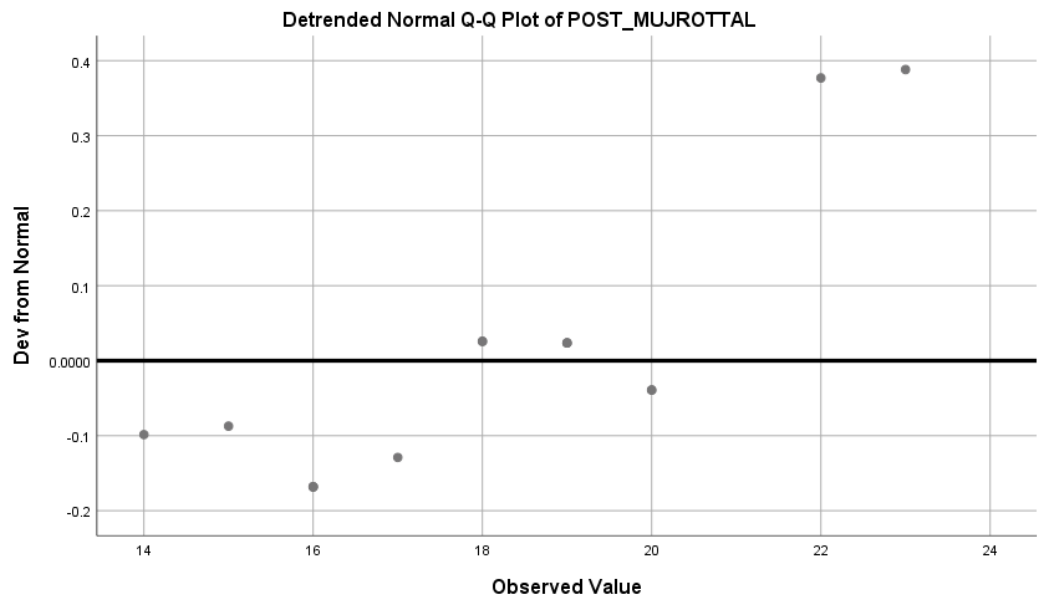
Frequency Stem & Leaf

1,00	1 . 4
10,00	1 . 5666788999
4,00	2 . 0023

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





PRE_MUSIK

PRE_MUSIK Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

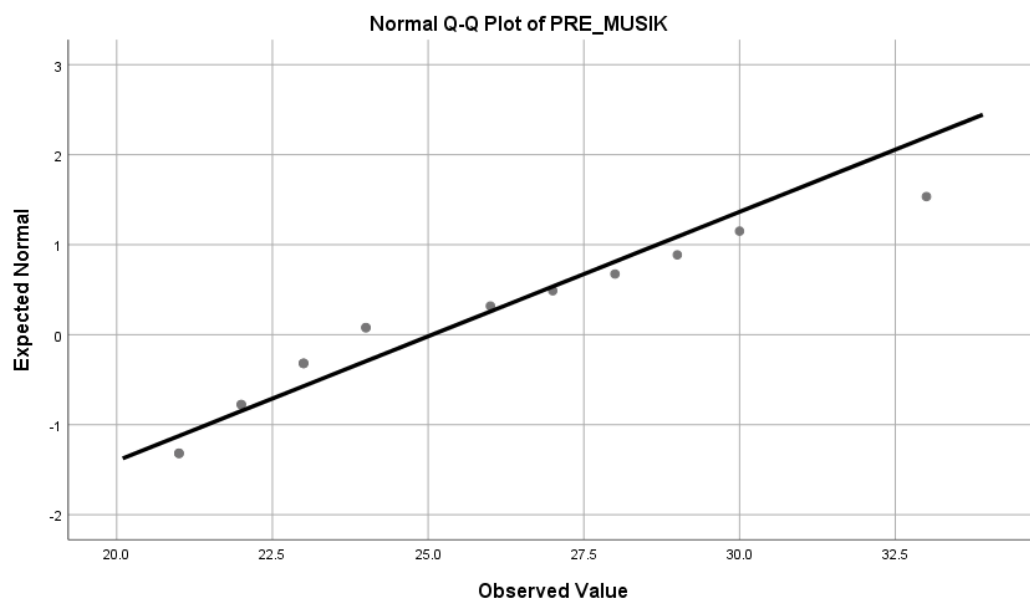
9,00 2 . 112233344

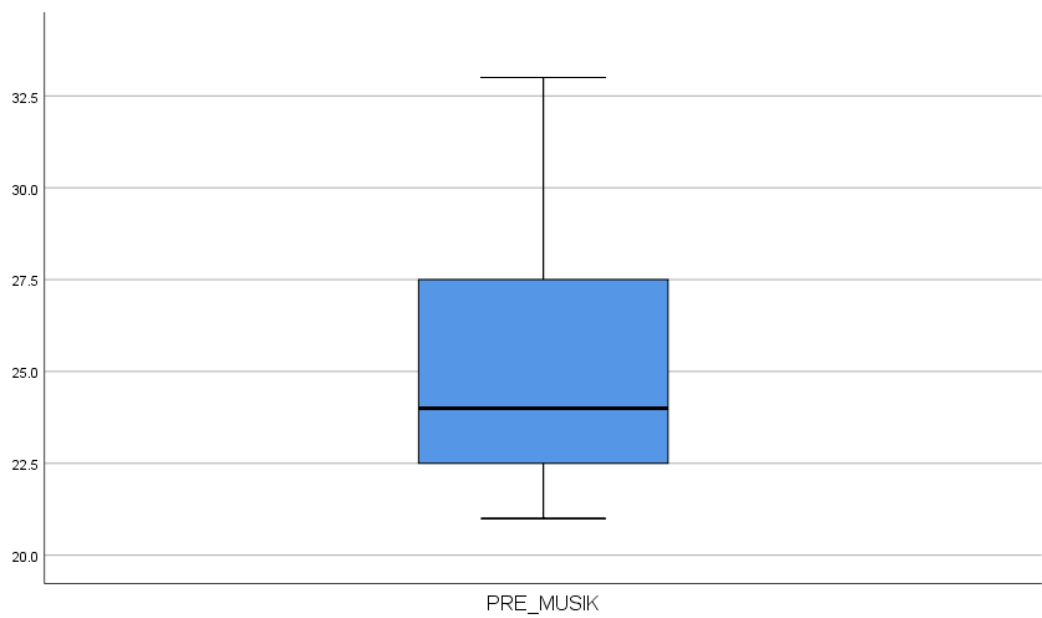
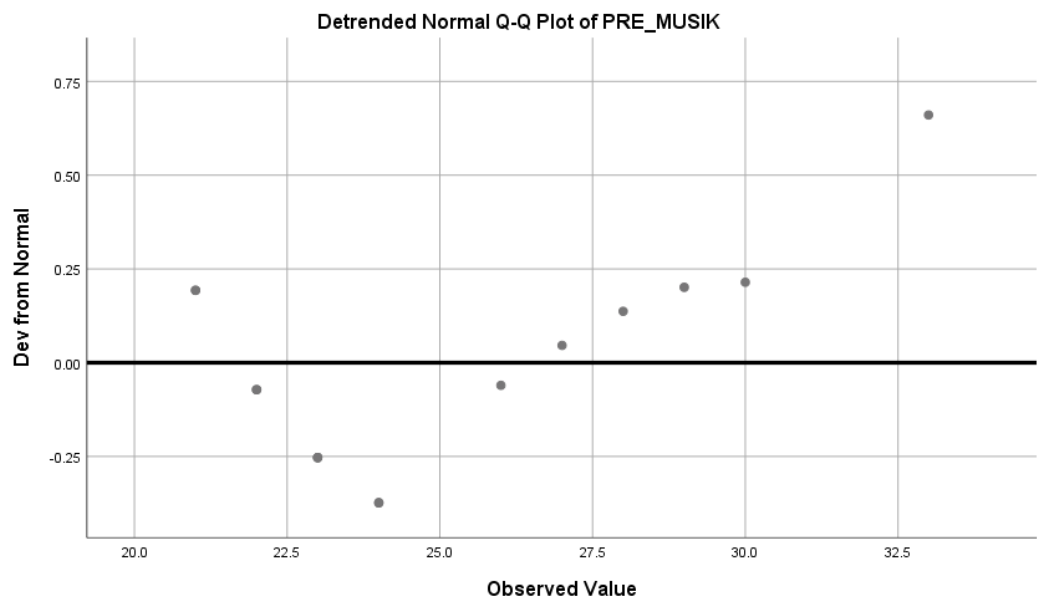
4,00 2 . 6789

2,00 3 . 03

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





POST_MUSIK

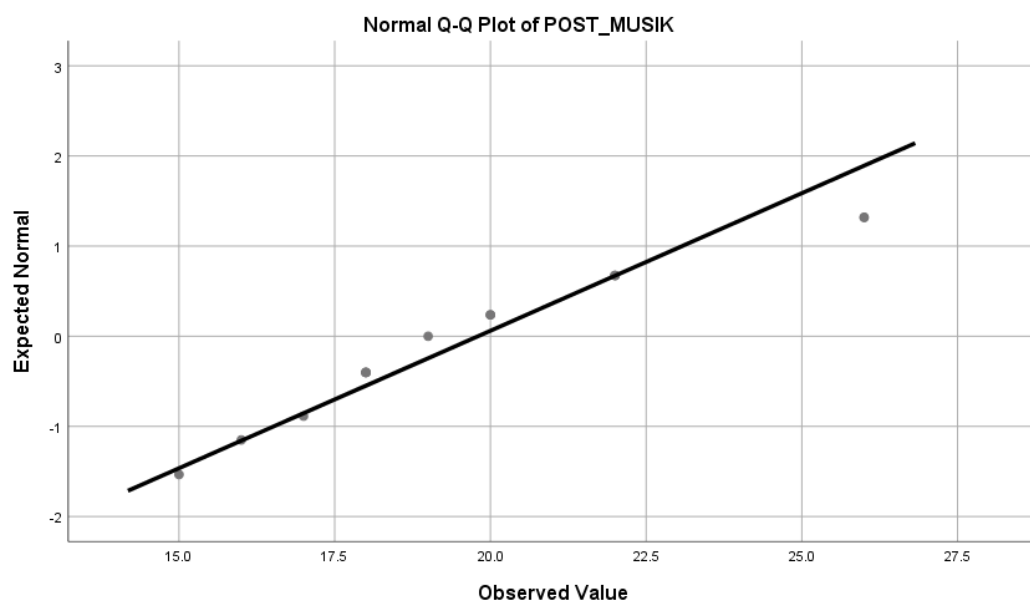
POST_MUSIK Stem-and-Leaf Plot

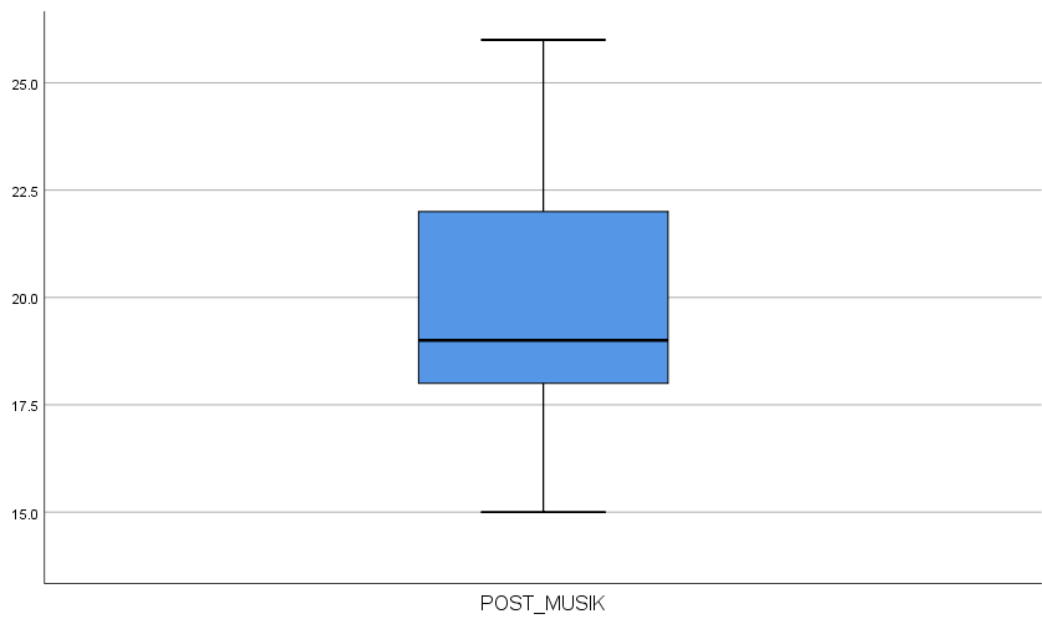
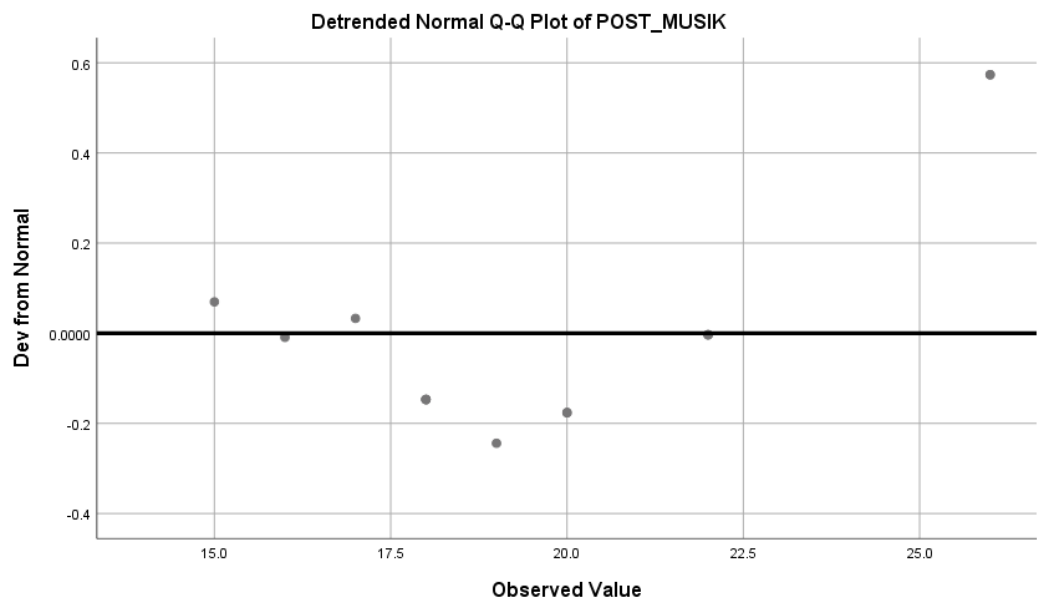
Frequency Stem & Leaf

,00	1 .
8,00	1 . 56788889
5,00	2 . 00222
2,00	2 . 66

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





UJI T-TEST

T-TEST PAIRS=PRE_MUROTTAL WITH POST_MUROTTAL (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created		18-JUL-2022 12:26:04
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=PRE_MUROTTAL WITH POST_MUROTTAL (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.

Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,03

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_MUROTTAL	23.13	15	2.588	.668
	POST_MUROTTAL	18.13	15	2.532	.654

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE_MUROTTAL & POST_MUROTTAL	15	.739	.002

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	PRE_MUROTTAL - POST_MUROTTAL	5.000	1.852	.478	3.975

Paired Samples Test

Paired Differences					
95% Confidence Interval of the Difference					
Upper		t	df	Sig. (2-tailed)	
Pair 1	PRE_MUROTTAL - POST_MUROTTAL	6.025	10.458	14	.000

T-TEST PAIRS=PRE_MUSIK WITH POST_MUSIK (PAIRED)

/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Notes

Output Created		18-JUL-2022 12:17:26
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	15
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax		T-TEST PAIRS=PRE_MUSIK WITH POST_MUSIK (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00

Elapsed Time	00:00:00,00
--------------	-------------

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE_MUSIK	25.07	15	3.615	.933
	POST_MUSIK	19.80	15	3.278	.846

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE_MUSIK & POST_MUSIK	15	.857	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	PRE_MUSIK - POST_MUSIK	5.267	1.870	.483	4.231

Paired Samples Test

Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
--------------------	---	----	-----------------

		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	PRE_MUSIK - POST_MUSIK	6.302	10.910	14	.000

DOKUMENTASI



RIWAYAT HIDUP



Nama : Diana Novita Sambas
NPM : AK118046
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 05 November 1999
Alamat : Kp Babakan Reungas RT 01/03 Desa Sukamulya
Alamat Email : diananovitasambaszona15@gmail.com
Pendidikan :
TK Al-Ishlah : Tahun 2005-2006
SDN Linggar IV : Tahun 2006-2012
SMPN 1 Rancaekek : Tahun 2012-2015
SMAN 1 Rancaekek : Tahun 2015-2018
Universitas Bahkti Kencana
Jurusan S1 Keperawatan : Tahun 2018-2022