

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Kombinasi ekstrak etanol herba bandotan (*Ageratum conyzoides*) dan sambung nyawa (*Gynura procumbens*) memiliki aktivitas sebagai antidiabetes pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur wistar.
- 2) Kombinasi ekstrak etanol herba bandotan (*Ageratum conyzoides*) dan sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dengan perbandingan dosis bandotan : sambung nyawa (125 mg/kgBB : 125 mg/kgBB) memiliki aktivitas antidiabetes yang paling efektif dan sebanding dengan obat pembanding Metformin pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur wistar.
- 3) Kombinasi ekstrak etanol herba bandotan (*Ageratum conyzoides*) dan sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dapat memperbaiki resistensi insulin ditandai dengan tidak membesarnya ukuran sel adiposit pada jaringan adiposa tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur wistar.

VI.2. Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengujian aktivitas antidiabetes kombinasi ekstrak etanol herba bandotan (*Ageratum conyzoides*) dan sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dengan metode berbeda.