

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktik	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Pustaka	12
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah	12
2.2.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	12
2.2.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	13

2.2.3 Perkembangan Psikologis Anak Usia Sekolah	13
2.3 Konsep Remaja	15
2.3.1 Definisi Remaja.....	15
2.3.2 Kategori Remaja.....	15
2.3.3 Kesehatan Reproduksi pada Remaja	15
2.3.4 Tahap Perkembangan Remaja.....	16
2.3.5 Pentingnya Kesiapan untuk Remaja dalam Menghadapi Pubertas.....	18
2.3.6 Pubertas.....	19
2.4 Konsep <i>Menarche</i>	20
2.4.1 Pengertian <i>Menarche</i>	20
2.4.2 Mekanisme Terjadinya <i>Menarche</i>	20
2.4.3 Perubahan Psikologis <i>Menarche</i>	21
2.4.4 Tanda dan Gejala Terjadinya <i>Menarche</i>	22
2.5 Konsep Kecemasan	22
2.5.1 Definisi Kecemasan.....	22
2.5.2 Ciri Umum Gangguan Kecemasan.....	22
2.5.3 Klasifikasi Kecemasan	23
2.5.4 Reaksi Kecemasan.....	24
2.5.5 Pengukuran Kecemasan.....	25
2.5.6 Faktor-faktor Kecemasan yang Memengaruhi dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	26
2.6 Konsep Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
2.6.1 Definisi Kesiapan	28
2.6.2 Definisi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
2.6.3 Aspek-aspek Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	29
2.6.4 Dampak Ketidaksiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	29
2.7 Hubungan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> dengan	

Tingkat Kecemasan.....	31
2.8 Kerangka Teori	34
BAB III METODELOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Paradigma Penelitian.....	35
3.3 Variabel Penelitian	36
3.4 Hipotesis Penelitian.....	37
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional.....	38
3.5.1 Definisi Konseptual.....	38
3.5.2 Definisi Operasional.....	38
3.6 Populasi dan Sampel	40
3.6.1 Populasi	40
3.6.2 Sampel.....	40
3.7 Etika Penelitian	41
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	43
4.1 Pengumpulan Data	43
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	43
4.1.1.1 Kesiapan.....	43
4.1.1.2 Kecemasan.....	43
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.2 Langkah Penelitian.....	45
4.2.1 Tahap Persiapan	45
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	45
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian	46
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	46
4.3.1 Teknik Pengolahan Data.....	46
4.3.2 Analisis Data	49

4.3.2.1 Analisis Univariat	49
4.3.2.2 Analisis Bivariat	49
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.4.1 Lokasi Penelitian	50
4.4.2 Waktu Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Analisis Univariat.....	51
5.1.1.1 Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	51
5.1.2.2 Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i>	52
5.1.2 Analisis Bivariat.....	52
5.2 Pembahasan	53
5.2.1 Gambaran Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	53
5.2.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i>	56
5.2.3 Hubungan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> dengan Tingkat Kecemasan	58
BAB VI PENUTUP	61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	34
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kesiapan	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan	52
Tabel 5.3 Hasil Chi-Square Hubungan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas V dan VI SDN Kebonhui.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 3	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 6	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	: Data Hasil Penelitian
Lampiran 8	: Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 9	: Cek Plagiarism
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 11	: Lembar Matriks Penguji
Lampiran 12	: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

<i>AIDS</i>	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
<i>HARS</i>	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
<i>HIV</i>	: <i>Human Immunodeficiency</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
<i>LH</i>	: <i>Lutenizing Hormone</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
<i>SPSS</i>	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
<i>UNHCR</i>	: <i>United Nation High Commissioner for Refugees</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>Z-SAS</i>	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>