

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan kepada 3 responden Ny. L, Ny. N dan Ny. D dimulai dari 34 minggu sampai bersalin di Puskesmas Padasuka 2021 dapat ditarik kesimpulannya bahwa

Pada data subjektif Ny.L, Ny.N dan Ny.D yang ditemukan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yaitu dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis, salah satu ketidaknyamanan yang dialami yaitu nyeri punggung bawah, perut kenceng-kenceng (his palsu), merasa sangat lelah saat mengurus bayi.

Pada kasus tersebut tidak ditemukan diagnosa yang muncul diluar tinjauan teori dan perumusan diagnosa.

Pelaksanaan asuhan yang diberikan pada Ny.L, Ny.N dan Ny.D ditinjau dari ketidaknyamanan yang dialami saat kehamilan yaitu melakukan intervensi yoga selama 2 minggu dengan frekuensi 1 minggu sekali durasi 1 jam dinilai intensitas nyeri nya dengan Numeric Rating Scale(NRS) didapatkan penurunan intensitas nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan

Pada pemberian asuhan komprehensif kepada 3 pasien ini sudah dilakukan seoptimal mungkin, pasien dan keluarga pasien kooperatif sehingga dapat membantu jalan nya asuhan yang diberikan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak, terutama memantau dan mendeteksi dini akan terjadinya komplikasi pada saat proses persalinan, kehamilan, nifas dan bayi baru lahir.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya dan diharapkan penelitian ini dapat terus dilanjutkan.

6.2.3 Bagi Peneliti

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat. Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan seperti kurangnya penegakan diagnose nyeri pinggang dengan data objektif menggunakan skala nyeri harus ditambahkan, pemeriksaan

penunjang yang belum dilakukan harus dilaksanakan, selain itu kunjungan neonatus dan kunjungan nifas harus dilaksanakan sebagaimana mestinya.