

ABSTRAK

Involusi uterus adalah suatu proses kembalinya uterus kekeadaan sebelum hamil. Dampak dari subinvolusi uterus adalah perdarahan,. Salah satu upaya untuk mencegah perdarahan pada postpartum yaitu dengan menguatkan kontraksi rahim salah satunya dengan pijat oksitosin. Di Indonesia tahun 2010, terdapat 11.530 kasus kematian yang disebabkan oleh perdarahan. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap penurunan tinggi fundus uteri (TFU). Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sampel 3 orang ibu nifas dengan cara pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Responden dilakukan pijat oksitosin dengan cara melakukan pemijatan tulang belakang mulai dari nervus ke 5-6 sampai scapula dilakukan pada pagi dan sore hari sebanyak 3 kali selama 2-3 menit dimulai dari 2 jam pertama sampai 7 hari postpartum. Sehingga disimpulkan pijat oksitosin efektif penurunan tinggi fundus uteri (TFU) pada ibu nifas. Dimana 2 orang responden yang dilakukan pijat oksitosin pada hari ke 7 TFU sudah tidak teraba sedangkan pada 1 orang tidak dilakukan pijat oksitosin pada hari ke 7 TFU teraba di pertengahan simpisis dan pusat. Diharapkan pijat oksitosin dijadikan sebagai acuan atau protap dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Kata kunci : Nifas, Involusi Uterus, Pijat Oksitosin

ABSTRACT

Uterine involution is a process of the uterus returning to its pre-pregnancy state. The impact of uterine subinvolution is bleeding. One of the efforts to prevent postpartum hemorrhage is to strengthen uterine contractions, one of which is oxytocin massage. In Indonesia in 2010, there were 11,530 cases of death caused by bleeding. The aim of this study was to determine the effect of oxytocin massage on decreasing uterine fundal height (TFU). This study uses a descriptive method with a approach continuity of care through a case study with a sample of 3 postpartum mothers by purposive sampling. Respondents were given oxytocin massage by doing spinal massage starting from the 5th-6th nerves to the scapula 3 times in the morning and evening for 2-3 minutes starting from the first 2 hours to 7 days postpartum. So it can be concluded that oxytocin massage is effective in reducing uterine fundal height (TFU) in postpartum women. Where 2 respondents who received oxytocin massage on the 7th day of TFU were not palpable, while 1 person who did not receive oxytocin massage on the 7th day of TFU was palpable in the middle of the symphysis and center. It is hoped that oxytocin massage will be used as a reference or procedure in providing midwifery care to postpartum mothers.

Key words : postpartum, uterine involution, oxytocin massage