

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil tela'ahan dari penelitian yang berjudul “Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Kb Dengan Pelaksanaan Senam Nifas Terhadap Percepatan Proses Involusi Uteri Di Puskesmas Pagarsih Tahun 2021” peneliti memberikan pelaksanaan senam saat nifas memang bisa membantu proses involusi berjalan agak cepat dari biasanya yang gerakannya di fokuskan pada gerakan abdominis dan dilakukan 1 kali dalam sehari. Senam saat nifas dapat bantu perbaiki sirkulasi darah di seluruh tubuh sehingga dapat membantu memulihkan kondisi tubuh ibu dengan cepat sesudah lahiran ke kondisi tidak hamil. (Sulistyawati, 2017)

Setelah dilakukan intervensi Senam Nifas pada ketiga orang pasien dan pengukuran TFU yang dilakukan setiap hari sampai tfu tidak teraba, didapatkan hasil penurunan tfu yang lebih cepat dibandingkan ketiga orang pasien yang tidak dilakukan intervensi. Dengan demikian penulis dapat menyimpulkan bahwa dengan melakukan senam nifas ini dapat membantu proses involusi yang lebih cepat pada masa nifas.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Petugas kesehatan bisa memberi asuhan sesuai standar pada pelayanan kebidanan sebagai upaya untuk mendeteksi secara dini Penyulit pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL serta KB.

6.2.2 Bagi Institut Pendidikan

Diharapkan bisa dipergunakan referensi mahasiswa untuk meningkatkan proses belajar dalam askeb terintegrasi berikutnya.

6.2.3 Bagi Penulis

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan memberi konseling dalam kasus kesenjangan di masyarakat. Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan dalam penulisan ini dapat dilakukan dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.