

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DENGAN KOMPRES AIR DINGIN
UNTUK MENGURANGI NYERI PINGGANG DI PMB BIDAN
EUIS NURLINA CICALENGKA
KABUPATEN BANDUNG**

ABSTRAK

Sepanjang menempuh proses kehamilan, persalinan serta pula nifas mungkin terjalin permasalahan kesehatan yang bisa tingkatkan kesakitan hingga kematian. Maka sebab itu dibutuhkan asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan dilaksanakan di PMB. Bidan Euis Nurlina Cicalengka Kabupaten Bandung dengan pengkajian, analisa, penatalaksanaan serta penilaian dikala kehamilaan, persalinan, nifas, serta BBL. Permasalahan dialami ialah perih pinggang. Tujuan dalam riset ini ialah buat melaksanakan asuhan kebidanan serta penanganan perih pinggang pada masa kehamilan. Tata cara yang digunakan berbentuk riset permasalahan dengan continuity of care ialah dengan metode mempelajari sesuatu kasus dari hubungan dengan permasalahan itu sendiri dengan melaksanakan asuhan kebidanan dimulai saat kehamilan 29 pekan hingga dengan 6 pekan post partum serta intervensi pada kehamilan ialah pemberian kompres dingin. Hasil riset menampilkan kalau keluhan perih pinggang sehabis dicoba intervensi kompres dingin sebanyak 1x1 hari sepanjang 3 hari berturut-turut didapatkan perih pinggang menurun. Simpulan didapatkan kalau kompres dingin efisien dalam kurangi perih pinggang pada masa kehamilan. Oleh sebab itu dianjurkan kepada Lokasi pelayanan kesehatan dapat membagikan intervensi kompres dingin dalam mengatasi perih pinggang.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kompres Dingin, Nyeri Pinggang,
Daftar Pustaka : 32 buku (tahun 2016-2018)
6 jurnal (tahun 2016-2019)

**COMPREHENSIVE OBSTETRIC CARE FOR PREGNANT WOMEN IN
THE THIRD TRIMESTER OF CHILDBIRTH, POSTPARTUM,
NEWBORN BABIES WITH COLD WATER COMPRESSES
TO REDUCE WAIST PAIN IN MIDWIFE EUIS NURLINA
CICALENGKA KABUPATEN BANDUNG**

ABSTRACT

During the process of pregnancy, childbirth and the postpartum period, there may be health problems that can increase morbidity and even death. Therefore, midwifery care is needed. Midwifery care is carried out at PMB. Midwife Euis Nurlina Cicalengka Bandung Regency includes assessment, analysis, management and evaluation during pregnancy, childbirth, postpartum, and BBL. The problem faced is back pain. The purpose of this study was to perform midwifery care and management of low back pain during pregnancy. The method used is a case study with continuity of care, namely by examining a problem related to the case itself by conducting midwifery care starting from 29 weeks of pregnancy to 6 weeks post partum and intervention in pregnancy, namely giving cold compresses. The results showed that complaints of low back pain after the cold compress intervention obtained reduced back pain. The conclusion is that cold compresses are effective in reducing low back pain during pregnancy. Therefore, it is recommended that health care providers can provide cold compress interventions in overcoming low back pain.

Keywords : Midwifery Care, Cold Compress, Back Pain
Bibliography : 32 books (2016-2018)
6 journals (2016-2019)