

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik untuk bayi yang baru lahir dan merupakan satu satunya makanan sehat yang diperlukan bayi pada bulan-bulan pertama kehidupannya. Pada ibu nifas merupakan kondisi penyesuaian diri dengan adanya bayi, masalah yang timbul adalah tidak maksimalnya pengeluaran ASI, sehingga kebutuhan nutrisi bayi ikut tidak maksimal. Terlambatnya pengeluaran ASI juga disebabkan oleh terhambatnya sekresi oksitosin yang sangat berperan dalam pengeluaran ASI. Oleh karena itu, untuk menghindari agar kondisi ini tidak terjadi, dilakukan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk melancarkan pengeluaran ASI pada ibu nifas. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *countinuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sample 3 orang ibu nifas primigravida dengan keluhan ASI tidak lancar, cara pengambilan sample secara purposive sampling. Reponden diberikan intervensi dengan cara melakukan pijat oksitosin 2 jam setelah masa nifas selama 3 hari yang dilakukan sehari 2x yang bertujuan untuk melancarkan ASI ibu. Hasil penelitian ini 3 responden ASI nya menjadi lancar, sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat oxytosin efektif untuk melancarkan ASI pada ibu nifas, diharapkan pijat oxytosin dapat dijadikan sebagai acuan atau protap dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan ASI tidak lancar.

Kata Kunci : ASI, Nifas, Pijat Oksitosin

ABSTRACT

Mother's milk (ASI) is the best food for newborns and is the only healthy food that babies need in the first months of life. In postpartum mothers, it is a condition of adjustment to the presence of a baby, the problem that arises is that the milk production is not maximal, so that the baby's nutritional needs are not optimal. The delay in the release of breast milk is also caused by the inhibition of oxytocin secretion which plays a very important role in the production of breast milk. Therefore, to avoid this condition from happening, oxytocin massage is performed. This study aims to expedite the release of breast milk in postpartum mothers. This study uses a descriptive method with approach *continuity of care* through *case study* with a sample of 3 primigravida postpartum mothers with complaints of breast milk not smooth, the sampling method is purposive sampling. Respondents were given intervention by doing oxytocin massage 2 hours after the puerperium for 3 days which was carried out twice a day with the aim of launching mother's milk. The results of this study 3 respondents that their breast milk became smooth, so it can be concluded that oxytocin massage is effective for launching breast milk in postpartum mothers, it is hoped that oxytocin massage can be used as a reference or procedure in providing midwifery care to pregnant women with non-fluent breast milk.

Keywords: Breastfeeding, Postpartum, Oxytocin Massage