

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan pada Ny. A. Ny. S dan Ny. N dimulai dari pengkajian sampai penatalaksanaan dan juga dilakukan intervensi kompres dingin simpulannya sebagai berikut :

1. Pengkajian tidak terdapat masalah. Pada saat pengkajian kehamilan adanya keluhan nyeri pinggang.
2. Analisa pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah tepat.
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat dengan intervensi untuk mengatasi nyeri pinggang yaitu dengan kompres dingin.
4. Evaluasi didapatkan kompres dingin efektif mengatasi nyeri pinggang pada ibu hamil dengan penurunan skala nyeri 3 tingkat pada 2 pasien dan 4 tingkat pada 1 pasien

6.2 Saran

6.2.1 Instansi Pelayanan

Instansi pelayanan disarankan meningkatkan pelayanan kesehatan melalui evaluasi dalam meningkatkan pelayanan kebidanan yang terorganisir mulai perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi terhadap asuhan kebidanan dan bisa melakukan terapi komplementer

pada ibu yang mengalami keluhan seperti menerapkan kompres dingin untuk mengatasi masalah keluhan nyeri pinggang.

6.2.2 Instansi Pendidikan

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya supaya bisa melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan dan masa nifas.

6.2.3 Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya melakukan penelitian kompres dingin ini dengan menggunakan alat yang tepat dan waktu pemberian yang cukup untuk mengurangi nyeri.