

ABSTRAK

Periode nifas merupakan situasi yang berat bagi ibu, salah satu gangguan mood pada masa nifas yang dialami oleh ibu yaitu *postpartum blues*. Faktor-faktor yang mempengaruhi *postpartum blues* salah satunya yaitu jenis persalinan pada ibu nifas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan jenis persalinan dengan *postpartum blues* di RSUD Kota Bandung.

Metode penelitian menggunakan jenis kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ibu nifas hari ke 2-14 hari di RSUD Kota Bandung dengan jumlah 51 responden, sampel sebanyak 64 orang, dengan teknik *accidental sampling*. Pengolahan data dengan data primer menggunakan instrument *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS). Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariate *chisquare*.

Hasil penelitian diperoleh sebagian besar ibu nifas (68.6%) mengalami *postpartum blues*, sebagian besar ibu nifas (54.9%) dengan jenis persalinan secara *sectio caesarea*. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value } 0.001 < \alpha 0.05$ artinya ada hubungan jenis persalinan dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD Kota Bandung.

Adanya hubungan jenis persalinan dengan *postpartum blues* pada ibu nifas, sehingga disarankan perlunya upaya peningkatan sosialisasi atau penyuluhan-penyuluhan masalah kehamilan dan persalinan pada ibu maupun keluarga, tujuannya agar dengan informasi dengan baik permasalahan yang dapat timbul selama masa kehamilan dan persalinan maka ibu siap melewati permasalahan persalinan yaitu salah satunya *postpartum blues* pasca persalinan.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Jenis Persalinan, *Postpartum Blues*
Kepustakaan : 11 buku (2014-2019)
29 jurnal (2017-2021)

ABSTRACT

The puerperal period is a severe situation for the mother, one of the mood disorders in the puerperium experienced by the mother is the postpartum blues. One of the factors that affect postpartum blues is the type of childbirth in puerperal mothers. The purpose of this study was to determine the relationship between the type of childbirth and postpartum blues at the Bandung City Hospital.

The researched method used a correlational descriptive quantitative type with a cross-sectional approach. The study population of puerperal mothers on days 2-14 days at the Bandung City Hospital with a total of 51 respondents, a sample of 51 people, with a accidental sampling technique. Data had processing with primary data used the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) instrument. Data analysis used univariate and bivariate chisquare analysis.

The results of the study obtained that most puerperal mothers (68.6%) experienced postpartum blues, most puerperal mothers (54.9%) with sectio caesarea type of delivery. The results of the statistical test obtained a value (-value of $0.001 < \alpha$ 0.05 meaning that there is a relationship between the type of transition with postpartum blues in postpartum mothers at the Bandung City Hospital.

There is a relationship between the type of delivery with postpartum blues in postpartum mothers, so it is advisable that efforts to increase socialization or counseling on pregnancy and childbirth problems in mothers and families, the goal is that with good information on problems that can arise during pregnancy and childbirth, mothers are ready to pass through childbirth problems, one of which is postpartum blues postpartum postpartum.

Keywords : Postpartum, Type Of Delivery, Postpartum Blues
Libraries : 11 books (2014-2019)
29 journal (2017-2021)