

ABSTRAK

Menyusui merupakan proses yang normal, tetapi ibu post partum sering mengeluhkan beberapa masalah pada masa menyusui. Masalah yang sering dikeluhkan ibu post partum adalah kurangnya suplai ASI. Dampak yang ditimbulkan pada bayi jika tidak diberikan ASI eksklusif yaitu menghambat pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan, menghambat pertumbuhan pada gigi serta mengalami kekurangan kekebalan tubuh. Dan dampak yang timbulkan pada ibu yaitu ibu akan mengalami bendungan ASI, mastitis, dan inpeksi pada payudara. Pengeluaran ASI yang tidak lancar akan mengganggu proses menyusui, yang menjadi salah satu faktor ibu tidak menyusui seara eksklusif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas perawatan payudara terhadap pengeluaran ASI ibu post partum. Desain pada penelitian ini menggunakan desain *deskriptif kualitatif* dengan metode studi kasus. Subjeck penelitian dalam kasus ini adalah 3 orang ibu hamil, ibu bersalin, ibu post partum hari ke 1 sampai hari ke 3 Sebanyak 2 kali sehari dengan waktu 30 menit pada pasien Primigravida, BBL, dan KB. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi. hasil observasi pada hari ke-3 diapatkan hasil yang sesuai dengan indikator pada perawatan payudara. Dapat disimpulkan bahwa perawatan payudara eefektip meningkatkan pengeluaran ASI ibu post partum. Terapi tersebut direkomendasikan kepada bidan untuk mengaplikasikan perawatan payudara untuk meningkatkan pengeluaran ASI ibu post partum yang memiliki masalah ASI tidak lancar.

Kata kunci : Perawatan Payudara, Ibu post partum, ASI.

Daftar Pustaka : Jurnal 6 (2015-2018)

Jurnal 16 (2010-2019)

ABSTRACT

Breastfeeding is a normal process, but postpartum mothers often complain of some problems during breastfeeding. The problem that post partum mothers often complain about is the lack of breast milk supply. The impact on babies if they are not given exclusive breastfeeding is inhibiting the growth and development of intelligence, inhibiting the growth of teeth and experiencing immune deficiencies. And the impact that it causes on the mother is that the mother will experience breast milk damming, mastitis, and breast infection. Unsmooth milk production will interfere with the breastfeeding process, which is one of the factors that mothers do not breastfeed exclusively. The purpose of this study was to determine the effectiveness of breast care on the ejection of breast milk for post partum mothers. The design in this study used a qualitative descriptive design with a case study method. The research subjects in this case were 3 pregnant women, maternity mothers, post partum mothers on day 1 to day 3, 2 times a day for 30 minutes in Primigravida, BBL, and family planning patients. Data was collected using an observation sheet. The results of the observations on the 3rd day obtained results that were in accordance with the indicators on breast care. It can be concluded that breast care is effective in increasing the output of postpartum mother's milk. The therapy is recommended to midwives to apply breast care to increase the production of breast milk for post partum mothers who have problems with non-fluent breast milk.

Keywords : Breast care, Postpartum mothers, breastfeeding.

Daftar Pustaka : Jurnal 6 (2015-2018)

Jurnal 16 (2010-2019)