

BAB VI

SIMPULAN & SARAN

6.1 kesimpulan

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan pada Ny.E dan Ny.Y peneliti dapat menarik kesimpulan yaitu:

1. Pengkajian pada Ny.EG4P3A0 dan Ny.Y G3P21A0 selama kehamilan, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudahtepat. Hanya saja pada saat bersalin tidak ditolong oleh saya karena keterbatasan alat komunikasi ibu
2. Diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana sudahtepat
3. Perencanaan dan penatalaksanaan asuhan selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah tepat sesuai dengan kebutuhan.
4. Evaluasi asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah sesuai dengan hasil perencanaan dan penatalaksanaan.
5. Dari hasil penelitian pemberian intervensi PMT yang telah dilakukan peneliti menemukan bahwa adanya keberhasilan perubahan berat badan sebelum dilakukan intervensi dan sesudah ibu mengalami kenaikan.

Keberhasilan dalam penelitian ini tidak hanya melihat evaluasi berat badan pada ibu, tetapi dengan melihat luaran neonatal tidak terjadi berat badan lahir rendah. Jika melihat tujuan pemberian PMT untuk merubah status gizi ibu hamil dengan resiko KEK, ini dikatakan belum berhasil dengan waktu yang singkat. Mungkin memang waktu pemberian penelitian yang sangat singkat sehingga ibu yang mengalami KEK belum terbebas dari masalah KEK nya. Hanya tetapi dengan pemberian PMT Ny.E bisa meningkatkan berat badannya sehingga tidak terjadi komplikasi pada saat kehamilan dan tidak ada kelainan pada bayi dan pada Ny.Yhanyadilakukansekalidengan pemberian PMT nyasehinggaterjadipersalinan premature dan bayimengalamikelainan pada saatbayibaru lahirdengandiagnosa RDS (*respiratory distress syndrome*).

6.2 Saran

1. Bagi ibu

Penulis berharap ibu lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, nifas yang merupakan proses fisiologis dan setelah diberikan asuhan ibu bisa menambah pengetahuan tentang apa yang dialami ibu selama kehamilan dan bisa dijadikan pelajaran

untuk ibu atau ada keluarga mengalami hal yang sama.

2. Bagi tenaga kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan komprehensif terutama ibu dengan kekurangan energy kronik.

3. Bagi institusi

Semoga hasil dari penelitian ini bisa menambah wawasan bagi pembaca, bermanfaat serta menjadi referensi untuk pembaca