

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan kepada 30 ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung yang bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. Kesimpulan dari hasil penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Hampir seluruh ibu menyusui tidak memiliki komplikasi saat kehamilan sebanyak 29 responden (96,7%), hampir seluruh ibu *post partum* puting yang menonjol sebanyak 29 responden (96,7%), hampir seluruh ibu menyusui tidak menggunakan pelancar ASI sebanyak 27 responden (90,0%), Seluruhnya ibu menyusui tidak merokok sebanyak 30 responden (100%), sebagian besar ibu menyusui memiliki pengalaman menyusui sebanyak 18 responden (60,0%), dan hampir seluruh ibu menyusui yang memberikan ASI secara eksklusif sebanyak 28 responden (93,3%) di Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai masukan pengembangan ilmu keperawatan maternitas tentang gambaran produksi ASI terhadap ibu menyusui.

2. Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana Bandung)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi di perpustakaan.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Linggar)

Penelitian ini menyarankan pihak puskesmas untuk memberikan motivasi dan melakukan home visit kepada ibu menyusui.

4. Bagi Peneliti Sebelumnya

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dan dapat menjadi bahan baik menyempurnakan dalam aspek lainnya maupun untuk melengkapi penelitian ini.