

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang pemberitan teknik effleurage message terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif Di Puskesmas Ibrahim Adjie dapat disimpulkan bahwa :

1. Dalam pengkajian ditemukan adanya masalah ketidaknyamanan saat persalinan dimana mules semakin kuat dan sering yang menyebabkan nyeri saat persalinan. Tidak ada masalah lain yang muncul dalam pengkajian ini.
2. Penegakkan diagnosa kebidanan, kebutuhan serta masalah sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus yang ditegakan pada asuhan sudah tepat.
3. Dalam perencanaan yang dibuat untuk mengatasi masalah yang terjadi dalam proses persalinan, diputuskan untuk melakukan intervensi pengurangan intensitas nyeri menggunakan *effleurage message*. Setelah diberikan intervensi, nyeri yang dirasakan klien berkurang dan intervensi berhasil dilakukan karena pada pelaksanaannya teknik *effleurage message* dapat menurunkan intensitas nyeri dari nyeri berat menjadi nyeri sedang selama proses persalinan kala I fase aktif

6.1Saran

6.1.1 Bagi lahan penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan bahan masukan dalam

meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan

6.1.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya dan sebagai bahan pertimbangan bagi mahasiswa dan pihak yang berkepentingan dalam melakukan penelitian lebih lanjut dalam melengkapi bacaan dan kepustakaan.

6.1.3 Bagi Penulis

Penulis diharapkan terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam pelayanan kebidanan serta kemampuan komunikasi dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat. Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan seperti kurangnya data objektif menggunakan skala nyeri harus ditambahkan, pemeriksaan penunjang yang belum dilakukan harus dilaksanakan, selain itu kunjungan neonatus dan kunjungan nifas harus dilaksanakan sebagaimana mestinya.