

A decorative border resembling a scroll, with a vertical strip on the left and a horizontal strip at the top, both featuring a rolled-up edge effect.

LAMPIRAN SURAT MENYURAT

Lampiran 1



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 166/03.FKP/UBK/1/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung.

Jl. Wastukencana, Babakan Ciamis, Kec. Sumur Bandung. Kota Bandung. Jawa Barat 40117
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Devi Aprilia
Nim : AK118042
Pembimbing : Rizki Muliani, S.Kep., Ners., MM
Judul : Efektifitas Foot Ankle Flexibility and Resistance Exercise dengan Foot Diabetic SPA terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah pada penderita Diabetes Mellitus
Skripsi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 21 Januari 2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



Lampiran 2



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 259/03.FKP/UBK/I/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung. Jl. Caringin No.103, Babakan Ciparay,
Kec. Babakan Ciparay, Kota Bandung, Jawa Barat 40223

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **DEVI APRILIA**
NIM : **AK118042**
Semester : VII
Judul Skripsi : Efektivitas Foot Ankle Flexibility and Resistance Exercise dengan Foot Diabetic SPA terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 02 Februari 2022

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



Lampiran 3



PEMERINTAH KOTA BANDUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/360-kesbangpol/IV/2022

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 166/03.FKP/UBK/1/2022, Tanggal 21 Januari 2022, Perihal Studi Pendahuluan

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **DEVI APRILIA**
- b. Alamat Lengkap : Plawad, RT. 006/002, Desa. Karang Mulya, Kec. Teluk Jambe Barat Kab. Karawang
- No. Identitas, Hp : NIM. AK118042, Hp.085888413036
- c. Untuk : 1) Melakukan Studi Pendahuluan "Data Prevalensi Diabetes Mellitus Terbanyak Berdasarkan Data Dari Dinas Kesehatan Tahun 2021/2022 Kota Bandung,"
2) Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Bandung
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian : -
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 11 April 2022 s.d 11 Oktober 2022
- d. Melaporkan hasil Studi Pendahuluan kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 11 April 2022
a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA

DAN POLITIK
Sekretaris,
Drs. INCI DERMAGA, M.MAP
Pembina TK. I
NIP. 19690320 199008 1 001



Lampiran 4



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor: PP.06.02/ 102. 05 /Dinkes/IV/2022

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota BandungDengan ini menerangkan bahwa:
 - a. Nama : **DEVI APRILIA**
 - b. Alamat : Plawad, Rt 006/002, Desa Karang Mulya, Kec. Teluk Jambe, Kab. Karawang
 - c. Maksud : Permohonan Studi Pendahuluan "Pengambilan Data Jumlah Pasien Yang Menderita Diabetes Mellitus di UPT Puskesmas Ujungberung Indah Pada Tahun 2021/2022"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 27 April 2022 s.d 25 Oktober 2022
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/427-kesbangpol/IV/2022 tanggal 25 April 2022
 - b. Surat permohonan dari: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 166/03.FKP/UBK/I/2022 tanggal 21 Januari 2022
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 27 April 2022
a.n **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG**
Sekretaris

ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPT Puskesmas Ujungberung Indah

Lampiran 5



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

Nomor : 066/15.FKP/UBK/VII/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Pengajuan Etik Penelitian

Yth. Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) STIKES IMMANUEL BANDUNG

Di

Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin Uji Etik Penelitian di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan Uji Etik Penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Devi Aprilia
Nim : AK118042
Pembimbing 1 : Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Pembimbing 2 : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
Judul Skripsi : Efektivitas Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance dengan Diabetic Foot Spa terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung Tahun 2022

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.

Bandung, 04 Juli 2022
Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan

R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132



Lampiran 6

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL INSTITUTE OF HEALTH BANDUNG**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.141/KEPK/IKI-B/VII/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Devi Aprilia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas foot exercise: ankle flexibility and resistance dengan diabetic foot spa terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di puskesmas ujung berung indah kota bandung tahun 2022"

"The effectiveness of foot exercise: flexibility and ankle resistance with diabetic foot spa on foot sensitivity and blood sugar levels in people with diabetes mellitus at Puskesmas Ujung Berung Indah, Bandung City in 2022"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juli 2022 sampai dengan tanggal 26 Juli 2023.

This declaration of ethics applies during the period July 26, 2022 until July 26, 2023.

July 26, 2022
Lektor and Chairperson,

Yogi Sutanti, S.KM., M.Sc.



**LAMPIRAN INSTRUMEN
PENELITIAN**

Lampiran 7

(INFORM CONCENT)

Saya Devi Aprilia dari Pogram Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung yang bertanda tangan dibawah ini bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul “Efektivitas *foot exercise: Ankle flexibility and resistance* (latihan kaki) dan *diabetic foot spa* (perawatan kaki) terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung tahun 2022”. Adapun tujuan dilakukannya penelitian ini untuk melihat efektivitas dari kedua tindakan yang diberikan terhadap penurunan kadar gula darah dan sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus. Manfaat yang nantinya didapatkan adalah dapat memperbaiki keluhan neuropati yang dirasakan, membantu melancarkan peredaran darah, dan menurunkan kadar gula.

Dalam penelitian ini, peneliti akan membagi kedalam dua kelompok. Yang dimana kelompok pertama diberikan intervensi latihan kaki selama 3 kali dalam seminggu dihari (kamis, jumat, sabtu), sedangkan untuk kelompok kedua diberikan tindakan perawatan kaki selama 3 hari berturut – turut selama 2 minggu dihari (senin, Selasa, Rabu). Masing – masing tindakan dilakukan selama 30 menit. Dan untuk pelaksanaan kegiatannya dilakukan dengan cara peneliti melakukan kunjungan ke rumah responden satu persatu.

Data yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti, tidak ada penulisan nama dalam penyimpanan data, daftar nama tidak akan diketahui oleh siapapun. Selain itu jika berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dari awal hingga akhir, peneliti akan memberikan hadiah sebagai bentuk terima kasih. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila Bapak/Ibu setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan.

Dan jika masih memiliki pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian ini, dipersilahkan untuk menghubungi peneliti secara langsung melalui nomor berikut: 085888413036. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya sampaikan terima kasih.

Responden

Penulis



()

(Devi Aprilia)

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Nama :

Usia :

Alamat :

No. Telp/Hp :

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian serta adanya jaminan kerahasiaan, dan dengan memberikan tanda tanda ceklist (√) maka:

☐ Saya bersedia

☐ Saya tidak bersedia

Terlibat sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas *Foot Exercise: Ankle Flexibility and resistance* dengan *Diabetic Foot Spa* terhadap Sensitivitas kaki dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung”. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya ataupun keluarga saya. Persetujuan ini saya buat dengan sadar tanpa ada paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung,

Peneliti

Saksi

Responden

.....

Lampiran 9

INSTRUMEN LEMBAR PENILAIAN SENSITIVITAS KAKI

Intervensi *foot exercise: ankle flexibility and resistance* dan *diabetic foot spa*

Nomor Responden (diisi oleh peneliti)

Alamat :

Nama (Inisial) :

Usia :

Lokasi	Hasil test monofilament kaki kanan			Hasil test monofilament kaki kiri		
	Nilai 1	Nilai 0,5	Nilai 0	Nilai 1	Nilai 0,5	Nilai 0
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Penilaian pada setiap titik yang diperiksa

Nilai	Keterangan
1	Jika tekanan dipersepsikan normal
0,5	Tekanan dirasakan tetapi tidak sekuat tekanan yang dirasakan jika test dilakukan di dahi atau sternum
0	Tekanan tidak dirasakan

Interpretasi hasil pemeriksaan

Nilai	Keterangan
3	Telah terjadi neuropati
3,5 – 5	Resiko tinggi terjadi neuropati dalam waktu 4 tahun kedepan
5,5 – 8	Resiko rendah terjadi neuropati dalam waktu 4 tahun kedepan

Lampiran 10

INSTRUMEN LEMBAR PENILAIAN KADAR GULA DARAH

Intervensi *foot exercise: ankle flexibility and resistance* dan *diabetic foot spa*

No	Nama	Usia	L/P	Gula Darah Sewaktu	
				<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Lampiran 11

LEMBAR PENILAIAN *FOOT ANKLE FLEXIBILITY AND RESISTANCE EXERCISE*

Nama (Inisial) :

No.Responden :

Usia :

Alamat :

Latihan hari/tanggal	Minggu Pertama		
	1	2	3
	Kamis	Jumat	Sabtu
Kegiatan			
Pra interaksi 1. Mengucapkan salam 2. Jelaskan maksud dan tujuan 3. Menyiapkan alat 4. Mencuci tangan			
Fase Kerja <i>Foot exercise: ankle flexibility</i> 1. Melakukan gerakan angkat kaki. Tunjuk, ikal 2. Melakukan gerakan peregangan jempol kaki 3. Melakukan gerakan melebarkan jari kaki 4. Melakukan gerakan keritingkan jari kaki 5. Melakukan gerakan marmer <i>Foot exercise: resistance</i> 6. Melakukan gerakan ekstensi jari kaki 7. Melakukan gerakan gulung bola golf 8. Melakukan gerakan peregangan <i>achilles</i>			
Terminasi 1. Evaluasi 2. Kontrak waktu selanjutnya			

Lampiran 12

LEMBAR PENILAIAN *DIABETIC FOOT SPA*

Nama (Inisial) :

No.Responden :

Usia :

Alamat :

Latihan hari/tanggal	Minggu pertama			Minggu kedua		
	1	2	3	1	2	3
	senin	Selasa	rabu	Senin	selasa	rabu
Kegiatan						
Pra interaksi 1. Mengucapkan salam 2. Jelaskan maksud dan tujuan 3. Menyiapkan alat 4. Mencuci tangan						
Fase Kerja 1. <i>Skin cleansing</i> , pembersihan menggunakan sabun mandi bayi. 2. Perendaman, perendaman air hangat, apabila klien tidak ada luka di kaki dan apabila klien ada luka di kaki maka tidak perlu di rendam dengan air hangat cukup di cuci dan di bersihkan luka di kaki.						
Terminasi 1. Evaluasi 2. Kontrak waktu selanjutnya						

Lampiran 13

PEDOMAN PENILAIAN SENSITIVITAS KAKI

Unversitas Bhakti Kencana Bandung	Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan <i>Monofilament Test</i>			
	Definsi : Neuropati - Menyebabkan hilangnya sensasi proteksi di kaki, meningkatkan risiko kerusakan kulit di atas berat bantalan permukaan.			
	Tujuan: Meningkatkan sensitivitas pada kaki.			
	Indikasi/Kontra indikasi: Pengujian <i>Monofilament</i> kedua kaki harus dilakukan dengan klien yangmemiliki satu atau kedua hal berikut: 1. Pada diagnosis diabetes dan/atau ulkus diabetes, mati rasa, kesemutan, terbakar atau "merangkak" sensasi di satu atau kedua kaki. 2. Pengujian <i>Monofilament</i> harus dilakukan minimal setahun sekaligus sebagai bagian dari penilaian kaki secara keseluruhan. 3. Prosedur ini harus digunakan bersamaan dengan Pedoman untukUlkus Diabetes dan Neuropati jika klien memiliki luka.			
	Persiapan Alat: 1. <i>Handscoon</i> 2. <i>Monofilament 10 g</i>			
	Langkah-Langkah	Melakukan (M)		
Ya		Tidak		
1		0		
1. Menggunakan <i>Monofilament</i> ukuran 10 g (5,07). 2. Meminta pasien untuk membuka kaos kaki dan sepatunya. 3. Menjelaskan prosedur tindakan kepada pasien dan menunjukkan <i>Monofilament</i> kepada pasien. 4. Sebelum melakukan pemeriksaan pada kaki responden, <i>Monofilament</i> terlebih dahulu diuji cobakan pada sternum atau tangan dengan maksud pasien dapat mengenal sensasi rasa dari sentuhan <i>Monofilament</i> . 5. Mintalah klien menutup mata dan menunjukkan kapan dia merasakannya <i>Monofilament</i> menyentuh kaki dengan merespons "iya". 6. <i>Monofilament</i> diletakkan tegak lurus pada kulit yang diperiksa, penekanan dilakukan selama 2 detik, kemudian segera ditarik.				

Figure 1 Figure 2 Figure 3 7. Gunakan <i>Monofilament</i> pada 10 titik lokasi di kaki kiri dan kanan. Pemilihan titik lokasi yang acak akan mencegah pasien dari perkiraan area selanjutnya. Jika terdapat ulkus, kalus atau bekas luka di kaki, gunakan <i>Monofilament</i> pada daerah yang berdekatan. Jika responden telah memiliki amputasi, tes dilakukan pada titik lokasi yang memungkinkan saja.		
Left Foot Right Foot 8. Pada masing-masing lokasi dilakukan 3 kali pemeriksaan jika pasien terindikasi tidak merasakan <i>Monofilament</i>. 9. Penilaian hasil pemeriksaan: - Positif : dapat merasakan tekanan <i>Monofilament</i> dan dapat menunjukkan lokasi dengan tepat setelah <i>Monofilament</i> di angkat, pada 2-3 kali pemeriksaan. - Negatif : tidak dapat merasakan tekanan atau titik dapat menunjukkan lokasi dengan tepat, pada 2 dari 3 kali pemeriksaan. 10. Hasil positif skor = 1, hasil negatif skor = 0. Sehingga skor total pada satu kaki bervariasi antara 0-10. 11. Dalam mendokumentasikan hasil Tes <i>Monofilament</i>, jika tertulis 6/9 maka dapat diartikan pasien bahwa dapat merasakan sentuhan <i>Monofilament</i> pada 6 titik lokasi dan hanya dilakukan test pada 9 titik area dikarenakan ibu jari pasien yang telah diamputasi.		

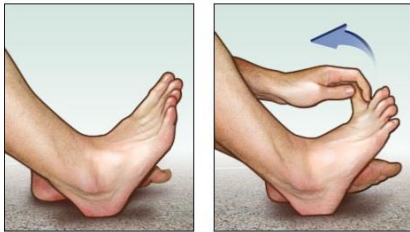
Lampiran 14

PEDOMAN PENILAIAN KADAR GULA DARAH

Persiapan Alat	1. Glukometer: Gluko cek atau <i>Easy touch</i> yang terstandarisasi 2. Stik Gula Darah 3. <i>Needle</i>/ Jarum Steril/ Lanset 4. Kapas Alkohol/ <i>Alkohol Swab</i>/Bengkok, Perlak Pengalas 5. <i>Handscoon</i>, Alat Tulis/Lembar Observasi Penilaian Kadar Gula Darah
Fase Interaksi	1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menanyakan kesiapan dan persetujuan pasien
Fase Kerja	1. Perawat mencuci tangan 2. Berikan posisi yang nyaman dan rileks pada pasien dalam posisi duduk. 3. Anjurkan pasien dalam posisi rileks dan tidak tegang 4. Tentukan posisi pengambilan darah yaitu di ujung jari tengah pasien 5. Perawat memakai <i>handscoon</i> 6. Lakukan desinfeksi area pengambilan sampel darah dengan cara mengoleskan kapas alkohol atau <i>alcohol swab</i> secara sirkuler di ujung jari bagian tengah pasien. 7. Lakukan pengambilan darah dengan cara menusuk menggunakan jarum/ lancet dengan hati-hati 8. Tekan daerah sekitar tusukan dengan jari kita agar darah keluar secukupnya. 9. Tempelkan ujung stick GDS pada mesin gluco test ke darah pasien. Setelah cukup tunggu beberapa detik untuk melihat hasilnya. 10. Kemudian sambil menekan area bekas tusukan dengan kapas alkohol atau <i>alcohol swab</i> untuk menahan supaya darah tidak menetes. 11. Catat hasil pengukuran kadar gula darah dilembar obeservasi. 12. Beri tahu pasien bahwa pemeriksaan sudah selesai dilaksanakan, bereskan peralatan dan rapikan pasien 13. Berikan posisi yang nyaman dan persilahkan pasien duduk kembali, perawat melepas <i>handscoon</i> dan mencuci tangan.
Fase Terminasi	1. Evaluasi perasaan dan respon pasien setelah dilakukan pemeriksaan. 2. Jelaskan pada pasien kadar gula darah hasil pemeriksaan 3. Jelaskan rencana tindak lanjut.

Lampiran 15

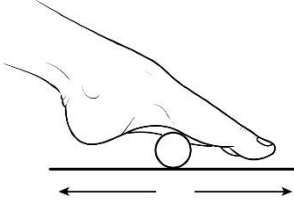
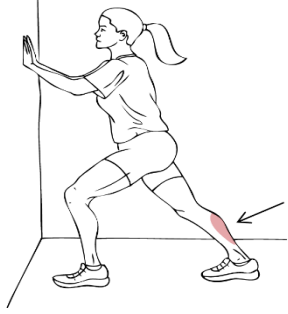
PEDOMAN INTERVENSI *FOOT EXERCISE: ANKLE FLEXIBILITY AND RESISTANCE*

1. Angkat kaki, tunjuk, dan ikal 	Latihan ini memiliki tiga tahap dan akan membantu memperkuat semua bagian kaki dan jari kaki. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai. Menjaga jari – jari kaki di lantai, angkat tumit. Berhenti ketika hanya bola kaki yang tersisa di tanah. Tahan posisi ini selama 5 detik sebelum menurunkan tumit. - Untuk tahap kedua, angkat tumit dan arahkan jari – jari kaki sehingga hanya ujung jempol dan kedua jari kaki yang menyentuh lantai. Tahan selama 5 detik sebelum diturunkan. - Untuk tahap ketiga, angkat tumit dan tekuk jari – jari kaki ke dalam sehingga hanya ujung jari kaki yang menyentuh lantai. Tahan posisi ini selama 5 detik. - Bangun fleksibilitas dan mobilitas dengan mengulangi setiap tahap 10x.
2. Peregangan jempol kaki 	Menjaga rentang gerak yang luas di jempol kaki itu penting. Latihan berikut ini juga memiliki tiga tahap dan dirancang untuk meregangkan dan menghilangkan rasa sakit pada jari kaki. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai. - Bawa kaki kiri untuk beristirahat di paha kanan. - Dengan menggunakan jari, regangkan jempol kaki dengan lembut ke atas, ke bawah, dan ke samping. - Pertahankan jempol kaki di setiap posisi selama 5 detik. - Ulangi ini 10x sebelum beralih ke kaki lainnya.
Latihan untuk kekuatan 3. Melebarkan jari kaki 	Melakukan latihan <i>toe splay</i> dapat meningkatkan kontrol atas otot – otot jari kaki. Orang dapat melakukannya dengan kedua kaki sekaligus atau bergantian, tergantung mana yang mereka rasa lebih nyaman. Untuk melakukan latihan ini: Duduk di kursi bersandaran lurus, dengan

	kaki bertumpu lembut di lantai. - Rentangkan jari – jari kaki sejauh mungkin tanpa mengejan. Tahan posisi ini selama 5 detik. - Ulangi gerakan ini 10x. - Setelah seseorang membangun kekuatannya, mereka dapat mencoba melilitkan karet gelang di sekitar jari kaki. Ini akan memberikan perlawanan dan membuat latihan lebih menantang.
Latihan untuk kekuatan 4 Keriting jari kaki Towel Toe Curls 	Melakukan ikal kaki membangun otot fleksor jari kaki dan kaki, meningkatkan kekuatan secara keseluruhan. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai. - Letakkan handuk kecil di lantai di depan tubuh, dengan sisi pendek menghadap kaki. - Tempatkan jari – jari satu kaki di sisi pendek handuk. Coba pegang handuk di antara jari – jari kaki dan tarik ke arah diri sendiri. Ulangi latihan ini lima kali sebelum beralih ke kaki lainnya.
5 Pengambilan marmer 	Melakukan pengambilan marmer dapat meningkatkan kekuatan pada otot – otot bagian bawah kaki dan jari kaki. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai. - Letakkan mangkuk kosong dan mangkuk yang berisi 20 kelereng di lantai di depan kaki. Dengan hanya menggunakan jari – jari satu kaki, ambil setiap kelereng dan letakkan di mangkuk yang kosong. - Ulangi latihan ini menggunakan kaki yang lainnya.

Foot exercise: resistance

6 Ekstensi jari kaki 	Ekstensi jari kaki berguna untuk mencegah atau mengobati <i>plantar fasciitis</i>, yaitu suatu kondisi yang menyebabkan nyeri pada tumit saat berjalan dan kesulitan mengangkat jari kaki. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai. - Letakkan kaki kiri di paha kanan.
--	---

	c. Tarik jari – jari kaki ke atas ke arah pergelangan kaki. Harus ada perasaan meregang di sepanjang bagian bawah kaki dan tali tumit. d. Tahan selama 10 detik. Memijat lengkung kaki saat melakukan peregangan akan membantu meredakan ketegangan dan rasa sakit. e. Ulangi latihan ini 10x pada setiap kaki.
7 Gulungan bola golf 	Menggulirkan bola golf di bawah kaki dapat membantu meringankan ketidaknyamanan pada lengkungan dan mengurangi rasa sakit yang terkait dengan <i>plantar fasciitis</i>. Untuk melakukan latihan ini: - Duduk tegak di kursi, dengan kaki rata di lantai - Letakkan bola golf atau bola kecil dan keras lainnya di lantai di sebelah kaki. - Letakkan satu kaki di atas bola dan gerakkan, tekan ke bawah senyaman mungkin. Bola harus memijat bagian bawah kaki. - Lanjutkan selama 2 menit, lalu ulangi menggunakan kaki lainnya. Atau sebotol air beku bisa menjadi alternatif yang menenangkan jika tidak tersedia bola yang sesuai.
8 Peregangan Achilles 	Tendon <i>Achilles</i> adalah tali yang menghubungkan tumit dengan otot betis. Ini dapat dengan mudah tegang, tetapi menjaganya tetap kuat dapat membantu mengatasi nyeri kaki, pergelangan kaki, atau kaki. Untuk melakukan latihan ini: - Hadapi dinding dan angkat lengan sehingga telapak tangan menempel rata ke dinding. - Gerakkan satu kaki ke belakang, jaga lutut tetap lurus. Kemudian, tekuk lutut kaki yang berlawanan. - Jaga agar kedua tumit tetap rata di lantai. - Dorong pinggul ke depan sampai

	ada perasaan meregang pada tendon Achilles dan otot betis. e. Tahan selama 30 detik sebelum berpindah sisi. Ulangi tiga kali di setiap sisi. f. Untuk peregangan yang sedikit berbeda, tekuk lutut belakang dan dorong pinggul ke depan.
--	---

Lampiran 16

PEDOMAN INTERVENSI *DIABETIC FOOT SPA*

Pengertian	<i>Foot Spa</i> adalah tindakan yang terdiri dari Skin cleansing (pembersihan kaki), dan perendaman kaki. Yang dimana kegiatan-kegiatan di dalam spa kaki diabetik tersebut memberikan pengaruh terhadap sirkulasi darah perifer secara menyeluruh dan selain dapat melancarkan aliran darah, juga membuat pasien merasa nyaman dan rileks
Tujuan	1. Memperbaiki sirkulasi darah perifer bagian kaki pada pasien yang menderita diabetes 2. Memberikan rasa nyaman 3. Mencegah adanya gangren 4. Mencegah komplikasi penyakit vaskuler perifer
Kontraindikasi	1. Pasien dengan <i>gangrene</i> 2. Pasien dengan fraktur
Persiapan Alat	1. Sabun bayi 2. Ember
Fase Interaksi	1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menanyakan kesiapan dan persetujuan pasien
Fase Kerja	1. Cuci tangan dengan teknik 6 langkah 2. Skin Cleansing yaitu pembersihan menggunakan sabun mandi bayi yang lembut 3. Perendaman, perendaman kaki dilakukan menggunakan air hangat dengan suhu 40 – 41 °C.
Fase Terminasi	1. Evaluasi perasaan dan respon pasien setelah dilakukan pemeriksaan 2. Jelaskan pada pasien kadar gula darah hasil pemeriksaan 3. Jelaskan rencana tindak lanjut 4. Mengucapkan salam
Hal-hal yang perlu diperhatikan	<i>Diabetic foot spa</i> ini dilakukan ±30 menit selama 3 hari berturut – turut.

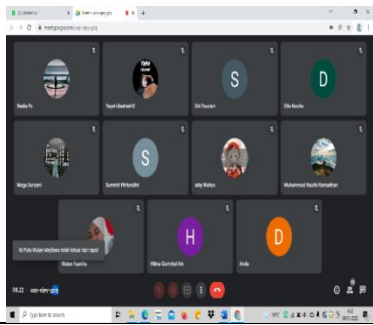
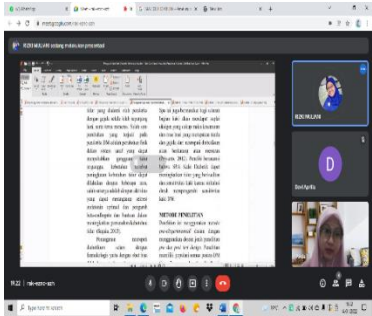
**LAMPIRAN KARTU
BIMBINGAN SKRIPSI**

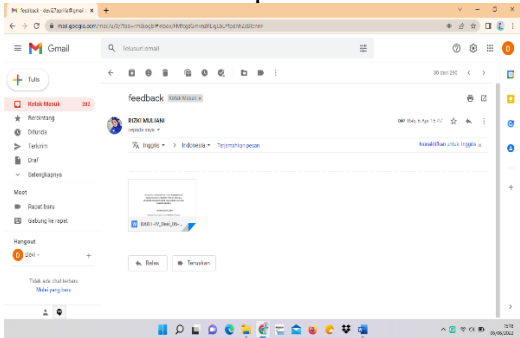
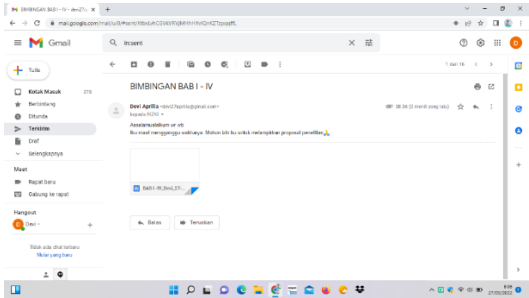


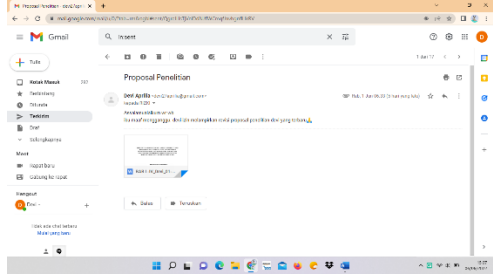
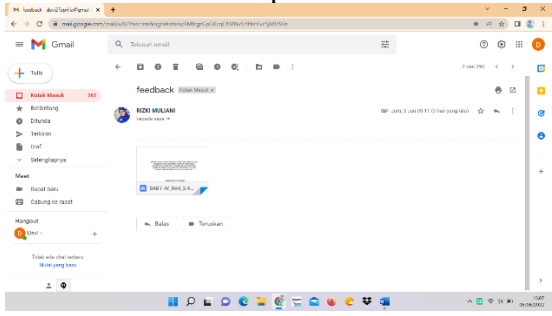
Lampiran 17

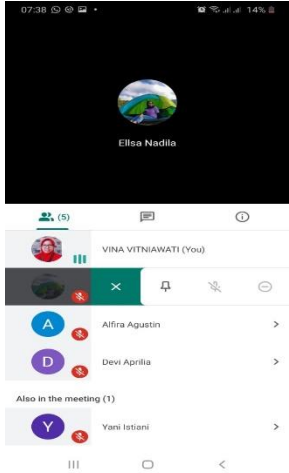
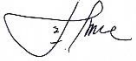
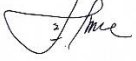
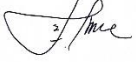
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

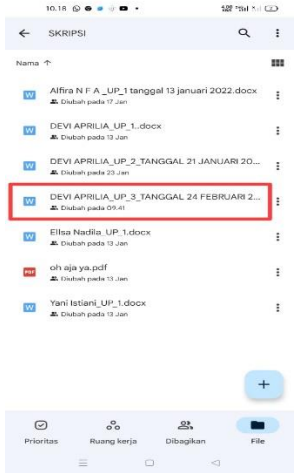
Nama Mahasiswa : Devi Aprilia
NIM : AK118042
Judul Skripsi : Efektivitas *Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance dan Diabetic foot spa* terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus
Pembimbing I : R Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Pembimbing II : Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

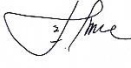
No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	8 Januari 2022	Dari Pembimbing 1 1. Cari tema dan cari jurnal pendukungnya sesuai tema minimal 10 jurnal internasional 	 Ibu Rizki
2	14 Januari 2022	Dari Pembimbing 1 Fiksasi tema/judul penelitian yang diambil Judul : Efektifitas <i>Foot Ankle Flexibility Resistance Exercise</i> dengan <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap sensitivitas kaki dan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus. 	 Ibu Rizki

3	11 Februari 2022	Dari Pembimbing 1 Revisi bab 1 + Penugasan lanjut bab berikutnya sampai BAB 3, 4 	 Ibu Rizki
4	6 April 2022	Feedback Revisi Proposal Penelitian 	 Ibu Rizki
5	27 Mei 2022	Bimbingan Proposal Penelitian Lengkap beserta draft lampiran lampiran 	 Ibu Rizki

6	1 Juni 2022	Bimbingan Proposal Penelitian Lengkap beserta draft lampiran lampiran 	 Ibu Rizki
7	3 Juni 2022	Feedback Revisi Proposal Penelitian 	 Ibu Rizki
8	8 Juni 2022	ACC Sidang Proposal	 Ibu Nety
9	29 Juli 2022	Perbaikan bab 5 bagian hasil dan pembahasan di bagian analisa data	 Ibu Nety
10	29 Juli 2022	ACC Sidang Akhir	 Ibu Nety

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	8 Januari 2022	1. Cari data nya bisa lewat jurnal, berdasarkan penelitian sebelumnya 2. Lakukan analisis masalah (di EBP, atau permasalahan yg ada dilingkungan) 3. Konsep yang mendukung di analisis masalahnya bagaimana 4. Buat latar belakangnya 5. Tentukan fenomena 	
2	24 Jauari 2022	Dari pembimbing 2 Revisi latar belakang masalah (BAB 1) 	
3	24 Februari 2022	Dari Pembimbing 2 Setoran revisi BAB I melalui google drive	

			
4	1 Maret 2022	Dari Pembimbing 2 Setelah revisi bab 1 ACC lanjut ke bab berikutnya dengan memperhatikan validitas sampel dan sumber untuk setiap variabel serta alat ukur yang digunakan dalam penelitian	
5	6 April 2022	Setoran Bab I, Bab II, Bab III, Bab IV serta Lampiran – Lampiran dalam penelitian (alat ukur dll)	
6	27 Mei 2022	Lengkapi Draft sesuai masukan	

7	30 Mei 2022	1. Tambahkan di Latar Belakang 2. Perbaiki Citation	
8	6 Juni 2022	ACC untuk sidang proposal	
9	5 Juli 2022	Perbaiki proposal	
10	12 Juli 2022	Cek sampel untuk eksperimen	
11	12 Juli 2022	Lanjutkan untuk pengumpulan data	
12	29 Juli 2022	Cek pembahasan dan hasil uji beda (mana yang paling efektif diantara kedua intervensi) dan buat abstrak	
13	30 Juli 2022	ACC Untuk sidang akhir	

**LAMPIRAN MATRIKS
EVALUASI UP SKRIPSI**

Lampiran 18



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

No. Dok: 10.21.00/FRM-03/SIKEP-SPMI

Dep. B. Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Jl. Raya Sekeloa Timur No. 154 Bandung
40132 Telp. 022-7636743, 022-7636748
Email: info@bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN AKADEMIK 2021 / 2022

Nama Mahasiswa : Devi Aprilia

NIM : AK118042

Pembimbing : Nety Rustikayanti, M.Kep, Vina Vitniawati, M.Kep

Penguji : Haerul Imam, MNS

No	Perbaikan/Masukan (Diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil Revisi (Diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Latar Belakang ➢ Tambahkan data intervensi yang dapat dilakukan selain <i>foot exercise</i> dan <i>foot spa</i>. Tampilkan bahwa intervensi tersebut paling banyak dan berpengaruh.	Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mencegah atau memperbaiki neuropati diabetikum pada penderita diabetes mellitus dengan cara melakukan edukasi, nutrisi medis, dan latihan jasmani/fisik. Latihan jasmani/fisik yang dianjurkan untuk penderita diabetes mellitus adalah latihan fisik dengan intensitas sedang dan bersifat aerobik seperti <i>jogging</i>, jalan cepat, bersepeda santai, dan berenang. Dan latihan fisik yang

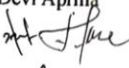
➢ Tampilkan data kenapa penelitian di Puskesmas	sangat dianjurkan adalah dengan melakukan latihan kaki dan perawatan kaki yang sesuai dengan kondisi dan kemampuan tubuh serta bertujuan untuk memperbaiki sirkulasi darah serta memperkuat otot kaki yang dapat mencegah kelainan bentuk kaki (deformitas). (Hal 5) Latihan kaki seperti latihan kekuatan otot atau latihan beban ini akan menurunkan kadar glukosa darah dengan meningkatkan pengambilan glukosa oleh otot dan memperbaiki pemakaian insulin serta memperlancar sirkulasi darah sehingga meningkatkan sensitivitas kaki (Kurniawan and Wuryaningsih 2016). (Hal 5) Penelitian sebelumnya yang menjelaskan bahwa kedua intervensi ini sangat berpengaruh. (Hal 5,6,7). Pelayanan kesehatan untuk masyarakat merupakan kebutuhan vital. Dengan sehat kita bisa melakukan aktivitas sehari – hari. Rumah sakit sebagai salah satu tempat pelayanan kesehatan, terkadang sulit dijangkau oleh sebagian besar orang. Karena kita tahu saat ini biaya pengobatan cukup mahal. Biasanya bagi masyarakat kecil, lebih memilih puskesmas sebagai tempat berobat. Puskesmas (Pusat
--	--

➤ Tampilkan data masalah di rumah dan pasien neuropati dan DM	Kesehatan Masyarakat) adalah unit pelaksana fungsional yang berfungsi sebagai pusat pembangunan kesehatan, pusat pembinaan masyarakat dalam bidang kesehatan serta pusat pelayanan kesehatan tingkat pertama yang menyelenggarakan kegiatannya secara menyeluruh, terpadu dan berkesinambungan pada suatu masyarakat yang bertempat tinggal dalam suatu wilayah tertentu. (Hal 7). Justifikasi masalah yang ditemukan dari hasil observasi awal yang dilakukan peneliti kepada petugas kesehatan dan wawancara dari ke – 5 orang pasien diabetes mellitus menunjukkan adanya pasien yang mengalami neuropati diabetikum. Tiga dari lima pasien diabetes mellitus yang ditemui menyatakan mengeluhkan adanya gejala kesemutan, terbakar, nyeri dan mati rasa pada area kaki. Selain itu dua dari lima pasien diabetes mellitus mengungkapkan bahwa mereka tidak mengetahui bagaimana perawatan yang dapat dilakukan di rumah terkait gejala yang sering dialami. Disamping itu, sampai saat ini belum ada intervensi yang dilakukan untuk penanganan neuropati diabetikum tersebut yang
--	--

2 Sesuaikan tujuan dengan hipotesis penelitian	diabetes mellitus di Puskesmas Ujung Berung Indah. (Hal 8,9). Tujuan umum penelitian (Hal 10) 1) Mengidentifikasi nilai kadar gula darah dan sensitivitas kaki sebelum dan sesudah <i>ankle flexibility and resistance</i>. 2) Mengidentifikasi nilai kadar gula darah dan sensitivitas kaki sebelum dan sesudah <i>diabetic foot spa</i>. 3) Mengidentifikasi Efektivitas <i>ankle flexibility and resistance</i> dengan <i>diabetic foot spa</i> terhadap nilai kadar gula darah. 4) Mengidentifikasi Efektivitas <i>ankle flexibility and resistance</i> dengan <i>diabetic foot spa</i> terhadap sensitivitas kaki. Hipotesis penelitian (Hal 67, 68) Ha₁ : Ada perbedaan efektivitas antara intervensi <i>Foot exercise; ankle flexibility and resistance</i> dan <i>diabetic foot spa</i> terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Ho₁ : Tidak ada perbedaan efektivitas antara intervensi <i>Foot exercise; ankle flexibility and resistance</i> dan <i>diabetic foot spa</i> terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.
---	---

		Ha2 : Ada perbedaan efektivitas antara intervensi <i>Foot exercise: ankle flexibility and resistance</i> dan <i>diabetic foot spa</i> terhadap peningkatan sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus. Ho2 : Tidak ada perbedaan efektivitas Antara intervensi <i>Foot exercise: ankle flexibility and resistance</i> dan <i>diabetic foot spa</i> terhadap peningkatan sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus.
3	Tahapan penelitian	Sudah diperbaiki (Hal 81 -85)
4	Infocmed concentnya lebih jelas	Di bagian lampiran sudah diperbaiki dan ditambahkan secara jelas. Bagian lampiran 4 ada 3 lembar.

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : Devi Aprilia	1. Mahasiswa : Devi Aprilia
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 

MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

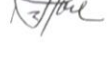
Nama Mahasiswa : Devi Aprilia
NIM : AK118042
Pembimbing : Nety Rustikayanti, M.Kep, Vina Vitniawati, M.Kep
Penguji : Sri Wulan Megawati, M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (Diisi pada saat ujian oleh penguji)	Hasil Revisi (Diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
1	Justifikasi masalah (masukan data jelas)	Justifikasi masalah yang ditemukan dari hasil observasi awal yang dilakukan peneliti kepada petugas kesehatan dan wawancara dari ke – 5 orang pasien diabetes mellitus menunjukkan adanya pasien yang mengalami neuropati diabetikum. Tiga dari lima pasien diabetes mellitus yang ditemui menyatakan mengeluhkan adanya gejala kesemutan, terbakar, nyeri dan mati rasa pada area kaki. Selain itu dua dari lima pasien diabetes mellitus mengungkapkan bahwa mereka tidak mengetahui bagaimana perawatan yang dapat dilakukan di rumah terkait gejala yang sering dialami. Disamping itu, sampai saat ini belum ada intervensi yang dilakukan untuk penanganan neuropati diabetikum tersebut yang

	dapat meningkatkan sensitivitas pada kaki pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ujung Berung Indah. Pentingnya <i>screening</i> neuropati ini bertujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik yang dapat menyebabkan terjadinya ulkus diabetik. Dari permasalahan tersebut peneliti ingin melakukan penatalaksanaan pencegahan komplikasi pada diabetes mellitus yaitu dengan intervensi secara langsung berupa melakukan latihan kaki dan <i>diabetic foot spa</i> . Karena kedua tindakan tersebut menurut beberapa peneliti terdahulu memiliki manfaat untuk dapat menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus yang mengalami neuropati diabetikum dan mengurangi resiko ulkus diabetik. Dari kedua intervensi tersebut peneliti ingin mengetahui yang paling efektif yang dapat menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus. (Hal 8)
Tujuan kaji kembali	Tujuan Khusus penelitian disesuaikan dengan hipotesis penelitian sebagai berikut: 1) Mengidentifikasi nilai kadar gula darah dan sensitivitas kaki sebelum dan sesudah <i>ankle flexibility and resistance</i> . 2) Mengidentifikasi nilai kadar gula darah dan sensitivitas kaki sebelum dan sesudah <i>diabetic foot spa</i> . 3) Mengidentifikasi Efektivitas <i>ankle flexibility and resistance</i> dengan <i>diabetic foot spa</i> terhadap nilai kadar gula darah. 4) Mengidentifikasi Efektivitas <i>ankle flexibility and resistance</i> dengan <i>diabetic foot spa</i>

		terhadap sensitivitas kaki. (Hal 10)
3	Paradigma penelitian di perbaiki	Diubah menjadi Bagan 3.1 Alur Penelitian. (Hal 65)
4	Definisi operasional kaji kembali	- Untuk Definisi operasional sumber setiap variabel sudah di hapus. - Untuk variabel <i>diabetic foot spa</i>, <i>kegiatan foot mask</i> dan <i>foot message</i> (pemijatan) ditiadakan (Hal 69)
5	SOP (Di Lampiran)	- SOP <i>diabetic foot spa</i> untuk <i>kegiatan foot mask</i> (pemberian lulur kaki) dan <i>foot message</i> (pemijatan) ditiadakan

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : Devi Aprilia	1. Mahasiswa : Devi Aprilia
2. Pembimbing :  	2. Pembimbing :  
3. Penguji : 	3. Penguji : 

**LAMPIRAN BUKTI MENJADI
OPONEN**

Lampiran 19

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : Devi Aprilia
NIM : AK118042

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1.	Rabu, 08-06-22	Ardes Amanda	Hubungan Manajemen Waktu dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Warkat Fak. Bakti Kencana Bandung		
2.	Rabu, 10-06-22	ma Ainsya	Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kepatuhan Antiretroviral (ARV) Trimester 1-3 Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Lingsar	Audien	
3.	Selasa, 14-06-22	Salma Safina	Hubungan Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar Pada Tingkat 2 TK-Keperawatan UBK		
4.	Selasa, 14-06-22	Ayu Samudra	Hubungan Aktivitas Fisik dan Kecerdasan Emosional dan daya Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Babakanjati		
5.	Selasa, 28-06-22	Aldy Wahyu	Kepatuhan Self Management Pada pasien Diabetes Mellitus UPT Puskesmas Ubung berung	 Delap	

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : Devi Aprilia
NIM : AK118042

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
6	Selasa, 5-7-22	Roslina	Hubungan Aktivitas Fisik dengan daya Jai Hipertensi Di UPT Puskesmas Caringin Kota Bandung		

A decorative border resembling a scroll, with a vertical strip on the left and a horizontal strip at the top, both featuring a rolled-up edge effect.

LAMPIRAN HASIL PENGAMBILAN DATA STATISTIK

Lampiran 20

Foot Exercise (1) terhadap kadar gula darah

No	Nama	Usia	L/P	JK	Pretest	Posttest	kode	Lamanya DM
1	A1	71	L	1	244	134	1	8
2	A2	62	P	2	342	200	1	6
3	A3	54	P	2	228	134	1	4
4	A4	56	P	2	213	113	1	4
5	A5	74	L	1	206	167	1	8
6	A6	65	L	1	312	200	1	6
7	A7	60	P	2	366	200	1	6
8	A8	50	P	2	250	150	1	4
9	A9	54	P	2	334	200	1	4
10	A10	56	P	2	267	165	1	4
11	A11	70	P	2	302	156	1	8
12	A12	65	L	1	289	189	1	6
13	A13	66	L	1	340	200	1	6
14	A14	61	L	1	240	140	1	6
15	A15	63	L	1	230	150	1	6

Diabetic Foot Spa (2) terhadap kadar gula darah

No	Nama	Usia	JK	L/P	Pretest	Posttest	kode	Lamanya DM
1	B1	61	1	L	234	200	2	6
2	B2	52	2	P	239	139	2	4
3	B3	82	2	P	208	108	2	8
4	B4	53	2	P	264	164	2	4
5	B5	50	2	P	298	198	2	4
6	B6	58	2	P	250	150	2	4
7	B7	54	2	P	245	145	2	4
8	B8	56	2	P	230	130	2	4
9	B9	63	2	P	302	180	2	6
10	B10	54	2	P	240	140	2	4
11	B11	67	2	P	256	150	2	6
12	B12	68	1	L	245	154	2	6
13	B13	54	1	L	251	152	2	4
14	B14	57	1	L	232	120	2	4
15	B15	59	1	L	258	158	2	4

Foot Exercise (1) terhadap Sensitivitas Kaki

No	Nama	Usia	L/P	JK	Pretest	Posttest	Kode	Lamanya DM
1	A1	71	L	1	3	7	3	4
2	A2	62	P	2	3	8	3	6
3	A3	54	P	2	3	7	3	6
4	A4	56	P	2	3	8	3	6
5	A5	74	L	1	3	7	3	2
6	A6	65	L	1	3	7	3	2
7	A7	60	P	2	3	8	3	6
8	A8	54	P	2	3	8	3	6
9	A9	55	P	2	3	7	3	4
10	A10	65	P	2	3	8	3	4
11	A11	58	P	2	3	8	3	4
12	A12	56	L	1	3	7	3	4
13	A13	54	L	1	3	7	3	4
14	A14	63	L	1	3	7	3	6
15	A15	62	L	1	3	7	3	6

Diabetic Foot Spa (2) terhadap Sensitivitas Kaki

No	Nama	Usia	JK	L/P	Pretest	Posttest	kode	Lamanya DM
1	B1	61	1	L	3	7	4	4
2	B2	52	2	P	3	7	4	2
3	B3	82	2	P	3	7	4	8
4	B4	53	2	P	3	7	4	6
5	B5	50	2	P	3	7	4	6
6	B6	58	2	P	3	8	4	6
7	B7	54	2	P	3	8	4	6
8	B8	56	2	P	3	8	4	6
9	B9	60	2	P	3	8	4	6
10	B10	63	2	P	3	8	4	4
11	B11	61	2	P	3	8	4	4
12	B12	57	1	L	3	7	4	8
13	B13	63	1	L	3	7	4	8
14	B14	62	1	L	3	7	4	6
15	B15	60	1	L	3	8	4	4

A decorative scroll border with a light gray fill and a black outline. The scroll is horizontal and has a small circular detail at the top right corner.

LAMPIRAN ANALISA DATA

Lampiran 21

Nilai Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan
Intervensi *Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	206	366	277.53	52.364
Posttest	15	113	200	166.53	29.823
Valid N (listwise)	15				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	3	3	3.00	.000
Posttest	15	7	8	7.40	.507
Valid N (listwise)	15				

Nilai Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan
Intervensi *Diabetic Foot Spa*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	208	302	250.13	24.378
Posttest	15	108	198	148.13	22.357
Valid N (listwise)	15				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	3	3	3.00	.000
Posttest	15	7	8	7.47	.516
Valid N (listwise)	15				

(Uji Normalitas Nilai Kadar Gula Darah)

Tests of Normality							
	Intervensi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Gula Darah	Pre-Test A	.167	15	.200 [*]	.931	15	.285
	Post-Test A	.202	15	.099	.886	15	.058
	Pre-Test B	.173	15	.200 [*]	.907	15	.123
	Post-Test B	.130	15	.200 [*]	.972	15	.890

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

(Uji Hipotesis *Independent sample t – test*)

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Gula Darah	Equal variances assumed	1.442	.240	1.379	28	.000	14.000	10.153	-6.798	34.798
	Equal variances not assumed			1.379	27.381	.000	14.000	10.153	-6.820	34.820

Group Statistics

	Kelompok Intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Gula Darah	Post Test Intervensi A	15	166.53	29.823	7.700
	Post Test Intervensi B	15	152.53	25.632	6.618

(Uji Normalitas Nilai Sensitivitas Kaki)

Tests of Normality ^{a,c}							
	Intervensi	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai	Post - Test A	.385	15	.000	.630	15	.000
Sensitivitas Kaki	Post - Test B	.350	15	.000	.643	15	.000

a. Nilai Sensitivitas Kaki is constant when Intervensi = Pre - Test A. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

c. Nilai Sensitivitas Kaki is constant when Intervensi = Pre - Test B. It has been omitted.

(Uji Hipotesis *Mann – Whitney*)

Ranks				
	Kelompok Intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Nilai Sensitivitas Kaki	Intervensi A	15	16.00	240.00
	Intervensi B	15	15.00	225.00
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	Hasil Nilai Sensitivitas Kaki
Mann-Whitney U	105.000
Wilcoxon W	225.000
Z	-.362
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.775 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Intervensi

b. Not corrected for ties.



LAMPIRAN PLAGIARISM

Lampiran 22

ORIGINALITY REPORT			
25%	26%	2%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.unair.ac.id Internet Source	8%	
2	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	3%	
3	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	3%	
4	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	3%	
5	www.kafekepo.com Internet Source	2%	
6	www.orami.co.id Internet Source	2%	
7	www.scribd.com Internet Source	2%	
8	journal2.unusa.ac.id Internet Source	2%	

**LAMPIRAN DOKUMENTASI
PENELITIAN**

Lampiran 23

<i>Pre – test intervensi foot exercise</i> Pengecekan gula darah 	<i>Pre – test intervensi diabetic foot spa</i> Pengecekan gula darah 
<i>Pre – test intervensi foot exercise</i> Pemeriksaan sensitivitas kaki 	<i>Pre – test intervensi diabetic foot spa</i> Pemeriksaan sensitivitas kaki 
<i>Perlakuan foot exercise</i> 	<i>Perlakuan diabetic foot spa</i> 
<i>Post – test intervensi foot exercise</i> 	<i>Post – test intervensi diabetic foot spa</i> 

Lampiran 24

TIMELINE SKRIPSI

NAMA : DEVI APRILIA

NIM : AK118042

Bulan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
Minggu ke-	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
Kegiatan																												
Penyerahan form persetujuan tema																												
Bimbingan																												
Penyerahan ujian proposal																												
Ujian proposal																												
Penelitian dan bimbingan																												
Pendaftaran sidang																												
Ujian sidang akhir skripsi																												
Perbaiki skripsi																												
Penyusunan manuskrip																												

CURICULUM VITAE
(RIWAYAT HIDUP)



Nama : Devi Aprilia
NPM : AK118042
Tempat/Tanggal Lahir : Karawang, 27 April 2000
Alamat Lengkap : Kp. Plawad RT 06/RW 02, Desa Karang Mulya,
Kecamatan Telukjambe Barat, Kabupaten Karawang

Pendidikan :

1. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2018 – Sekarang
(Jurusan S1 Keperawatan)
2. SMA Negeri 1 Karawang : Tahun 2015 – 2018
3. SMP Negeri 1 Telukjambe Barat Karawang : Tahun 2012 – 2015
4. SD Negeri Mulya Jaya 2 Karawang : Tahun 2006 – 2012