

ABSTRAK

Kelancaran produksi ASI merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pemberian ASI terhadap bayi. Semakin baik nutrisi yang dikonsumsi ibu, maka akan meningkat jumlah produksi ASI, Jantung pisang mengandung Lactogagum yang dapat meningkatkan produksi ASI. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas jantung pisang untuk meningkatkan produksi ASI di Puskesmas Pagarsih. Jenis penelitian ini menggunakan case study (studi kasus) secara deksriptif dengan asuhan kebidanan acara continue of care. Didapatkan hasil asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori dan pemberian jantung pisang pada ibu masa nifas selama 7 hari hari efektif untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI. Pemberian jantung pisang ini efektif untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Postpartum, jantung pisang, produksi ASI.

Abstrack

Smooth milk production is one of the factor that can affect breastfeeding for babies. The better the nutricion consumed by the mother, the more milk production will increase. Banana heart contains laktogagum which can increase the smooth production of breast milk. To determine the effectiveness of giving Banana heart to increase the smooth production of breastmilk ini Pagarsih Health Center. This study uses a case study (case study) descriptively with midwifery care continuously of care. The result of the care provided were in accordance with the theory and giving Banana heartto postpartum mothers for 7 days was effective to increase the smooth production of breast milk. Giving Banana heart is effective to increase the smooth production of breast milk. Giving Banana heart is effective to increase the smooth production of breast milk.

Keywords : *Postpartum, Banana Heart, Breast milk production*