

DAFTAR PUSTAKA

- Aning, I. P., & Kristianto, Y. (2014). *234+ Resep MPASI untuk Tumbuh Kembang Otak Anak* (Alden (ed.)). Genta Group Production.
- Aprillia, Y. (2019). *Gentle Birth*. Gramedia.
- Astuti, D. P., & Sulastri, E. (2019). Peningkatan Pengetahuan Kehamilan , Persalinan Dan Nifas Yang Sehat Melalui Kelas Ibu Hamil Increasing Knowledge Of Pregnancy , Labor And Postpartum The 9 th University Research Colloqium 2019. *Universitas Muhammadiyah Purworejo*.
- Badrus, A. R., & Khairah, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender*. CV. Jakad Media Publishing.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (n.d.). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 72–79.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. ANDI.
- Devi M, Sulaiman, Rosnani, J. (2014). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1, 47–53.
- Devi, Desak Made Utari. *GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG 1 TAHUN 2021*. Diss. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021, 2021.

- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV Oase Group.
- Dunn, G., Egger, M. J., Shaw, J. M., Yang, J., Bardsley, T., Powers, E., & Nygaard, I. E. (2019). Trajectories of lower back, upper back, and pelvic girdle pain during pregnancy and early postpartum in primiparous women. *Women's Health*.
- Erdogan, Seda Unalmis, Emre Yanikkerem, and A. G. (2017). Effects of low back massage on perceived birth pain and satisfaction. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 28, 169–175.
- Evelyn C, P. (2009). *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Feeley, C., Byrom, A., Byrom, S., & Tizard, H. (2020). Normal birth. *Practising Midwife*, 23(1), 34–35. <https://doi.org/10.1016/b978-0-7020-2740-6.50006-7>
- Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Fraser, D. M. (2009). *Myles Buku Ajar Bidan*. EGC.
- Hartini, E. E. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka Media.
- Karya Gema Indonesia Menyusui. (2019). *Tidak Bisa Menyusui?* Noura Books.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik*

Indonesia No 46 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. (2019a). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2019b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidan Kesehatan* (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>

Khairoh, M., Rosyariah, A., & Ummah, K. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Jakad Publising Surabaya.

King, T. (2015). *Varney's Midwifery Fifth Edition*. Jones and Bartlett Learning, LCC, an Ascend Leearning Company.

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan RI.

Lailiyana, L., Hamidah, H., & Wahyuni, S. (2019). PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG DILAKUKAN BACK EXERCISE DENGAN DAN TANPA KINESIO TAPPING DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA KOTA PEKANBARU TAHUN. *Jurnal Ibu Dan Anak*.

linda v walsh. (2007). *Buku Kebidanan Komunitas*. EGC.

- Marmi, S. ST. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peuperium Care"*. PT. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- M S Wiadnyama. (2011). *The Power Of Yoga Pregnancy and Post Pregnancy*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mayasari, V., Liliana, & Seto, A. A. (2019). *Buku Ajar Pengantar Kewirausahaan* (C. P. Q. Media (ed.)).
- Megasari, M., Triana, A., Andriyani, R., Ardhiyanti, Y., & Damayanti, I. P. (2015). *Paduan Belajar Asuhan Kebidanan I*. Deepublish.
- Mulyadi, M. (2012). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*.
- Mulyaningsih, S. & Sariyati, S. (2016). Analisis Tingkat Pengetahuan Akseptor Kb Tentang Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Sedayu I Tahun 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 2, 71–75.
- Mulyaningsih, S. & Sariyati, S. (2019). Analisis Tingkat Pengetahuan Akseptor Kb Tentang Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Sedayu I Tahun 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Oktarina, M. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Deepublish.
- Menkes RI. 2007. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1109 Tahun 2007 Tentang Penyelenggaraan Pengobatan Terapi Alternatif Komplementer Di

Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Manuaba, IGB. 2007. Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta : EGC.

Pitriani, R., & Andriyani, R. (2014). *Paduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*. Deepublish.

Pratignyo, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil*.

Retnowati, Y., Yulianti, I., & Ariyanti, R. (2020). *pengantar Asuhan Kehamilan*. CV Bromomurup.

Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Paduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice*. Deepublish.

Sari, S. K., Suryani, E. S. & Handayani, R. (2010). Hubungan Konseling Keluarga Berencana (Kb) Dengan Pengambilan Keputusan Pasangan Usia Subur (Pus) Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi. *Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid Ylpp Purwokerto*, 1.

Shindu. (2010). *Yoga Untuk Kehamilan*.

Sindhu. (2009). *Yoga Untuk Kehamilan*. Bandung.

Soenarto, R. F., Sukmono, R. B., Findyartini, A., & Susilo, A. P. (2019). *Pengkajian nyeri kronik*. Universitas Indonesia.

Sulfianti, Indryani, Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., Ismawati, Happy, M., Sari, N., Pulungan, P. W., Wahyuni, Hutabarat, J., Anggraini, D. D., Ourba, A. M. V., & Ainin, F. N. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada*

Persalinan. Yayasan Kita Menulis.

Suprpti, & Mansur, H. (2018). Praktik Klinik Kebidanan II. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV Jakad Publising Surabaya.

Unisbi. (2011). *Metode Penelitian*.

Varney, H. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume I*. EGC.

Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal, dan Bayi Baru Lahir*. ANDI.

Wahyuni, S., Raden, A., & Nurhidayati, E. (n.d.). Perbandingan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Motorik*, 11, 23.

Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.

Widiastini, L. P. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. In Media.

Wulandari, N. F. (2020). *Happy Exclusive Breasfeeding*. Laksana.

Yesie Aprilia. (2020). *Prenatal Gentle Yoga*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Yulianti, N. T., Sam, K. L. N., & Syarifuddin. (2019). *Asuhan Kebidanan*

Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Cendekia Publisher.

Yulinda. (2017). Latihan Yoga Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Siklus Mentruiasi Remaja Puteri. *Jurnal Dan Kebidanan Indonesia*.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktek Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.