

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Sesak Nafas Pada Lansia Disaat Menggunakan Masker Dimasa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Solokan Jeruk, maka dapat disimpulkan adalah sebagai berikut bahwa Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin didapatkan sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Tingkat Sesak Nafas Pada Lansia diperoleh hasil paling dominan menunjukkan hampir setengahnya lansia pada tingkat sesak nafas sangat ringan.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan saran terkait penelitian selanjutnya:

1. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat mengurangi tingkat sesak nafas pada lansia disaat menggunakan masker agar lansia dapat bernafas dengan nyaman dan tidak merasa sesak nafas ketika menggunakan masker disaat beraktivitas.

2. Bagi Rumah sakit

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi rumah sakit untuk menjadikan dasar intervensi yang akan dilakukan

untuk mengurangi tingkat sesak nafas yang dirasakan lansia disaat menggunakan masker atau menjadi dasar teori untuk diterapkan pada perawat yang diwajibkan menggunakan masker untuk menemukan intervensi yang dapat dilakukan.

3. Bagi Puskesmas

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi puskesmas untuk menjadikan dasar acuan intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat sesak nafas yang dirasakan lansia disaat menggunakan masker.

4. Bagi peneliti

Pada penelitian selanjutnya bisa digunakan sebagai acuan dasar untuk intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi Tingkat Sesak Nafas Pada Lansia Disaat Menggunakan Masker Dimasa Pandemi Covid-19.