LAMPIRAN

LAMPIRAN I

LEMBAR CHEKLIST SENAM NIFAS PADA IBU NIFAS NY.S

Beri tanda checklist pada kolom sesuai

Ya : Jika kegiatan dilakukan sesuai prosedur

Tidak : Jika kegiatan tidak dilaksanakan

Nama responden : Sandra Hanifa Putri

Umur : 26 Tahun

Alamat : Jl.Cikutra No.18 RT 06 RW02 Desa Neglasari, Kecamatan Cibeunying Kaler, Kota Bandung

Tanggal pengkajian : 6 Juni 2021

No	Pelaksanaan senam nifas	Ya	Tidak
1	Hari pertama **Pada 2 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit.	√	

	Pada 6 jam berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 5 menit.	√	
	Pada 24 jam berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit.	√	

	Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 10 menit.		
2	Hari kedua Lakukan gerakan hari pertama 2 jam pertama. Berbaring terlentang kedua lengan diatas kepala, telapak tangan terbuka keatas, kendurkan lengan kiri dan kaki kiri, pada waktu bersamaan tegangkan lengan kanan dan kaki kanan, sehingga ada tegangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. Kemudian lakukan hal yang sama sebaliknya. Miring kanan, tekuk kedua lutut, angkat kaki kiri keatas kurang lebih 30 derajat lalu turunkan, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali untuk menarik otot transversus. Lakukan sebalinya Berbaring miring ke kanan, tekuk kedua lutut, lalu tarik kaki kiri keatas dan kebawah, tarik abdomen bagian	√ √	

	bawah, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali. Lakukan hal yang sama pada sebaliknya. Berbaring terlentang, tekuk kedua lutut dan kaki datar di atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen, tarik abdomen bawah, biarkan lutut kanan sedikit kearah luar, pastikan bahwa pelvis tetap pada posisinya, tahan 5 detik lalu rilek. Lakukan bergantian. Duduk bersila tutup mata, rileks, tarik nafas dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, kemudian keluarkan secara perlahan dari mulut. Ulangigerakan dan lakukan selama 5 menit.	√ √	
3	Hari ketiga Lakukan gerakan yang sama dengan gerakan hari ke - 2 Berbaring terlentang, kedua kaki sedikit dibuka, kontraksikan vagina. Kemudian tarik dasar panggul, tahan selama 5 detik kemudidan reileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lalukan gerakan rileksasi.	 √	
4	Hari keempat Lakukan gerakan pada hari ke 2	 √	

	Berbaaring lutut ditekuk, memiringkan panggul ke kanan. Kemudian kontraksikan otot perut sampai tulang punggung mendatar dan kencangkan otot-otot bokong, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Lakukan sebaliknya. Lakukan gerakan rileksasi.		
5	Hari kelima Lakukan gerakan pada hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs ke bagian dalam lutut, angkat kepala dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi.	√	
6	Hari keenam Lakukan gerakan hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs kebagian luar lutut, angkat kepla dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik dan rileks. Ulnagi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi akhir.	√	
7	Hari ke tujuh sampai hari ke sepuluh		

	Lakukan rileksasi awal Berbaring terelntang, kedua lengan di bawah kepala dan kedua kaki di lururskan, angkat kedua kaki sehingga pinggul dan lutut mendekati badan semaksimal mungkin. Lalu lururskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertikal dan perlahan-lahan kembali ke lantai. Gerakan ujungkaki secara teratur seperti lingkaran dari luar ke dalam dan dalam ke luar selama 30detik. Lakuan gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan kebawah seperti gerakan menggergaji, lakukan selama 30 detik. Berbaring terlentang, lalu bawa lututmendekati badan bergantian kaki kanan dan kaki kiri, kemudian sambil tangan memegang ujung kaki, urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis, lutut dan paha, ulangi sebanyak 5 kali. Berbaring terlentang, angkat kaki lurus ke atas, jepit bantal di antara ke 2 kaki dan tekan dengan sekuatnya, sementara ke 2 tangan di bawah kepala, tahan selama 30 detik, lalu rileks. Ulangi gerakan sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi.	√	

LEMBAR CHEKLIST SENAM NIFAS PADA IBU NIFAS NY.R

Beri tanda checklist pada kolom sesuai

Ya : Jika kegiatan dilakukan sesuai prosedur

Tidak : Jika kegiatan tidak dilaksanakan

Nama responden : Ratna Komala

Umur : 23 Tahun

Alamat : Gg. H.Umar RT 06/05 Kecamatan Cibeunying Kidul, Kota Bandung

Tanggal pengkajian : 20 April 2021

No	Pelaksanaan senam nifas	Ya	Tidak
1	Hari pertama **Pada 2 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. **Pada 6 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman	√	

	tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 5 menit. **Pada 24 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 10 menit.	√

2	Hari kedua Lakukan gerakan hari pertama 2 jam pertama. Berbaring terlentang kedua lengan diatas kepala, telapak tangan terbuka keatas, kendurkan lengan kiri dan kaki kiri, pada waktu bersamaan tegangkan lengan kanan dan kaki kanan, sehingga ada tegangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. Kemudian lakukan hal yang sama sebaliknya. Miring kanan, tekuk kedua lutut, angkat kaki kiri keatas kurang lebih 30 derajat lalu turunkan, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali untuk menarik otot transversus. Lakukan sebalinya . Berbaring miring ke kanan, tekuk kedua lutut, lalu tarik kaki kiri keatas dan kebawah, tarik abdomen bagian bawah, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali. Lakukan hal yang sama pada sebaliknya.	√ √ √	

	. Berbaring terlentang, tekuk kedua lutut dan kaki datar di atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen, tarik abdomen bawah, biarkan lutut kanan sedikit kearah luar, pastikan bahwa pelvis tetap pada posisinya, tahan 5 detik lalu rilek. Lakukan bergantian. . Duduk bersila tutup mata, rileks, tarik nafas dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, kemudian keluarkan secara perlahan dari mulut. Ulangigerakan dan lakukan selama 5 menit.	√	
3	Hari ketiga Lakukan gerakan yang sama dengan gerakan hari ke - 2 Berbaring terlentang, kedua kaki sedikit dibuka, kontraksikan vagina. Kemudian tarik dasar panggul, tahan selama 5 detik kemudidan reileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lalukan gerakan rileksasi.	√	
4	Hari keempat Lakukan gerakan pada hari ke 2 Berbaaring lutut ditekuk, memiringkan panggul ke kanan. Kemudian kontraksikan otot perut sampai tulang	√	

	punggung mendatar dan kencangkan otot-otot bokong, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Lakukan sebaliknya. Lakukan gerakan rileksasi.		
5	Hari kelima Lakukan gerakan pada hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs ke bagian dalam lutut, angkat kepala dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi.	√	
6	Hari keenam Lakukan gerakan hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs kebagian luar lutut, angkat kepla dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik dan rileks. Ulnagi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi akhir.	√	
7	Hari ke tujuh sampai hari ke sepuluh Lakukan rileksasi awal	√	

	Berbaring terelntang, kedua lengan di bawah kepala dan kedua kaki di lururskan, angkat kedua kaki sehingga pinggul dan lutut mendekati badan semaksimal mungkin. Lalu lururskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertikal dan perlahan-lahan kembali ke lantai. . Gerakan ujungkaki secara teratur seperti lingkaran dari luar ke dalam dan dalam ke luar selama 30detik. . Lakuan gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan kebawah seperti gerakan menggergaji, lakukan selama 30 detik. . Berbaring terlentang, lalu bawa lututmendekati badan bergantian kaki kanan dan kaki kiri, kemudian sambil tangan memegang ujung kaki, urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis, lutut dan paha, ulangi sebanyak 5 kali. . Berbaring terlentang, angkat kaki lurus ke atas, jepit bantal di antara ke 2 kaki dan tekan dengan sekuatnya, sementara ke 2 tangan di bawah kepala, tahan selama 30 detik, lalu rileks. Ulangi gerakan sebanyak 5 kali. . Lakukan gerakan rileksasi.		

LEMBAR CHEKLIST SENAM NIFAS PADA IBU NIFAS NY.R

Beri tanda checklist pada kolom sesuai

Ya : Jika kegiatan dilakukan sesuai prosedur

Tidak : Jika kegiatan tidak dilaksanakan

Nama responden : Deuis Kurniawati

Umur : 30 Tahun

Alamat : Jl. Lemah Neundeut RT 02 RW 09, Cibeunying Kidul, Kota Bandung

Tanggal pengkajian : 25 Mei 2021

No	Pelaksanaan senam nifas	Ya	Tidak
1	Hari pertama **Pada 2 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. **Pada 6 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman	√	

	. tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. . bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. . Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 5 menit. **Pada 24 jam** berbaring terlentang dalam posisi nyaman . tutup mata, ciptakan rasa rileks pada semua otot-otot. . bayangkan hal-hal yang menyeynangkan atau tenangkan pikiran. Kemudian tarik nafas, dan tahan selama 15 detik, lalu keluarkan melalui mulut, rasakan perubahan seluruh anggota tubuh, ulangi gerakan dan lakukan selama 5 menit. . Duduk bersila, tutup mata, rileks, tarik nafas dalam dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, ulangi gerakan selama 10 menit.	√

2	Hari kedua . Lakukan gerakan hari pertama 2 jam pertama. . Berbaring terlentang kedua lengan diatas kepala, telapak tangan terbuka keatas, kendurkan lengan kiri dan kaki kiri, pada waktu bersamaan tegangkan lengan kanan dan kaki kanan, sehingga ada tegangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. Kemudian lakukan hal yang sama sebaliknya. . Miring kanan, tekuk kedua lutut, angkat kaki kiri keatas kurang lebih 30 derajat lalu turunkan, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali untuk menarik otot transversus. Lakukan sebalinya . Berbaring miring ke kanan, tekuk kedua lutut, lalu tarik kaki kiri keatas dan kebawah, tarik abdomen bagian bawah, lakukan gerakan secara perlahan sebanyak 5 kali. Lakukan hal yang sama pada sebaliknya.	√ √ √	

	. Berbaring terlentang, tekuk kedua lutut dan kaki datar di atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen, tarik abdomen bawah, biarkan lutut kanan sedikit kearah luar, pastikan bahwa pelvis tetap pada posisinya, tahan 5 detik lalu rilek. Lakukan bergantian. . Duduk bersila tutup mata, rileks, tarik nafas dan lambat melalui hidung, respirasi secara maksimal, kemudian keluarkan secara perlahan dari mulut. Ulangigerakan dan lakukan selama 5 menit.	√	
3	Hari ketiga Lakukan gerakan yang sama dengan gerakan hari ke - 2 Berbaring terlentang, kedua kaki sedikit dibuka, kontraksikan vagina. Kemudian tarik dasar panggul, tahan selama 5 detik kemudidan reileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lalukan gerakan rileksasi.	√	
4	Hari keempat Lakukan gerakan pada hari ke 2 Berbaaring lutut ditekuk, memiringkan panggul ke kanan. Kemudian kontraksikan otot perut sampai tulang	√	

	punggung mendatar dan kencangkan otot-otot bokong, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Lakukan sebaliknya. Lakukan gerakan rileksasi.		
5	Hari kelima Lakukan gerakan pada hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs ke bagian dalam lutut, angkat kepala dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik kemudian rileks. Ulangi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi.	√	
6	Hari keenam Lakukan gerakan hari ke 2 Berbaring terlentang, lutut ditekuk, julurkan lengan lururs kebagian luar lutut, angkat kepla dan bahu kira-kira 45 derajat, tahan selama 5 detik dan rileks. Ulnagi sebanyak 5 kali. Lakukan gerakan rileksasi akhir.	√	
7	Hari ke tujuh sampai hari ke sepuluh . Lakukan rileksasi awal	√	

	. Berbaring terelntang, kedua lengan di bawah kepala dan kedua kaki di lururskan, angkat kedua kaki sehingga pinggul dan lutut mendekati badan semaksimal mungkin. Lalu lururskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertikal dan perlahan-lahan kembali ke lantai. . Gerakan ujungkaki secara teratur seperti lingkaran dari luar ke dalam dan dalam ke luar selama 30detik. . Lakuan gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan kebawah seperti gerakan menggergaji, lakukan selama 30 detik. . Berbaring terlentang, lalu bawa lututmendekati badan bergantian kaki kanan dan kaki kiri, kemudian sambil tangan memegang ujung kaki, urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis, lutut dan paha, ulangi sebanyak 5 kali. . Berbaring terlentang, angkat kaki lurus ke atas, jepit bantal di antara ke 2 kaki dan tekan dengan sekuatnya, sementara ke 2 tangan di bawah kepala, tahan selama 30 detik, lalu rileks. Ulangi gerakan sebanyak 5 kali. . Lakukan gerakan rileksasi.		

LAMPIRAN II

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

PENGUKURAN TINGI FUNDUS UTERI

PADA NY.S

Nama Responden : Sandra Hanifa Putri Nama Suami : Yadi Yaser

Tanggal	Umur	Diagnosa	Kesediaan melakukan senam		Frekuensi senam	Hasil
			Ya	Tidak		
6 Juni 2021	26 Tahun	P1A0 Postpartum 1 Hari Normal	Ya		5 menit	2 Jari Dibawah Pusat
7 Juni 2021		P1A0 Postpartum 2 Hari Normal	Ya		10 menit	3 Jari Dibawah Pusat
8 Juni 2021		P1A0 Postpartum 3 Hari Normal	Ya		15 menit	3 Jari Dibawah Pusat
9 Juni 2021		P1A0 Postpartum 4 Hari Normal	Ya		20 menit	Pertengahan Pusat dan Simfisi

10 Juni 2021		P1A0 Postpartum 5 Hari Normal	Ya		25 menit	2 Jari Diatas Simfisis
11 Juni 2021		P1A0 Postpartum 6 Hari Normal	Ya		30 menit	1 jari Diatas Simfisis
12 Juni 2021		P1A0 Postpartum 7 Hari Normal	Ya		35 menit	Tidak Teraba

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

PENGUKURAN TINGI FUNDUS UTERI

PADA NY.R

Nama Responden : Ratna Komala Nama Suami : Dian

Tanggal	Umur	Diagnosa	Kesediaan melakukan senam		Frekuensi senam	Hasil
			Ya	Tidak		
20 April 2021	26 Tahun	P1A0 Postpartum 1 Hari Normal	Ya		5 menit	2 Jari Dibawah Pusat
21 April 2021		P1A0 Postpartum 2 Hari Normal	Ya		10 menit	3 Jari Dibawah Pusat
22 April 2021		P1A0 Postpartum 3 Hari Normal	Ya		15 menit	3 Jari Dibawah Pusat
23 April 2021		P1A0 Postpartum 4 Hari Normal	Ya		20 menit	Pertengahan Pusat dan Simfisi

24 April 2021		P1A0 Postpartum 5 Hari Normal	Ya		25 menit	2 Jari Diatas Simfisis
25 April 2021		P1A0 Postpartum 6 Hari Normal	Ya		30 menit	1 jari Diatas Simfisis
26 April 2021		P1A0 Postpartum 7 Hari Normal	Ya		35 menit	Tidak Teraba

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

PENGUKURAN TINGI FUNDUS UTERI

PADA NY. D

Nama Responden : Deuis Kurniawati Nama Suami : Hendra

Tanggal	Umur	Diagnosa	Kesediaan melakukan senam		Frekuensi senam	Hasil
			Ya	Tidak		
26 Mei 2021	30 Tahun	P1A0 Postpartum 1 Hari Normal	Ya		5 menit	2 Jari Dibawah Pusat
27 Mei 2021		P1A0 Postpartum 2 Hari Normal	Ya		10 menit	3 Jari Dibawah Pusat
28 Mei 2021		P1A0 Postpartum 3 Hari Normal	Ya		15 menit	Pertengahan Pusat dan Simfisi
29 Mei 2021		P1A0 Postpartum 4 Hari Normal	Ya		20 menit	2 Jari Diatas Simfisis

30 Mei 2021		P1A0 Postpartum 5 Hari Normal	Ya		25 menit	1 Jari Diatas Simfisis
31 Mei 2021		P1A0 Postpartum 6 Hari Normal	Ya		30 menit	1 jari diatas simfisis
1 Juni 2021		P1A0 Postpartum 7 Hari Normal	Ya		35 menit	Tidak teraba

LAMPIRAN III

PERSETUJUAAN RESPONDEN DALAM PENGAMBILAN KASUS

Dengan hormat.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinia Tri Wulandari

NIM : CK118030

Asal institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dengan rincian :

1. Asuhan kehamilan : mulai umur kehamilan 37 minggu sebanyak 3 kali.
2. Asuhan persalinan : sebanyak 1 kali saat proses persalinan.
3. Asuhan nifas : sebanyak 3 kali, yaitu 6 jam – 3 hari, hari ke 4 – 28 hari setelah melahirkan, dan hari ke 29-42 hari setelah melahirkan.
4. Asuhan neonatus : sebanyak 3 kali, yaitu 6-48 jam setelah lahir, hari ke 3-7 setelah lahir, dan hari ke 8-28 setelah lahir.
5. Asuhan keluarga berencana : Sebanyak 2 kali, yaitu saat kunjungan masa nifas.

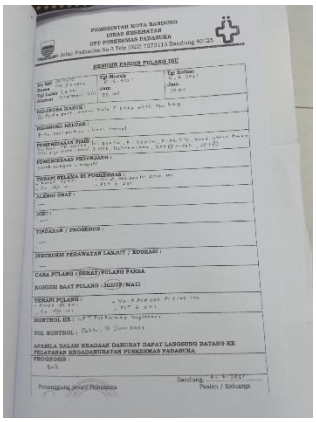
Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaa dari pihak manapun.

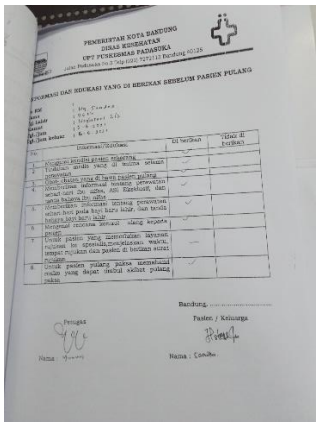
Bandung, Maret 2020

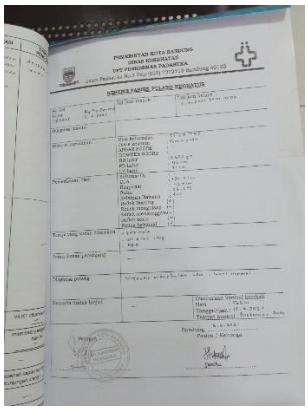
(.....)

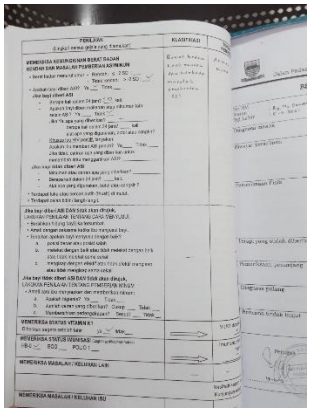
LAMPIRAN IV

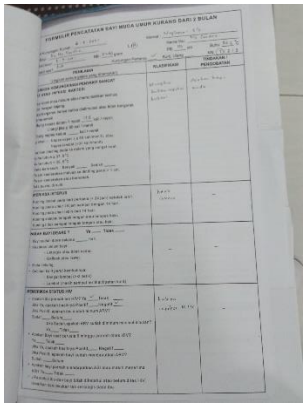
DOKUMENTASI NY.S

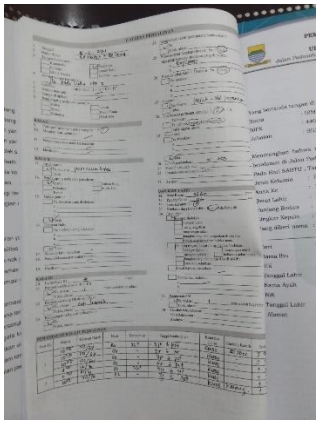


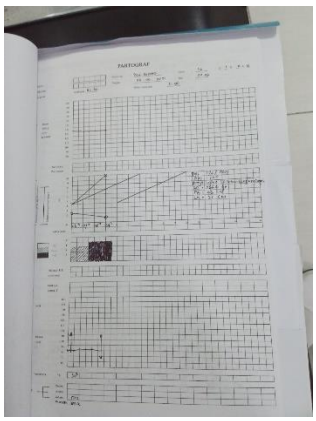


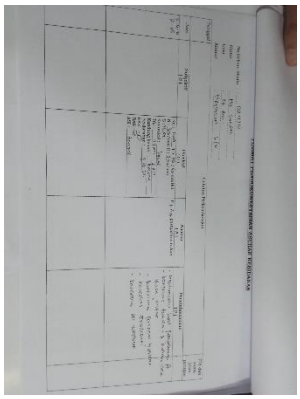


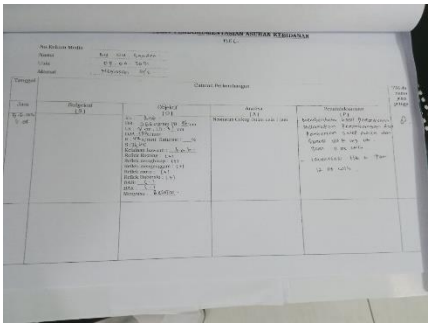


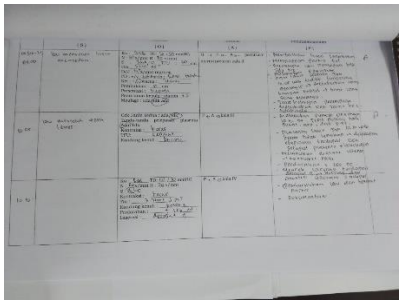


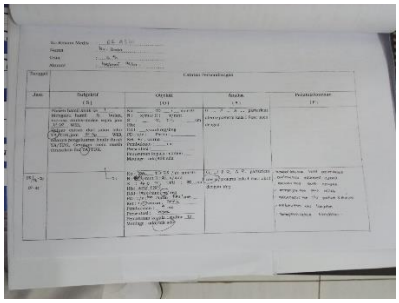


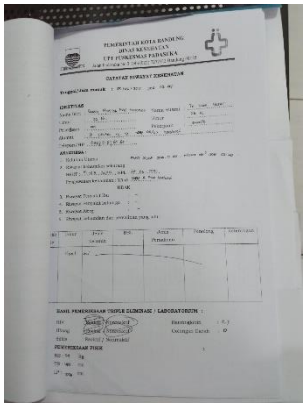


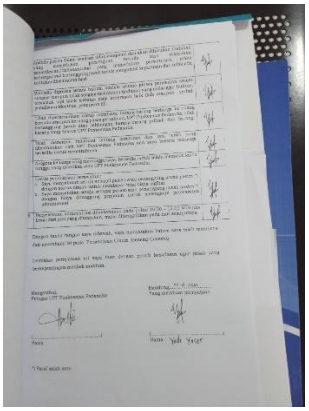


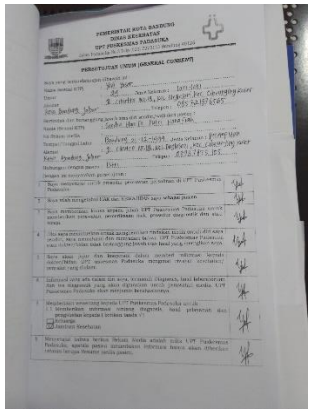


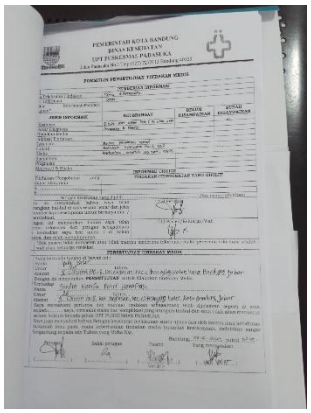


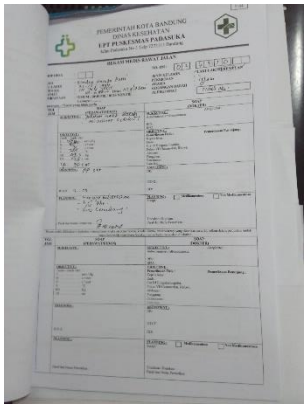


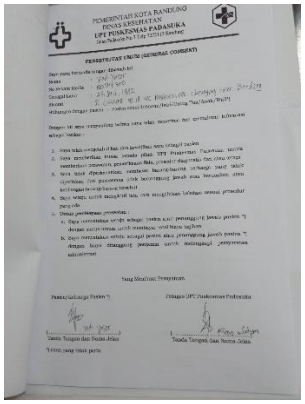







PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PADASUKA

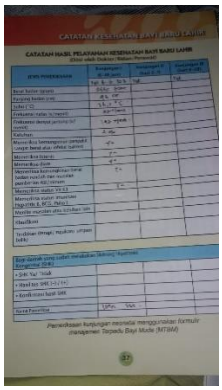

PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PADASUKA

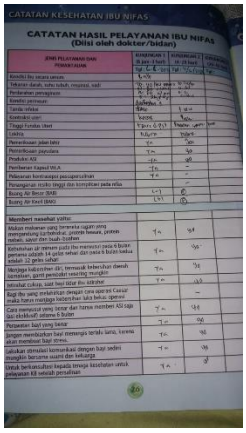

PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PADASUKA

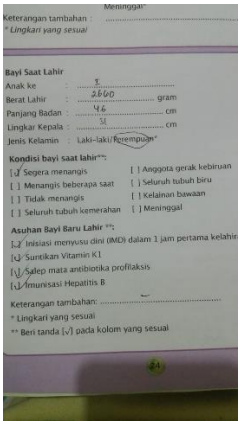
PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PADASUKA

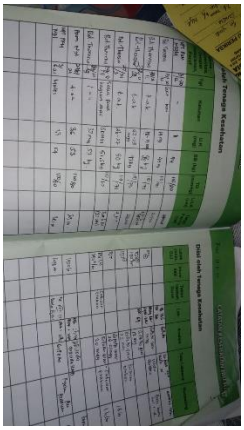
CATATAN IMUNISASI ANAK

BUKU
KESEHATAN IBU DAN ANAK
DIPESAN KEMBALI
KETERANGAN
Nama Anak

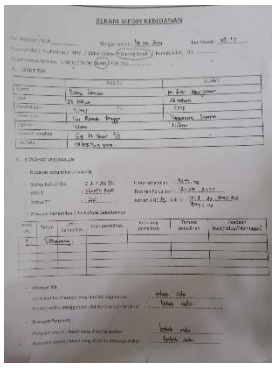

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

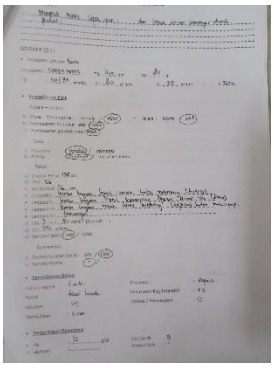

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS
CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Diisi oleh dokter/bidan)

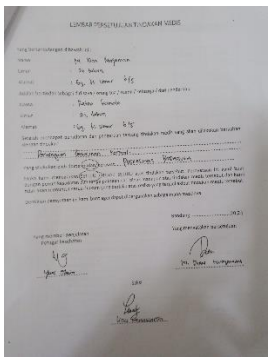

Keterangan tambahan :
* Lingkari yang sesuai
Bayi Saat Lahir
Anak ke : 2
Berat Lahir : 2600 gram
Panjang Badan : 46 cm
Lingkar Kepala : 32 cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
Kondisi bayi saat lahir**:
[√] Segera menangis
[ ] Menangis beberapa saat
[ ] Tidak menangis
[ ] Seluruh tubuh kemerahan
[ ] Anggota gerak kebiruan
[ ] Seluruh tubuh biru
[ ] Kelainan bawaan
[ ] Meninggal
Asuhan Bayi Baru Lahir **:
[√] Inisiasi menyusu dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran
[√] Suntikan Vitamin K1
[√] Salep mata antibiotika profilaksis
[√] Imunisasi Hepatitis B
Keterangan tambahan :
* Lingkari yang sesuai
** Beri tanda [√] pada kolom yang sesuai

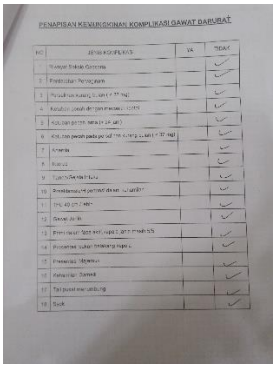


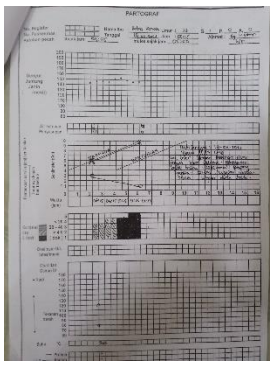
DOKUMENTASI NY.R

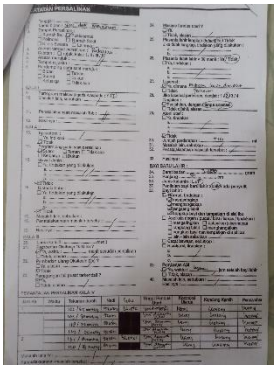


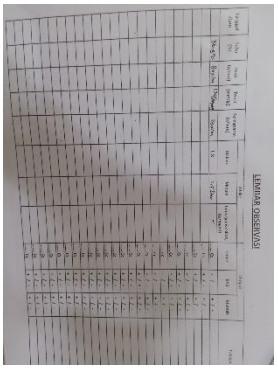


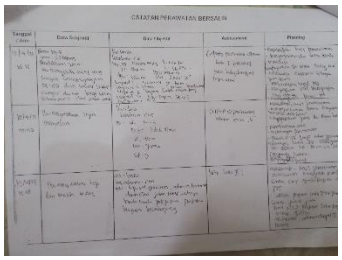


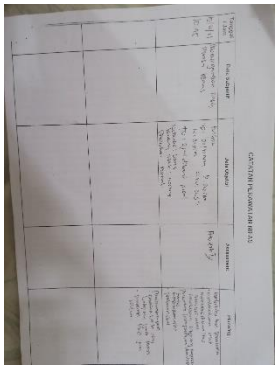


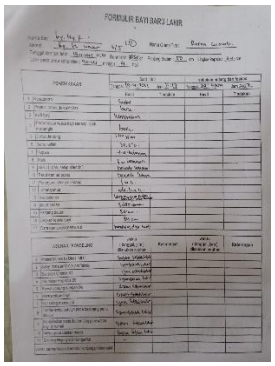


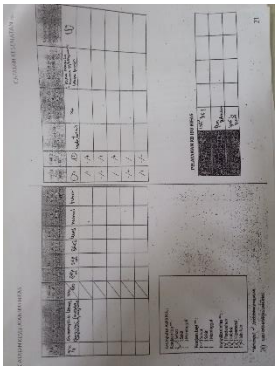


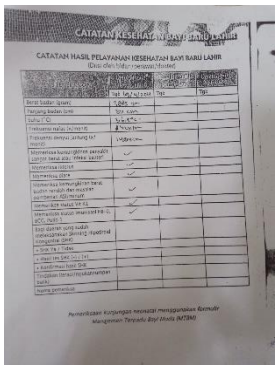


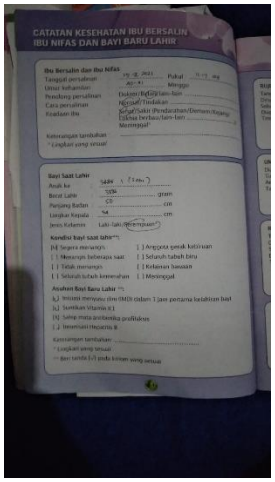


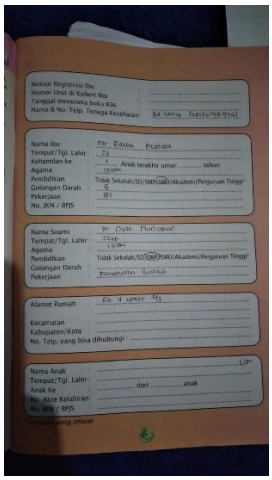


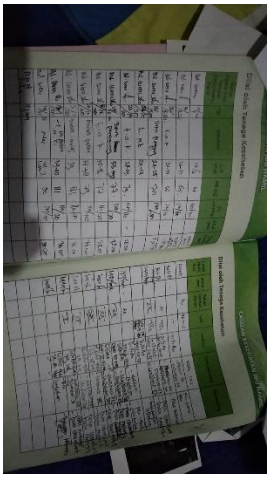

FORMULIR BAYI BARU LAHIR

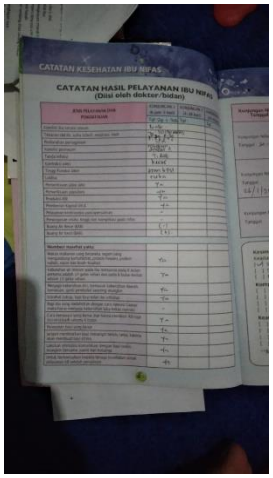


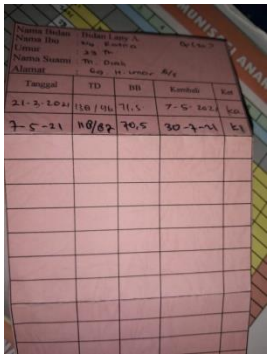

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR


CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

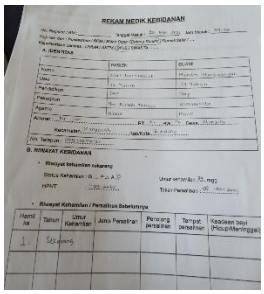


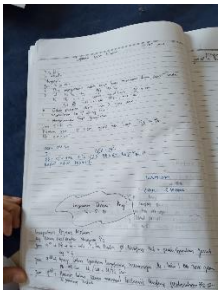


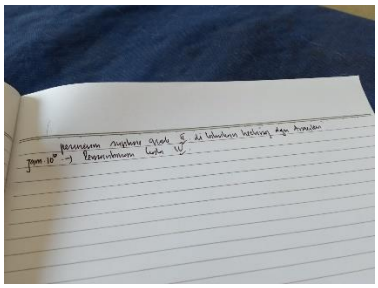

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS
CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Diisi oleh dokter/bidan)

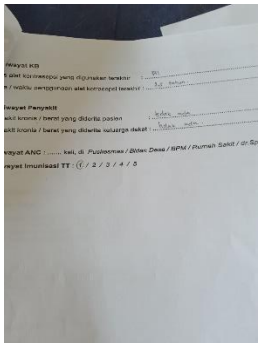


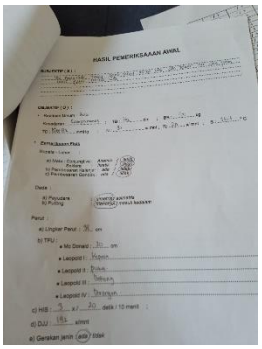
DOKUMENTASI NY.D

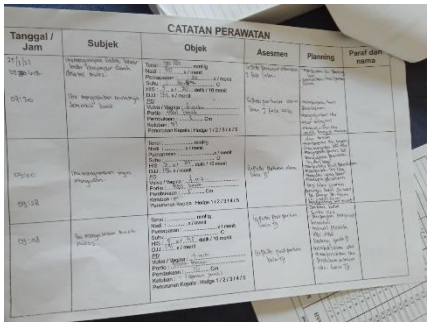


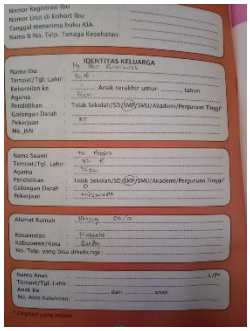


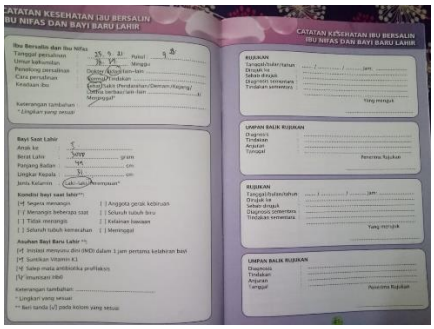


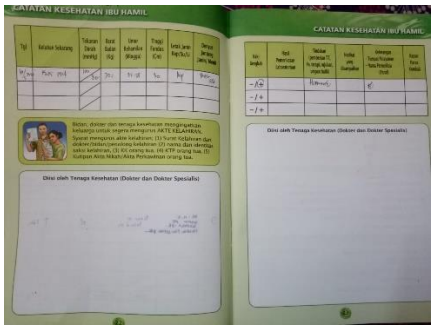


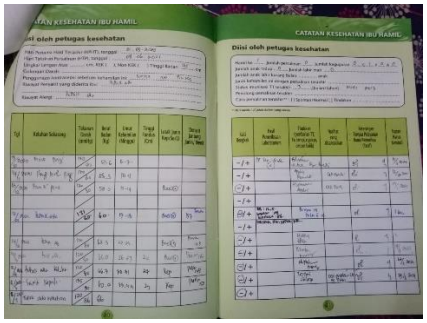









CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)
Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)


CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL
Diisi oleh petugas kesehatan

Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Pembimbing 1 : Hani Oktafiani M.Keb

Nama Mahasiswa : Melinia Tri Wulandari

NIM : CK.1.18.030

Program Studi : D-III Kebidanan

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Selasa, 24-01-21	BAB 1	KONSUL JUDUL Pengajuan BAB 1 Penulisan judul sesuai juknis	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
21 Februari hingga 25 maret		Revisinya dikoreksi langsung sama penguji dikarenakan bila menunggu koreksi dari ibu akan lama dan tidak bisa langsung acc untuk sidang	

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Jumat, 25-03-21	Revisi proposal	ACC SUP	

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Senin, 23-08-21	Bab 1,2,3,4,5,6	ACC SIDANG	

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Selasa, 24-08-21	Bab 1,2,3,4,5,6	• Abstrak diperbaiki • Bab IV diperbaiki dalam askeb nifasnya • Bab VI diperbaiki dalam saran penulisnya	

LEMBAR KONSULTASI

Pembimbing 2 : Antri Ariani, SST.,M.Kes

Nama Mahasiswa : Melinia Tri Wulandari

NIM : CK.1.18.030

Program Studi : D-III Kebidanan

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Minggu 24-01-21	BAB 1	KONSUL JUDUL Pengajuan BAB 1 Revisian : Prolog Jurnalnya di analisa Berapa jurnal yang dibaca? Yang tidak dilakukan senam nifs dan yang dilakukan senam nifas apa perbedaannya? Ada apa kaitannya senam nifas dan ivolusi uterus? Berapa hari perbedaannya yang jelas antara yang dilakukan senam nifas dan	

		yang tidak dilakukan senam nifas yang ditemukan dijurnal?	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Sabtu 27-02-21	BAB 1	Bab 1 latar belakang Cara penulisan latar belakang, inti dari latar belakang harus mengerucut Masa nifas, perubahan masa nifas bahas yang salah satu nya ada involusi uterus Lanjut bab 2 dan bab 3 Pada BAB 2 tonjolkan intervensi senam nifasnya Buat langkah-langkah senam nifas Lengkapi dengan kata pengantar, daftar isi, daftar pustakan, lampiran2, dsb	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Rabu 03 Maret 2021	Bab 1	Perbaiki judulnya Sistematika penulisannya diperbaiki Cantumkan jurnalnya dan hasil penelitiannya Perjelas dalam mengaplikasikan intervensi nya dari kapan, sampai dengan berapa hari postpartum? Daftar pustakanya diperbaiki lagi	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Kamis 04 Maret 2021	Bab 1	Memberikan saran mengenai pasien harus 3 dan tidak usah ada perbandingan Yang dilakukan intervensi hingga berapa hari ? dan cara mengukurnya bagaimana?	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Kamis 11 Maret 2021	Bab 1	Jurnal dan hasil penelitian yang lain harus dimasukan di latar belakang Hasil ukur involusinya gimana? Harus cari jurnal yang mengukur involusinya menggunakan jari	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Rabu 17 Maret 2021	Bab 1,2,3	Cari reverensi jurnal yang banyak mengenai senam nifas serta involusi uterus	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Jumat 20-03-21	BAB 1,2 dan 3	Waktu pemberian senam nifas, ada pengaruhnya engga ? Bab 1 – Bab 3 nyambung dengan literatur yang mau diambilnya. Lengkapi sama lembar observasi	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Sabtu 20-03-21	BAB 1	Waktu pemberian senam nifas Jurnal mana yg mau dipakainya?	

Tanggal	Materi konsultasi	Saran	Paraf
Kamis 25-03-21	BAB 1	ACC SUP	
Selasa 05-04-21		Sidang ujian proposal	
Rabu 14-07-21	BAB 4	Konsul zoom bahas bab 4 Memperbaiki bab 4 Soap kehamilan, didata subjektif perbaikan Soap nifas dipenatalaksanaan perbaikan	

Kamis 15-07-21	BAB 4,5	Konsul zoom bahas bab 4-5 Memperbaiki bab 5 sesuai juknis dengan menggunakan 5W+1H	
Sabtu 17-07-21	BAB 5	Konsul zoom bab 5 perbaikan bab 5 masih belum sesuai juknis	
Kamis 22-07-21		Konsul zoom bab 5-6	
Sabtu 7-08-21	BAB 1,2,3,4,5,6	• Penuisan harap diperhatikan • Judul cover dll , perhatikan penulisan spasi sama huruf text • Abstark diperbaharui • Penulisan isi laporan lihat dan rapihkan margin nya	
Senin 23-08-21		ACC SIDANG	

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
Selasa, 24-08-21	Bab 1,2,3,4,5,6	• Abstrak diperbaiki • Bab IV diperbaiki dalam askeb nifasnya	

		• Bab VI diperbaiki dalam saran penulisnya	

Matriks

Penguji 1 : Linda Rofiasari M.Keb.

Nama Mahasiswa : Melinia Tri Wulandari

NIM : CK.1.18.030

Program Studi : D-III Kebidanan

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
25 Agustus 2021	Bab I Bab IV Bab VI	-Perbaiki latar belakang - Askebnya diperbaiki , involusinya harus jelas dan sama setiap pasiennya - Perbaiki apakah pembukaan 5 termasuk kpd -Saran bagi penulisnya agar diperbaiki kembali	

Penguji 2 : Ning Hayati SST.,M.Kes.

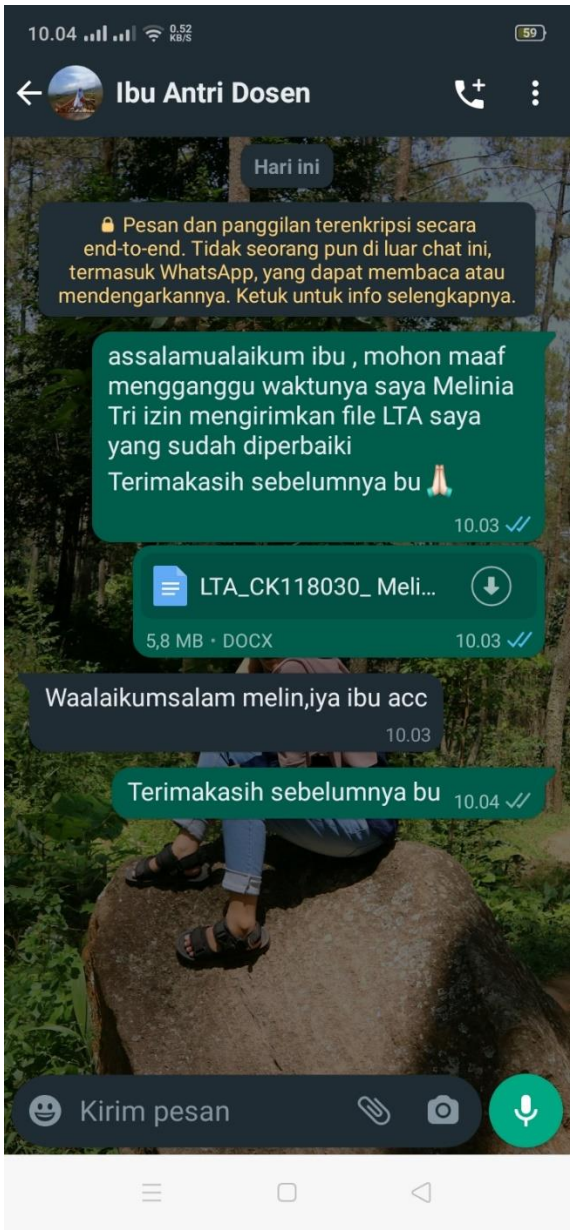
Nama Mahasiswa : Melinia Tri Wulandari

NIM : CK.1.18.030

Program Studi : D-III Kebidanan

Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
25 Agustus 2021	Bab I Bab IV Bab VI	-Perbaiki latar belakang - Askebnya diperbaiki , involusinya harus jelas dan sama setiap pasiennya - Perbaiki apakah pembukaan 5 termasuk kpd -Saran bagi penulisnya agar diperbaiki kembali	

Bukti Chat


10.04
Ibu Antri Dosen
Hari ini
Pesan dan panggilan terenkripsi secara end-to-end. Tidak seorang pun di luar chat ini, termasuk WhatsApp, yang dapat membaca atau mendengarkannya. Ketuk untuk info selengkapnya.
assalamualaikum ibu , mohon maaf mengganggu waktunya saya Melinia Tri izin mengirimkan file LTA saya yang sudah diperbaiki
Terimakasih sebelumnya bu
10.03
LTA_CK118030_ Meli...
5,8 MB • DOCX
10.03
Waalaikumsalam melin,iya ibu acc
10.03
Terimakasih sebelumnya bu
10.04
Kirim pesan

14.23
+62 811-2127-7...
LTA_CK118030_ Melinia Tri...
389 halaman • 19 MB • DOCX 17.14
Matriknya mana 19.33
Oh iya Bu bntr 19.35
4 Desember 2021
assalamualaikum ibu, mohon maaf mengganggu waktunya izin mengirimkan lta saya yang belum ditanda tangan oleh ibu 🙏 17.00
LTA_CK118030_ Meli...
19 MB • DOCX 17.01
Ya 17.13
LTA_CK118030_ Meli...
19 MB • DOCX 17.22
5 Desember 2021
MILEN DITUNGGU LAPORAN KEMAJUAN LTA YA TTD KEDUA PEMBIMBING 21.11
Kirim pesan

09.51
Ibu Hani Dosen
Hari ini
Pesan dan panggilan terenkripsi secara end-to-end. Tidak seorang pun di luar chat ini, termasuk WhatsApp, yang dapat membaca atau mendengarkannya. Ketuk untuk info selengkapnya.
assalamualaikum ibu , mohon maaf mengganggu waktunya saya Melinia Tri Wulandari izin mengirimkan file LTA saya yang sudah diperbaiki Terimakasih waktunya 🙏 09.49
LTA_CK118030_ Meli...
5,8 MB • DOCX 09.49
Waalaikumsalam, iya ibu acc melin 09.50
Baik terimakasih bu 🙏 09.51
Kirim pesan

08.59
Bu Dewi
mengganggu waktunya, saya Melinia Tri izin mengirimkan lta saya yang belum divalidasi oleh ibu 🙏
08.40
24 Januari 2022
Assalamualaikum ibu, mohon maaf mengganggu waktunya, saya Melinia Tri izin mengirimkan lta saya yang belum divalidasi oleh ibu 🙏
12.33
50 KB
12.41
terimakasih ibu
12.49
Kirim pesan

assalamualaikum ibu , mohon maaf mengganggu waktunya saya Melinia Tri Wulandari izin mengirimkan file LTA saya yang sudah diperbaiki
09.45
terimakasih waktunya 🙏
09.45
LTA_CK118030_ Meli...
5,8 MB • DOCX
09.46
Ya ibu acc
09.59
Terimakasih ibu 🙏
10.00

Plagiarisme

LTA MELINIA TRI_ CK118030

ORIGINALITY REPORT

19%	15%	3%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
2	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
4	es.scribd.com Internet Source	1%
5	dekabopass2.blogspot.com Internet Source	1%
6	www.slideshare.net Internet Source	<1%
7	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	<1%
8	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Perguruan Tinggi Pelita Bangsa Student Paper	<1%

CV Melinia

MELINIA TRI WULANDARI

PROFIL PRIBADI

Saya adalah orang yang bekerja keras , jujur dalam tindakan, ramah, senang berbicara dan bersosialisasi dengan banyak orang , saya akan berkontribusi dengan baik sesuai dengan kemampuan saya ditempat saya bekerja dan bersedia menjalankan berbagai aspek dalam mencari suatu permasalahan yang ada.

SERTIFIKASI

1. Seminar Kesehatan "OPTIMALISASI TEKNOLOGI DIGITAL DALAM WIRAUSAHA TENAGA KESEHATAN" Minggu, 14 Oktober 2018
2. Seminar Nasional " Upaya Tenaga kesehatan Dalam Menghadapi Dampak Bencana" Sabtu , 16 Maret 2019
3. Seminar Nasional Kebidanan " Prospektif Bidan Zaman Now dengan Meningkatkan Tauhid dan Soft Skill" 16 November 2018
4. Seminar dan Workshop Nasional Kesehatan 2018 " Peran Tenaga Kesehatan Dalam Meningkatkan Harapan Hidup bayi Dengan Resiko Tinggi (Prematur,BBLR, Hipotermi, Hipoglikemia, Asfiksia) dan Mengupayakan Tumbuh Kembangnya secara Optimal " Minggu, 2 Desember 2018
5. Seminar Nasional Kebidanan Universitas Padjajaran (SRIKANDINAVIA) " Golden Opportunity For The Development Of Complementary Midwifery Services" Bandung,7 Desember 2019
6 . Seminar Kesehatan "Pemberdayaan Keluarga dalam Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi & Balita dengan Pendekatan Komplementer di Era Pandemi Covid 19".

HUBUNGI SAYA

Email : twmelinia@gmail.com
Ponsel : 08982795422
Telegram: 081285145035
Facebook : @Melinia Tri
Instagram : @Meliniatw

PENGALAMAN KERJA

Asisten Perawat

Praktek Kerja Lapangan, Rumah Sakit AMC Bandung tahun 2017

Asisten Bidan

Rumah Sakit Majalaya tahun 2019
Puskesmas Ibrahim Adjie Tahun 2020
BPM Bidan Mus tahun 2020
Puskesmas Padasuka tahun 2020-2021
Puskesmas Margaasih tahun 2021
BPM Bidan Ai Aan Ani tahun 2021

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

Universitas Bhakti Kencana Bandung

D3 Kebidanan

SMK Bhakti Kencana Bandung

Jurusan Keperawatan
Lulusan tahun 2018

SMP PGRI 10

Lulusan Tahun 2015

SDN CIBIRU 04

Lulusan Tahun 2012

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

Saya dapat memberikan Pelayanan kesehatan baik dalam bidang Antenatal Care , Intranatal Care, Postnatal Care, Childbirth, Keluarga Berencana , Konseling Kesehatan Reproduksi pada Remaja , Lansia