

DAFTAR PUSTAKA

- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kshatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hamdiah, Etty, T., & Indarwati, N. (2020). *Senam hamil utk menignkatkan durasi tidur pda ibu hamil trimester III*. 7(1), 24–28.
- Herdiani, T. N., & Simatupang, A. U. (2019). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu*. 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.23>
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.
- Maharditha, Pithaloka, V., Yuniza, & Murbiah. (2020). *Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur pda ibu hamil trimester iii*. 11(02), 102–116.
- Marmi. (2017). *Asuhan kebidanan pda masa nifas “puerperium c are.”* pustaka belajar.
- Marmi, & Rahardjo, K. (2015). *asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. pustaka belajar.
- Marwiyah, N., & Sufi, F. (2018). *Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu*. 5(3), 123–128.
- Mintarsih, S. (2020). *EFFEKTIFITAS SENAM HAMIL TERHADAP 1AMA*

PERSALINAN KA1A I PRIMIPARA.

Rahayu, S., & Prijatni, I. (2016). *Praktikum Kshatan Reproduksi dan Kluarga Berencana*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.

Sari, L. I. (2020). *Buku Praktikum Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. MEDIA SAINS INDONESIA.

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). *RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DA1AM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA*. 3, 30–38.

Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., & Astuti, E. D. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN PDA MASA NIFAS*. Yayasan Kita Menulis.

Sulis diana, Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, Dan Bayi Baru Lahir* (S. Dewi (ed.)).

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pda Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing.

Tonasih, & Sari, V. M. (2019). *ASUHAN KEBI DANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI*. K-Media.

Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.

Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.

- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Hamdiah, Etty, T., & Indarwati, N. (2020). *Senam hamil utk meningkatkan durasi tidur pada ibu hamil trimester III*. 7(1), 24–28.
- Herdiani, T. N., & Simatupang, A. U. (2019). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu*. 2(1), 26–35. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.23>
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.
- Maharditha, Pithaloka, V., Yuniza, & Murbiah. (2020). *Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester iii*. 11(02), 102–116.
- Marmi. (2017). *Asuhan kebidanan pada masa nifas “puerperium care.”* pustaka belajar.
- Marmi, & Rahardjo, K. (2015). *asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. pustaka belajar.
- Marwiyah, N., & Sufi, F. (2018). *Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu*. 5(3), 123–128.
- Mintarsih, S. (2020). *EFFEKTIFITAS SENAM HAMIL TERHADAP 1AMA PERSALINAN KA1A I PRIMIPARA*.

- Rahayu, S., & Prijatni, I. (2016). *Praktikum Kshatan Reproduksi dan Kluarga Berencana*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.
- Sari, L. I. (2020). *Buku Praktikum Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). *RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DA1AM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA*. 3, 30–38.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., & Astuti, E. D. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN PDA MASA NIFAS*. Yayasan Kita Menulis.
- Sulis diana, Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, Dan Bayi Baru Lahir* (S. Dewi (ed.)).
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan Pda Ibu Bersalin*. Jakad Media Publishing.
- Tonasih, & Sari, V. M. (2019). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI*. K- Media.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.
- Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kemenkes Kshatan Republik Indonesia.