

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Pada penelitian ini peneliti memberikan terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang dicampur kencur pada ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan pada edema kaki yang dilakukan selama 5 hari berturut-turut ternyata efektif untuk mengurangi edema pada kaki ibu hamil, dapat dilihat dari menurunnya derajat edema pada kaki ibu hamil. Karena air hangat bisa membuat ibu merasakan santai, mengurangi sakit serta melancarkan aliran darah dan mengurangi tegang otot. Kencur juga digunakan sebagai pengompres bengkak karena mengandung trimetiloktan, limonenedioksida, etilsinamat, etil pmetoksinamat, serta asam etilestermetoksifeniproponat, pada kencur ada Senyawakimia berpengaruh sebagai antiinflamasi merupakan polifenol, kumarin, triterpenoid, tannin, flavonoid (Wulandari, 2017). Terapi rendam kaki menggunakan air hangat campur kencur memiliki keuntungan, selain dapat mengurangi derajat edema, juga dapat digunakan sebagai aromatherapy sehingga bisa mengurangi tegang otot dan membuat rasa rileks.

Peneliti melakukan asuhan kebidanan serta intervensi pada ketiga

pasien, dan didapatkan hasil pada Ny. S terdapat penurunan edema dari derajat 4 ke derajat 2, pada Ny. P dan Ny.S terdapat penurunan edema dari derajat 2 ke derajat 1.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi lahan penelitian

Tenagakesehatan diharapkan bisa memberikan asuhan kebidanan sama dengan standar asuhan kebidanan sertastandar pelayanan kebiidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau merta mendeteksikan dini penyulit serta komplikasi di proses kehamilan,Persalinan,Nnifas serta BBL.

Berdasarkan hasil intervensi peneliti cukup membantu mengurangiii derajat eddema kakii di iibu haamil trimesterIII di puskesmas Cipamokolan.

6.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat dipakai untuk referensi mahasiswa saat meningkatkan proses belajar dan data untuk integritas selanjutnya. Dan diharapkan penelitian ini dapat terus dilanjutkan.

Bagi institusi untuk melakukan pengembangan penelitian lebih lanjut mengenai cara mengurangi derajat edema pada ibu hamil.

6.2.3. Bagi Penulis

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat.