

DAFTAR PUSTAKA

- Aksari, Septi Tri, and Norif Didik Nur Imanah. "Usia kehamilan sebagai faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia." *Jurnal Kebidanan Indonesia* 13.1 (2022).
- Alfianingsih, Linda, and Dedy Purwito. "Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10.6 (2024): 550-563.
- Anggoro, S. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada siswi sma. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341-350.
- Aulya, Yenny, Jenny Anna Siauta, and Yasmin Nizmadilla. "Analisis Anemia pada Remaja Putri." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4.4 (2022): 1377-1386.
- Az- zahra, Karina, and Ratih Kurniasari. "Efektivitas pemberian media edukasi gizi yang menarik dan inovatif terhadap pencegahan anemia kepada remaja putri: literature review." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 5.6 (2022): 618- 627.
- Dewi, Kadek Vidya Candra. Perbedaan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi Edukasi KOMAMI dan penerapan yoga di Desa Tinggarsari Kecamatan Busungbiu. Diss. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022, 2022.
- Enjelika, Amey. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Anak Sekolah Dasar Yang Tinggal Di Sekitar Tambang Emas Kabupaten Gunung Mas. Diss. Universitas Muhammadiyah Palangkaraya, 2023.
- Farida, A. (2023). Pilar-pilar Pembangunan Karakter Remaja: Metode Pembelajaran Aplikatif untuk Guru Sekolah Menengah. Nuansa Cendekia.

- Herawati, D. M. D., Fatimah, S. N., & Megawati, G. (2023). Peran Asupan Nutrisi untuk Menurunkan Risiko Komorbiditas pada Remaja Stunting. Penerbit NEM.
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur .ile: /// C:/Users/ACER/Downloads/files99778
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). Lama Waktu Tidur Yang DIBUTUHKAN. Oleh Tubuh. <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>
- Kementrian Kesehatan RI. (2022). Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi. <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Mengenal Gejala Anemia pada Remaja. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja>
- Lestari, E. T., Andriani, L., Savitri, W., Baska, D. Y., & Hartini, L. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 19 Kota Bengkulu Tahun 2021 (Doctoral dissertation, PoltekkesKemenkes Bengkulu).
- Lestari, Dinda Tri., Khomsa, Ali., Anwa, Faisal., .Faktor yang memengaruhi Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Keluarga dengan Status Ekonomi Berbeda diKabupaten Cianjur <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/108685?show=full>
- Martiasari, Anita, et al. "Hubungan Pengetahuan Status Gizi dan Pola Menstruasi Pada Anemia Remaja Putri: Relationship between Knowledge of Nutritional Status and Menstrual Patterns in Anemic Adolescent Girls." SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia 1.3 (2022): 134-139.
- Mastuti, Pratiwi., Chaniago, Rosida., Sanjaya., Yulistiani, R., &

- Swasono.(2023). Pengantar Ilmu Gizi: Pemahaman tentang Nutrisi dan Kesehatan. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nurrahman, Nabila Hurulaini, et al. "Faktor dan Dampak Anemia pada Anak- Anak,Remaja, dan Ibu Hamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia." *Journal of Science, Technology and Entrepreneur* 2.2 (2020).
- Nurhaeni, Ani, Dewi Erna Marisa, and Thia Oktiany. "Peningkatan pengetahuan tentang gangguan kesehatan mental pada remaja." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan* 1.01 (2022).
- Paramudita, Putu Uci, Ni Made Dwi Mahayati, and Ni Ketut Somoyani. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri." *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* 9.1 (2021): 98-102.
- Pinasti, Ladyamayyu, Zenny Nugraheni, and Budiyaniti Wiboworini. "Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia." *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 5.1 (2020): 19-26.
- Putri, Haniyyah Prastia, Fathiya Andara, and Dian Luthfiana Sufyan. "Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur." *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia* 4.2 (2021).
- Putri, M. K. (2021). Pemenuhan Nutrisi Remaja (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).Rafika
- Ramadhani, Rafika Ramadhani. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020. Diss. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2020.
- Rohanah, S., et al. Khasiat buah naga dan buah bit untuk mencegah dan mengobati anemia. *Selat Media*, 2023.

- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. Penerbit NEM.
- Suryana, Ermis, et al. "Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8.3 (2022).
- Us, Hafsa, and Mey Elisa Safitri. Faktor Yang memengaruhi Anemia pada Remaja Putri. Penerbit NEM, 2023.
- WHO.(2021)Anemia.[https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_c hild](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_child).
- WHO.(2024).Anemia.https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1 Yuni,
- F. (2023). Survey Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kemranjen I Banyumas Periode Januari-Mei 2023 (Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- WHO. (2024).Kesehatan remaja. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- W. Fowler Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen." *Jurnal Pendidikandan Kebudayaan Missio* 12.2 (2020): 140-151.
- Zalni, R. I. (2023). Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar. Penerbit NEM. Zega, Yunardi Kristian. "Teori Perkembangan Iman Remaja Menurut James