

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebagian kecil remaja putri pada hasil penjarangan di UPTD Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung mengalami anemia ringan dan hampir seluruhnya tidak mengalami anemia.
2. Hampir setengahnya remaja putri pada hasil penjarangan di UPTD Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung memiliki status gizi IMT normal dan Sebagian kecil memiliki status gizi dengan IMT berat berlebih.
3. Hampir seluruhnya remaja putri pada hasil penjarangan di UPTD Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung diketahui pola makan sarapan setiap pagi dan Sebagian kecil tidak sarapan setiap pagi.
4. Sebagian kecil remaja putri pada hasil penjarangan di UPTD Puskesmas Cipamokolan Kota Bandung mengalami anemia ringan dengan sebagian kecil status gizi IMT kurang dan sebagian kecil pola makan tidak sarapan setiap pagi.

5.2 Saran

1. Kepada pihak sekolah agar dapat memberikan penyuluhan mengenai Anemia Gizi Besi pada remaja putri.
2. Kepada Pelayanan Kesehatan agar terus melakukan pemeriksaan berkala dan memberikan penyuluhan tentang penanggulangan atau pencegahan anemia pada remaja putri.
3. Diharapkan bagi remaja putri dapat membiasakan pola makan yang sehat juga mengonsumsi makanan yang beragam dan bergizi.