

ABSTRAK

Masa Nifas merupakan masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil dan kembali pulih seperti semula lagi. Ketika masa nifas ada beberapa hal dapat terjadi, salah satunya yakni infeksi masa nifas, Penyebab yang paling utama terjadi infeksi pada masa nifas ialah adanya perlukaan pada perineum, karena perlukaan perineum atau jalan lahir sudah dapat dipastikan terjadi pada setiap persalinan yang akan menjadi jalan masuknya bakteri yang bersifat komensal dan menjadi infeksius. Penelitian ini berfokus pada pemberian senam kegel untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengevaluasi manfaat senam kegel terhadap ibu nifas untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum. Peneliti ini menggunakan metode penelitian Deskriptif dengan pendekatan asuhan continue of care melalui pengkajian kasus (case study) dengan asuhan berkelanjutan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, yakni dengan cara meneliti suatu permasalahan yang berhubungan dengan kasus itu sendiri, faktor-faktor yang mempengaruhi, kejadian-kejadian khusus yang muncul sehubungan dengan kasus maupun tindakan dan reaksi kasus terhadap suatu perlukaan. Hasil penelitian pada proses penyembuhan luka laserasi selama 7-8 hari. Hal ini menunjukkan senam kegel tidak terlalu berpengaruh karena penyembuhan luka 7-8 hari dalam kategori normal.

Kata kunci: Luka perineum, Nifas, Senam kegel