

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang pengaruh pijat oxytosin terhadap waktu involusi uterus pada ibu nifas di puskesmas Ibrahim Adjie dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian pada kehamilan , persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah tepat.
2. Analisa pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat.
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat yaitu dilakukan pijat oxytosin, dilakukan pemijatan tulang belakang mulai dari nervus ke 5-6 sampai scapula dilakukan pada pagi dan sore hari sebanyak 3 kali selama 2-3 menit, dimulai dari 2 jam post partum sampai 7 hari post partum. Pada kedua reponden dan 1 reponden sebagai pembanding. Dengan hasil terdapat peengaruh pijat oxytosin terhadap waktu involusi uterus pada responden yang diberikan pijat oxytosin dan tidak diberikan pijat oxytosin. Pada Ny.R dan Ny.K dilakukan pijat oxytosin terjadi involusiuterus yang cepat pada 2 jam post partum teraba 2 jari dibawah pusat pada hari ke 7 TFU sudah tidak teraba. Sedangkan pada Ny.A tidak dilakukan pijat oxytosin, pada 2 jam post partum teraba 2 jari

dibawah pusat pada hari ke 7 TFU teraba di pertengahan simpisis dan pusat.

Maka dapat disimpulkan bahwa pijat oxytosin efektif terhadap waktu involusi uterus pada ibu nifas.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya dan diharapkan penelitian ini terus dilanjutkan.

6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah bahan referensi khususnya tentang pengaruh pijat oxytosin terhadap waktu involusi uterus pada ibu nifas sehingga peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah responden yang lebih besar dengan meneliti dari faktor lain di luar

pengaruh pijat oxytosin terhadap waktu involusi uterus pada ibu nifas.